



Hausmittel gegen fieber

Fieber ist der Anstieg der Körpertemperatur. Dieser Temperaturanstieg ist vorübergehend und ein Hinweis auf eine Infektion oder Krankheit im Körper. Die durchschnittliche Körpertemperatur beträgt 37 °C (98,6 °F). Jede Spitze dieser Zahl weist auf Fieber hin. Einige Symptome während eines Fiebers sind Kopfschmerzen, Schwitzen, Zittern, brennende Augen, Muskelschmerzen, Dehydration, Appetitlosigkeit, Körperschmerzen und Schwäche. Hohes Fieber im Bereich von 40 bis 40 °C kann ebenfalls Symptome wie Reizbarkeit, Halluzinationen und Krämpfe hervorrufen. Ein niedriges Fieber, wenn die Temperatur auf 37,5 °C (ca. 100 °F) sinkt, ist normalerweise kein Grund zur Sorge für Erwachsene. Wenn die Körpertemperatur bei Kindern oder Säuglingen jedoch …



Fieber ist der Anstieg der Körpertemperatur. Dieser Temperaturanstieg ist vorübergehend und ein Hinweis auf eine Infektion oder Krankheit im Körper. Die durchschnittliche Körpertemperatur beträgt 37 °C (98,6 °F). Jede Spitze dieser Zahl weist auf Fieber hin.

Einige Symptome während eines Fiebers sind Kopfschmerzen, Schwitzen, Zittern, brennende Augen, Muskelschmerzen, Dehydration, Appetitlosigkeit, Körperschmerzen und Schwäche. Hohes Fieber im Bereich von 40 bis 40 °C kann ebenfalls Symptome wie Reizbarkeit, Halluzinationen und Krämpfe hervorrufen.

Ein niedriges Fieber, wenn die Temperatur auf 37,5 °C (ca. 100 °F) sinkt, ist normalerweise kein Grund zur Sorge für Erwachsene. Wenn die Körpertemperatur bei Kindern oder Säuglingen jedoch etwa 38 °C (99 oder 100 °F) erreicht, ist es sehr wichtig, sofort einen Arzt aufzusuchen, insbesondere wenn das Fieber von Lethargie, Appetitlosigkeit oder Halsschmerzen begleitet wird .

Einige Arten von Fieber:

- **Dauerndes Fieber** - Die erhöhte Körpertemperatur bleibt ohne Schwankungen konstant
- **Remittierendes Fieber** - Die Höchsttemperatur kann an einem einzigen Tag um 2 °C ansteigen
- **Septisches Fieber** - Die Körpertemperatur kann schwanken und bis auf 5 °C ansteigen
- **Wechselfieber** - Die hohe Temperatur ist während des Tages für einige Stunden vorhanden und kehrt für den Rest des Tages auf den Normalwert zurück
- **Pel-Ebstein-Fieber** - Das Fieber tritt jeden dritten Tag wieder auf und die hohe Temperatur bleibt drei Tage lang bestehen.
- **Niedrige Klasse** - Das Fieber ist jeden Tag vorhanden, aber der Temperaturanstieg ist ziemlich gering.

Ursachen von Fieber

Der Hypothalamus ist ein Teil des Gehirns, der die Körpertemperatur steuert. Bei einer Infektion oder Krankheit im Körper erhöht der Hypothalamus die Körpertemperatur. Es gibt viele Gründe, die Fieber verursachen können, wie virale oder bakterielle Infektionen; Hitzeerschöpfung oder extreme Fälle von Sonnenbrand. Auch Erkältung und Grippe oder eine Infektion im Ohr oder Rachen können die Körpertemperatur ansteigen lassen.

Andere Ursachen für Fieber sind Impfstoff- oder Arzneimittelnebenwirkungen, Lungeninfektionen, Nieren- oder

Blaseninfektionen, Entzündungen wie rheumatoide Arthritis, Gastroenteritis, Krebs oder Tumore, Konsum illegaler Drogen wie Kokain oder Blutgerinnsel. Fieber kann auch aufgrund von Malaria, Typhus oder Unterkühlung vorliegen.

Fieber kann bei Harnwegsinfektionen, Meningitis, Masern, Windpocken, Typhus, Schilddrüsenüberfunktion und Lungenentzündung auftreten. Im Wesentlichen kann es eine Reihe von Gründen geben, die eine hohe Körpertemperatur verursachen können. In bestimmten Fällen ist die Ursache von Fieber schwer zu bestimmen.

Hausmittel gegen fieber

Es gibt viele Möglichkeiten, Fieber mit natürlichen Mitteln zu behandeln. Wenn das Fieber jedoch länger als ein paar Tage anhält oder die Fiebersymptome bei Ihnen unangenehm sind, suchen Sie am besten einen Arzt auf. Bei Kindern wird empfohlen, den Arzt aufzusuchen, sobald das Fieber über 99 °C steigt. Hausmittel können zusammen mit der verschriebenen Behandlung verwendet werden, um das Fieber zu senken oder die Ursache des Fiebers zu behandeln.

- Hausmittel gegen Fieber bei Kindern: Ein feuchtes Tuch kann auf die Stirn des Kindes gelegt werden; ein Schwammbad kann gegeben werden oder sogar ein 5-minütiges Bad in der Wanne mit lauwarmem Wasser.
- Eines der besten Hausmittel gegen Fieber kann Ingwertee sein. Ingwer reduziert Entzündungen und Infektionen und bringt den Körper auch zum Schwitzen, was hilft, das Fieber zu senken. Ingwer wird auch zur Behandlung von Fieberursachen wie Reizungen im Hals und verstopften Nebenhöhlen verwendet.
- Bestimmte Gewürze wie schwarzer Pfeffer und Nelken können auch als Hausmittel zur Fiebersenkung

eingesetzt werden. Diese können mehrmals täglich als Zubereitungen konsumiert werden, um Fieber, Erkältung und Grippe zu lindern.

- Das in Cayennepfeffer enthaltene Capsaicin fördert das Schwitzen und verbessert die Durchblutung. Aus diesem Grund ist die Verwendung von Cayennepfeffer eines der nützlichsten Hausmittel gegen Fieber. Es kann in Suppen verwendet oder auf Lebensmittel gestreut werden, um Fieber zu senken. Tomatensuppe mit Ingwer und einer Prise Cayennepfeffer kann äußerst vorteilhaft sein, um die Körpertemperatur zu senken.
- Die Verwendung von Kräutern wie Tulsi oder heiligem Basilikum ist in Indien als eines der besten Hausmittel gegen hohes Fieber beliebt. Aufgüsse aus Tulsi-Blättern, wenn sie mehrmals täglich eingenommen werden, können hilfreich sein, um hohe Temperaturen zu senken. Tulsi ist auch hilfreich bei bakteriellen Infektionen wie Halsschmerzen, die Fieber verursachen können. Schafgarbe und Holunderblüten sind weitere nützliche Kräuter, die als natürliche Heilmittel gegen Fieber eingesetzt werden können.
- Warmes Wasser und Essigbäder können verwendet werden, um Fieber zu senken. Alternativ kann diese

Mischung verwendet werden, um einen Waschlappen zu befeuchten und auf die Stirn aufzutragen, um hohe Temperaturen zu reduzieren.

- Hausmittel gegen Grippe können aus Kräutertees wie Pfefferminze, Kamille, Thymian, Eukalyptus oder Rosmarin hergestellt werden. Honig oder Ingwer können zu Tees aus diesen Kräutern hinzugefügt werden, um ihre Wirksamkeit zur Verringerung von Grippe und Fieber weiter zu erhöhen.
- Der Verzehr von Lebensmitteln mit hohem Vitamin C-Gehalt ist sehr nützlich, um Erkältungs- und Grippe-symptome und Infektionen zu heilen. Zitrusfrüchte wie Orangen und Grapefruits können bei Fieber und auch regelmäßig gegessen werden, um Infektionen fernzuhalten. Das Trinken von Zitronensaft in lauwarmem Wasser ist ein nützliches natürliches Heilmittel bei Fieber sowie bei Erkältung und Grippe und vielen Infektionen.

- Das Einatmen von Dampf ist eines der häufigsten Hausmittel gegen Fieber. Einige Tropfen Eukalyptusöl

oder Pfefferminzöl können dem Dampf hinzugefügt werden, um die Vorteile zu erhöhen.

- Zur Linderung von Erkältungs- und Grippe-symptomen kann abends warme Milch mit Kurkuma eingenommen werden.
- Zu den natürlichen Heilmitteln gegen Fieber und auch gegen Erkältung und Grippe gehört auch der vermehrte Verzehr von Lebensmitteln wie Zwiebeln, Knoblauch, Paprika, Ingwer und Vitamin-C-reichen Lebensmitteln. Der Verzehr von rohen Zwiebeln ist eines der besten Hausmittel gegen Fieber und Hitzeerschöpfung. Sie können die Zwiebeln für zusätzliche Vorteile mit Zitronensaft und schwarzem Pfeffer anreichern.

- Auch schwarzer und grüner Tee helfen, Fieber zu senken. Dies liegt an der Anwesenheit von sekundären

Pflanzenstoffen, die als Catechin bekannt sind und antibiotische Eigenschaften haben.

- Um Austrocknung zu vermeiden, die ein sehr häufiges Symptom von Fieber ist, ist es am besten, die tägliche Wasseraufnahme zu erhöhen.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki