



Hausmittel gegen Erbrechen

Was ist Erbrechen? Erbrechen, medizinisch als Erbrechen und informell als Erbrechen oder Erbrechen bekannt, ist ein biologischer Abwehrmechanismus. Es ist eine Reflexaktivität, die sich auf das kräftige orale Ausstoßen von Mageninhalt bezieht. Die eigentliche Funktion des Erbrechens besteht darin, Gift- oder Schadstoffe nach der Einnahme aus dem Körper zu entfernen. Erbrechen ist jedoch multifaktoriell bedingt und kann verschiedene Ursachen haben. Würgen ist die anhaltende Kontraktion der Brust- und Bauchmuskeln, die vor oder während des Erbrechens einhergeht. Häufige Ursachen für Erbrechen Lebensmittelvergiftung Gastroenteritis Sich auf einer Fahrt zu schnell drehen Chirurgie Schwangerschaft Bestimmte Drogen Ekelhafter Anblick Ekelhafte Gerüche Hausmittel gegen Erbrechen …



Was ist Erbrechen?

Erbrechen, medizinisch als Erbrechen und informell als Erbrechen oder Erbrechen bekannt, ist ein biologischer Abwehrmechanismus. Es ist eine Reflexaktivität, die sich auf das kräftige orale Ausstoßen von Mageninhalt bezieht. Die eigentliche Funktion des Erbrechens besteht darin, Gift- oder Schadstoffe nach der Einnahme aus dem Körper zu entfernen. Erbrechen ist jedoch multifaktoriell bedingt und kann verschiedene Ursachen haben. Würgen ist die anhaltende Kontraktion der Brust- und Bauchmuskeln, die vor oder während des Erbrechens einhergeht.

Häufige Ursachen für Erbrechen

- Lebensmittelvergiftung
- Gastroenteritis
- Sich auf einer Fahrt zu schnell drehen
- Chirurgie
- Schwangerschaft
- Bestimmte Drogen
- Ekelhafter Anblick
- Ekelhafte Gerüche

Hausmittel gegen Erbrechen

Tipp 1

2 Kardamom in einem trockenen Topf erhitzen. Pulverisieren Sie sie und fügen Sie einen Esslöffel Honig hinzu und nehmen Sie sie häufig ein.

Tipp 2

Probiere Pfefferminztee, um Erbrechen zu lindern. Minzblätter in kochendes Wasser geben. Die Blätter abseihen und den Tee servieren.

Tipp 3

Zitronensaft ist ein wirksames Hausmittel gegen Erbrechen. Machen Sie eine Mischung aus Wasser, 1 Teelöffel Zitronensaft, ½ Teelöffel Zucker und einer Prise Backpulver, rühren Sie alle diese Zutaten gut um und trinken Sie es. Dadurch wird das Erbrechen sofort gelindert.

Tipp 4

Ingwer ist eine weitere Zutat, um das Problem des Erbrechens zu heilen. Ingwer ist gut für Ihr Verdauungssystem und hilft, unnötige Sekrete im Magen zu blockieren, die Erbrechen verursachen können. Also bei Vorzeichen von Erbrechen einfach Ingwertee mit etwas Zucker trinken.

Tipp 5

Wenn Sie gerade einen Anfall von Erbrechen hinter sich haben, können der Geruch von Erbrochenem und der Nachgeschmack in Ihrem Mund zu noch mehr Erbrechen führen. Mischen Sie in solchen Fällen 1 Teelöffel Essig mit $\frac{1}{2}$ Tasse Wasser. Mischen Sie es gut und spülen Sie Ihren Mund mit dieser Mischung richtig aus. Dies hilft, Ihren Atem zu erfrischen.

Tipp 6

Reiswasser hilft, Erbrechen zu reduzieren, besonders wenn es durch Gastritis verursacht wird. Eine Tasse weißen Reis in 2 Tassen Wasser kochen, abseihen und das Reiswasser trinken.

Tipp 7

Die antiseptischen und anästhetischen Eigenschaften von Nelken helfen bei der Verdauung und können auch Erbrechen heilen. Sie können einige rohe Nelken kauen oder sie zu Tee und Getränken hinzufügen. Eine andere Möglichkeit, Nelken zu verwenden, um das Erbrechen zu stoppen, besteht darin, eine Mischung aus pulverisierten gebratenen Nelken und Honig zu schlucken.

Die medizinischen Eigenschaften von Anissamen können Erbrechen heilen. Sie können Anis für schnelle Linderung kauen. Sie können gerösteten Anis auch auf mildes Gemüse wie Karotten oder Kürbis streuen.

.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki