



Hausmittel für HALITOSIS

Was ist Mundgeruch? Mundgeruch, ein häufiges Problem bei Zahnpatienten, ist ein unangenehmer Geruch, der von der Mundhöhle ausgeht. Der Hauptursprung aller schlechten Atemgerüche geht vom Mund selbst aus, obwohl auch nichtorale Teile wie die oberen und unteren Atemwege, der Magen-Darm-Trakt und einige Erkrankungen der Nieren oder der Leber die Ursache dafür sein können. Häufige Ursachen für Mundgeruch Schlechte Zahnhigiene Zahninfektionen, Karies, Zahnabszess etc Parodontitis Bestimmte Lebensmittel Alkohol Rauchen Diabetes Hiatushernie Bestimmte Lungenerkrankungen Bestimmte Stoffwechsel- oder Hormonstörungen Infektionen in den Atemwegen Magenbeschwerden Psychogener Mundgeruch: Angst vor Mundgeruch, ohne ihn tatsächlich zu haben, was ein psychischer Zustand ist. Hausmittel gegen Mundgeruch Tipp …



Was ist Mundgeruch?

Mundgeruch, ein häufiges Problem bei Zahnpatienten, ist ein unangenehmer Geruch, der von der Mundhöhle ausgeht. Der Hauptursprung aller schlechten Atemgerüche geht vom Mund selbst aus, obwohl auch nichtorale Teile wie die oberen und unteren Atemwege, der Magen-Darm-Trakt und einige Erkrankungen der Nieren oder der Leber die Ursache dafür sein können.

Häufige Ursachen für Mundgeruch

- Schlechte Zahnhygiene
- Zahninfektionen, Karies, Zahnabszess etc
- Parodontitis
- Bestimmte Lebensmittel
- Alkohol
- Rauchen
- Diabetes
- Hiatushernie
- Bestimmte Lungenerkrankungen
- Bestimmte Stoffwechsel- oder Hormonstörungen
- Infektionen in den Atemwegen
- Magenbeschwerden

Psychogener Mundgeruch: Angst vor Mundgeruch, ohne ihn tatsächlich zu haben, was ein psychischer Zustand ist.

Hausmittel gegen Mundgeruch

Tipp 1:

Das Kauen einer sehr grünen Guave, die fast roh ist, hilft.

Tipp 2:

Kauen Sie nach den Mahlzeiten einen grünen Kardamom für

frischen Atem.

Tipp 3:

Drei ganze Nelken in zwei Tassen sehr heißes Wasser geben und 20 Minuten ziehen lassen. Sie können diesen Nelkentea trinken oder zweimal täglich als Mundspülung für frischen Atem verwenden.

.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki