



Hausmittel gegen Durchfall

Was ist Durchfall? Durchfall ist der häufige, wässrige Stuhlgang, der auftritt, wenn der Stuhlgang locker ist und häufiger Stuhlgang stattfindet. Einige der Symptome, die bei Durchfall zu spüren sind, sind Bauchschmerzen, Übelkeit, hohe Temperatur und Appetitlosigkeit. Durchfall kann entweder akut (kurzfristig) oder chronisch (langfristig, z. B. länger als 2 Wochen) sein. Häufige Ursachen für Durchfall Stress oder Angst Durch Viren oder Bakterien verursachte Infektion Infiziertes Essen Infiziertes Wasser Zu viel Alkohol trinken Nebenwirkung einiger Medikamente Hausmittel gegen Durchfall Tipp 1: Zerdrücke eine reife Banane. Mit 1 TL Tamarindenmark und einer Prise Salz mischen. Zweimal täglich einnehmen. Tipp 2: Trinken Sie …



Was ist Durchfall?

Durchfall ist der häufige, wässrige Stuhlgang, der auftritt, wenn der Stuhlgang locker ist und häufiger Stuhlgang stattfindet. Einige der Symptome, die bei Durchfall zu spüren sind, sind Bauchschmerzen, Übelkeit, hohe Temperatur und Appetitlosigkeit. Durchfall kann entweder akut (kurzfristig) oder chronisch (langfristig, z. B. länger als 2 Wochen) sein.

Häufige Ursachen für Durchfall

- Stress oder Angst
- Durch Viren oder Bakterien verursachte Infektion
- Infiziertes Essen
- Infiziertes Wasser
- Zu viel Alkohol trinken
- Nebenwirkung einiger Medikamente

Hausmittel gegen Durchfall

Tipp 1:

Zerdrücke eine reife Banane. Mit 1 TL Tamarindenmark und einer Prise Salz mischen. Zweimal täglich einnehmen.

Tipp 2:

Trinken Sie eine Tasse starken schwarzen Tee oder Kaffee. Es ist sehr effektiv bei der Bekämpfung von Durchfall.

Tipp 3:

Pulver 1/4 TL Kardamomsamen. Kochen Sie dies in dünnem Teewasser. Zum Abschmecken etwas Zucker hinzugeben und trinken.

Tipp 4:

2-3 TL Koriandersamen über Nacht in einer halben Tasse

Wasser einweichen. Machen Sie eine grobe Paste, mischen Sie sie in einem Glas Buttermilch und trinken Sie.

Tipp 5:

Machen Sie eine Paste aus 15-20 zarten Curryblättern. 1 TL Honig untermischen und trinken.

Tipp 6:

1/4 TL Muskatnusspulver mit 1 reifen Banane mischen und essen.

Tipp 7:

Ein Teelöffel Dattelpaste gemischt mit 1 Teelöffel Honig. 4-5 mal täglich einnehmen.

Tipp 8:

Mischen Sie 1 Tasse Granatapfelsaft mit 1 Tasse Zuckerrohrsaft. Habe 4 mal am Tag.

Tipp 9:

Trinken Sie 3-4 mal täglich 1 Tasse frischen Granatapfelsaft.

Tipp 10:

Mangosamen 3-4 Tage im Schatten trocknen. Pulver und in einer Flasche aufbewahren. Nehmen Sie ½ Teelöffel dieses Pulvers entweder mit Zucker oder Honig.

.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki