Kinesiologie: Harmonie der Kräfte und Energien im Körper

Kinesiologie, vom griechischen Wort „kinesis“ für Bewegung und „logos“ für Lehre, stellt eine Faszination in der Welt der Alternativmedizin dar. Sie ist eine Brücke zwischen westlichen medizinischen Disziplinen wie Chiropraktik und Osteopathie und den östlichen Energiesystemen der traditionellen chinesischen Medizin. Die Kinesiologie konzentriert sich auf die Harmonisierung der Kräfte und Energien im Körper und nutzt eine Reihe von Diagnose- und Therapieformen, die weit über die bloße Bewegungslehre hinausgehen. Geschichte der Kinesiologie Der Ursprung der Kinesiologie liegt in den 1960er Jahren und ist eng verbunden mit dem amerikanischen Chiropraktiker George Joseph Goodheart. Goodheart stellte eine faszinierende Verbindung zwischen der Muskelkraft und …

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie, vom griechischen Wort „kinesis“ für Bewegung und „logos“ für Lehre, stellt eine Faszination in der Welt der Alternativmedizin dar. Sie ist eine Brücke zwischen westlichen medizinischen Disziplinen wie Chiropraktik und Osteopathie und den östlichen Energiesystemen der traditionellen chinesischen Medizin. Die Kinesiologie konzentriert sich auf die Harmonisierung der Kräfte und Energien im Körper und nutzt eine Reihe von Diagnose- und Therapieformen, die weit über die bloße Bewegungslehre hinausgehen.

Geschichte der Kinesiologie

Der Ursprung der Kinesiologie liegt in den 1960er Jahren und ist eng verbunden mit dem amerikanischen Chiropraktiker George Joseph Goodheart. Goodheart stellte eine faszinierende Verbindung zwischen der Muskelkraft und dem Zustand der Organfunktionen her und bemerkte, dass er die Muskulatur schwächen konnte, indem er bestimmte Körperbereiche berührte, die dysfunktional waren. Diese Erkenntnisse führten zur Entwicklung eines umfassenden Diagnose- und Therapiesystems, das sowohl Elemente der westlichen Körpertherapie als auch das Konzept der Meridiane, die Energiebahnen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, integrierte.

Die Kinesiologie strebt danach, die Disharmonie und Störungen im Körper zu identifizieren und auszugleichen. Dabei konzentriert sie sich auf die Schaffung eines gesunden Energieflusses im Körper, ähnlich dem Konzept des Qi-Flusses in der traditionellen chinesischen Medizin.

Die Rolle der Chiropraktik und Osteopathie in der Kinesiologie

Sowohl die Chiropraktik als auch die Osteopathie stellen die

Beweglichkeit des Körpers in den Mittelpunkt ihrer Therapieansätze. Sie nutzen manipulative und mobilisierende Techniken an der Wirbelsäule und den Gelenken, um den Bewegungsfluss im Körper wiederherzustellen. Diese Techniken sind entscheidend für die Kinesiologie und werden ergänzt durch einen umfassenderen Ansatz, der auch andere Strukturen im Körper wie Organe und Faszien einbezieht.

Varianten der Kinesiologie

Die ursprüngliche Methode der Angewandten Kinesiologie, auch bekannt als Applied Kinesiology (AK), hat sich im Laufe der Zeit weiterentwickelt und in verschiedenen Richtungen diversifiziert. Beispielsweise steht das Verfahren „Touch for Health“ der Akupressur nahe und kann von Laien erlernt werden, während „Brain-Gym®“ und „Edu-Kinestetik“ sich auf die Verbesserung von Lernschwierigkeiten konzentrieren.

Der Muskeltest: Ein wesentliches Werkzeug der Kinesiologie

Die Muskelspannung ist für Kinesiologen ein wesentliches Diagnosewerkzeug. Der so genannte Muskeltest ist eine Methode zur Bestimmung des funktionellen Zustands des Körpers, indem Veränderungen der Muskelspannung unter verschiedenen Bedingungen beobachtet werden. In der Regel reagiert ein Muskel auf negativen Stress mit einer Abnahme der Spannung. Der Muskeltest kann auf diese Weise auch zur Beurteilung von Emotionen, zur Diagnose von Unverträglichkeiten oder zur Identifizierung bestimmter Informationen verwendet werden.

Anwendungsgebiete der Kinesiologie

Die Kinesiologie beschränkt sich nicht nur auf Beschwerden oder Funktionsstörungen des Bewegungsapparats. Tatsächlich sind die Anwendungsmöglichkeiten sehr vielfältig und reichen von

der Verbesserung des Lernvermögens bis hin zur Identifizierung von psychischen Problemen. Der Muskeltest wird oft als Kommunikationsform und Zugang zum Unterbewusstsein genutzt. Mit Hilfe des Tests lassen sich individuelle Therapiekonzepte entwickeln und die Verträglichkeit von Arzneimitteln und Nahrungsmitteln testen.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Kinesiologie ein faszinierender und vielseitiger Ansatz in der Welt der Alternativmedizin ist, der auf die Harmonisierung der körperlichen Energien abzielt und ein breites Spektrum an Anwendungen bietet. Mit der Verschmelzung westlicher und östlicher Heilmethoden bietet die Kinesiologie einen umfassenden und holistischen Ansatz zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki