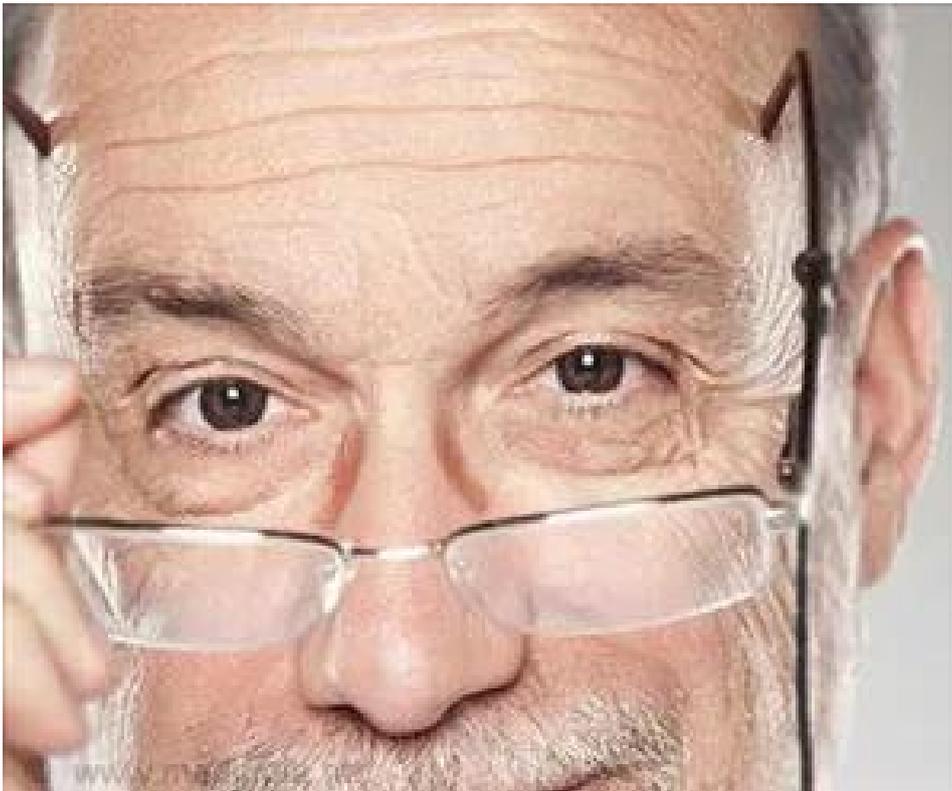




## Hausmittel gegen Brillenflecken

Was sind Brillenmarken? Menschen, die regelmäßig eine Brille tragen, bemerken oft kleine Vertiefungen oder dunkle Haut, wo ihre Haut mit den flexiblen Clips ihrer Brille in Kontakt kommt. Einige Menschen versuchen, vorübergehend auf Kontaktlinsen umzusteigen, aber in vielen Fällen bleiben die Flecken bestehen. Es ist wichtig, die genaue Ursache dieser Markierungen zu verstehen, um sie zu verhindern. Ursachen von Brillenflecken Die dunklen Flecken auf der Haut sind Hyperpigmentierungsflecken, die durch die Reibung der Nasenpads Ihrer Brille auf Ihrer Haut verursacht werden. Wenn die Nasenpads zu eng sitzen, kann der ständige Druck, den sie auf die spezifischen Kontaktpunkte mit Ihrer Haut &hellip;



**Was sind Brillenmarken?**

Menschen, die regelmäßig eine Brille tragen, bemerken oft kleine Vertiefungen oder dunkle Haut, wo ihre Haut mit den flexiblen Clips ihrer Brille in Kontakt kommt. Einige Menschen versuchen, vorübergehend auf Kontaktlinsen umzusteigen, aber in vielen Fällen bleiben die Flecken bestehen. Es ist wichtig, die genaue Ursache dieser Markierungen zu verstehen, um sie zu verhindern.

## **Ursachen von Brillenflecken**

Die dunklen Flecken auf der Haut sind Hyperpigmentierungsflecken, die durch die Reibung der Nasenpads Ihrer Brille auf Ihrer Haut verursacht werden. Wenn die Nasenpads zu eng sitzen, kann der ständige Druck, den sie auf die spezifischen Kontaktpunkte mit Ihrer Haut ausüben, kleine Vertiefungen in Ihrer Haut verursachen. Auch eine Zunahme des Körpergewichts kann dieses Problem verursachen, da bereits eine minimale Fettschicht unter der Haut dazu führen kann, dass die Fassung enger am Gesicht anliegt. Personen, die schwere oder schlecht sitzende Rahmen verwenden, haben eher mit diesem Problem zu kämpfen.

## **Hausmittel gegen Brillenflecken**

Sie brauchen keine teure Operation, um die von der Brille verursachten Flecken loszuwerden, da es mehrere Hausmittel gibt, mit denen Sie die Flecken aufhellen und sogar vollständig verblassen lassen können. So entfernen Sie Brillenflecken auf der Nase:

- **Kartoffelsaft**

Kartoffelsaft hat milde Bleicheigenschaften, sodass Sie frischen Kartoffelsaft verwenden können, um die von Ihrer Brille hinterlassenen Hyperpigmentierungsflecken aufzuhellen. Der einfachste Weg, dies zu tun, besteht darin, eine dünne Kartoffelscheibe in zwei Hälften zu schneiden und die Stücke auf die Markierungen aufzutragen. Lassen Sie es mindestens 20

Minuten einwirken, bevor Sie es abnehmen und Ihr Gesicht mit kaltem Wasser abspülen.

- **Tomaten- und Gurkenpaste**

Püriere ein kleines Stück Gurke zusammen mit einem etwas

größeren Stück Tomate und trage die Paste auf deine Nase auf. Tomaten enthalten über 10 Arten natürlicher Säuren, darunter Zitronensäure und Oxalsäure, die die oberen Schichten abgestorbener Haut auflösen. Gurkensaft hat eine beruhigende Wirkung, so dass dieses natürliche Heilmittel gegen Brillenflecken auch Ihre Haut beruhigt.

- **Frischer Erdbeersaft**

Erdbeersaft enthält Ellagsäure, die als Antioxidans wirkt und bei der Hautaufhellung wirksam ist. Tragen Sie eine kleine Menge frischen Erdbeersaft auf die hyperpigmentierten Narben auf, damit sie schnell verblassen. Wenn Sie keine Erdbeeren haben, können Sie stattdessen Kirschen oder Granatäpfel verwenden, da sie auch Ellagsäure enthalten. Für diejenigen, die wissen möchten, wie sie Gesichtsnarben zu Hause ohne teure kosmetische Eingriffe beseitigen können, ist dieses Mittel die Lösung, da es bei einer Vielzahl von Narben angewendet werden kann.

- **Honig und Hafer mit Milch**

Honig hat eine große Auswahl an Aminosäuren, während Milch Milchsäure enthält und Hafer beruhigende und reinigende Eigenschaften hat. Aus diesem Grund hilft eine Mischung aus Milch, Honig und Hafer, Hyperpigmentierungsflecken zu reduzieren. Am besten wenden Sie dieses Mittel an, indem Sie die Paste auf die Flecken auftragen und sie dann langsam und sanft in Ihre Haut einmassieren. Lassen Sie es vollständig trocknen, bevor Sie Ihr Gesicht mit lauwarmem Wasser abspülen.

- **Aloe Vera**

Aloe Vera Gel enthält zwei Hormone namens Auxine und

Gibberelline, die die Wundheilung unterstützen und entzündungshemmende Eigenschaften haben. Aloe-Gel enthält auch die Vitamine A, C und E, die Antioxidantien sind, die Schäden durch freie Radikale verhindern. Es enthält auch Enzyme, die bei topischer Anwendung Entzündungen reduzieren. Tragen Sie eine dünne Schicht Aloe Vera Gel auf die betroffenen Stellen auf und lassen Sie es trocknen, bevor Sie Ihre Brille tragen. Tragen Sie das Gel am besten kurz vor dem Schlafengehen auf und waschen Sie es erst am nächsten Morgen ab. Während viele Leute sagen, dass dies das beste Hausmittel gegen Narben ist, wäre es ratsam, verschiedene Mittel auszuprobieren, bis Sie eines finden, das zu Ihrem Hauttyp passt.

- **Apfelessig**

Apfelessig ist eine milde Säure, weshalb er oft als Gesichtswasser empfohlen wird. Es sorgt auch für eine klarere und gleichmäßigere Hautoberfläche, weshalb es ein wirksames Mittel gegen hyperpigmentierte oder erhabene Narben ist, die durch das Tragen von Brillen verursacht werden. Mischen Sie zu gleichen Teilen Apfelessig und warmes Wasser und spülen Sie Ihr Gesicht mit dieser Lösung, sobald Sie nach Hause kommen. Tragen Sie ein wenig der Lösung auf Ihre Fingerspitzen auf und massieren Sie die eingekerbten Narben auf Ihrer Nase einige Minuten lang, bevor Sie Ihr Gesicht mit kaltem Wasser abspülen. Dies ist eines der effektivsten natürlichen Heilmittel zur Entfernung von Narben.

- **Zitronensaft Minze**

Zitronensaft hat einen hohen Gehalt an Vitamin C, das ein

starkes Antioxidans ist, das häufig in dermatologischen topischen Präparaten verwendet wird, da es Hyperpigmentierung sowie Schäden durch Lichtalterung reduziert. Zerdrücken Sie ein paar Minzblätter zusammen mit einem Teelöffel frischem Zitronensaft und tragen Sie diese Flüssigkeit auf die hyperpigmentierten Bereiche Ihrer Nase auf, um Ihre Haut zu beruhigen und die Schwere Ihrer Narben zu reduzieren.

- **Mandelmilch und Rosenwasser**

Mandeln sind eine gute Quelle für die Vitamine E und R, die helfen, den Hautton und Teint auszugleichen. Weichen Sie eine Handvoll Mandeln über Nacht in einer Schüssel mit Wasser ein und zerstoßen Sie sie am nächsten Morgen zusammen mit etwas Rosenwasser. Tragen Sie diese Flüssigkeit auf beide Seiten Ihrer Nase auf, bevor Sie Ihre Brille aufsetzen, da sie hilft, die Narben zu reduzieren und zu verhindern, dass sie sich verschlimmern.

- **Olivenöl und Kakaobutter**

Olivenöl und Kakaobutter sind ausgezeichnete Weichmacher und werden Ihre Haut glätten und weicher machen. Nehmen Sie eine erbsengroße Menge Kakaobutter und fügen Sie etwa 2 Tropfen Olivenöl hinzu. Mischen Sie dies gründlich, bevor Sie es auf die Narben auf Ihrer Nase auftragen. Dieses natürliche Heilmittel zur Entfernung von Hyperpigmentierung oder schwarzen Flecken ist auch bei erhabenen Narben wirksam.

- **Lavendelöl mit Meersalz**

Fügen Sie ein paar Tropfen ätherisches Lavendelöl zu einer Prise

Salz hinzu, sodass eine Paste entsteht. Massieren Sie die Narben sanft mit dieser Paste und spülen Sie dann Ihr Gesicht mit warmem Wasser ab. Lavendelöl hilft, Narben zu verringern, während Salz als natürliches Peeling wirkt.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**