



## Wie Vitamin D helfen kann, Prostatakrebs vorzubeugen

Ärzte im ganzen Land, die naturheilkundliche Behandlungen durchführen, arbeiten fleißig daran, ihre männlichen Patienten über Prostatakrebs aufzuklären. Dies sollte genauso ernst genommen werden wie Brustkrebs von der weiblichen Bevölkerung. Wie bei Brustkrebs verbessern sich Ihre Überlebenschancen, wenn Sie regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Leider tun dies viele Männer nicht, was die Gefahr birgt, dass Männer an dieser vermeidbaren Krankheit sterben.

Schnelle Aufschlüsselung Wenn Sie mit der Prostata nicht vertraut sind, handelt es sich um ein walnussgroßes Organ, das sich im männlichen Fortpflanzungssystem befindet. Ein Zeichen für ein Tumorwachstum ist, wenn die Prostata ungewöhnlich groß wird. Zu diesem Zeitpunkt ist die Krankheit jedoch &hellip;



Ärzte im ganzen Land, die naturheilkundliche Behandlungen durchführen, arbeiten fleißig daran, ihre männlichen Patienten über Prostatakrebs aufzuklären. Dies sollte genauso ernst

genommen werden wie Brustkrebs von der weiblichen Bevölkerung. Wie bei Brustkrebs verbessern sich Ihre Überlebenschancen, wenn Sie regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Leider tun dies viele Männer nicht, was die Gefahr birgt, dass Männer an dieser vermeidbaren Krankheit sterben.

## **Schnelle Aufschlüsselung**

Wenn Sie mit der Prostata nicht vertraut sind, handelt es sich um ein walnussgroßes Organ, das sich im männlichen Fortpflanzungssystem befindet. Ein Zeichen für ein Tumorwachstum ist, wenn die Prostata ungewöhnlich groß wird. Zu diesem Zeitpunkt ist die Krankheit jedoch erheblich fortgeschritten. Es ist am besten, regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchzuführen, um den Krebs zu erkennen, bevor er lebensbedrohlich wird.

Bis heute gibt es keine tatsächlichen Hinweise auf die Ursache von Prostatakrebs. Heilpraktiker sind jedoch der Ansicht, dass ein gesunder Lebensstil und das Essen von Vollwertkost der Schlüssel sind, um ihn in Schach zu halten. Einige haben es sogar geschafft, die negativen Auswirkungen dieser Krankheit umzukehren, indem sie Ernährungs- und Lebensstiländerungen mit konventioneller Medizin kombiniert haben. Alternative Krebsbehandlungen haben sich für Patienten als sehr effektiv erwiesen.

Was bisher über diese Art von Krebs bekannt ist, ist, dass es etwas mit Genetik, Umwelt- und Hormonfaktoren zu tun hat. Androgene sind ein Hormon, das eine wichtige Rolle bei seiner Entwicklung spielt. Dieses Hormon fördert das Tumorwachstum. Um die Spiegel zu senken, kann eine Androgenentzugstherapie, auch als ADT bekannt, angewendet werden. Die Hormonersatztherapie ist auch eine Option für Menschen, die mit Ungleichgewichten kämpfen.

## **Wer ist anfällig für Prostatakrebs?**

Dies ist eine sehr häufige Krankheit, von der normalerweise Männer über 50 Jahre betroffen sind, insbesondere wenn Sie afrikanischer Abstammung sind. Männer, bei denen nahe Verwandte mit dieser Krankheit diagnostiziert wurden, wie Vater, Sohn oder Bruder, sind einem besonderen Risiko für diese Krankheit ausgesetzt.

Untersuchungen zeigen, dass afroamerikanische Männer 2,5-mal häufiger an dieser Art von Krebs sterben als kaukasische Männer. In den USA ist dies die zweithäufigste Todesursache bei Krebs in der männlichen Bevölkerung.

### **Auf welche Symptome ist zu achten?**

Es ist schwierig, Prostatakrebs frühzeitig zu erkennen, ohne von einem Arzt untersucht zu werden. Dies kann auf verschiedene Arten erfolgen, beispielsweise mit einem digitalen Rektum-Scan oder einem Bluttest zur Messung prostataspezifischer Antigene oder PSA. Wenn Sie einen hohen PSA-Spiegel haben, bedeutet dies wahrscheinlich, dass Sie eine infizierte Prostata haben, die entweder durch Entzündung oder Krebs verursacht wird.

### **Kann Vitamin D helfen?**

Es gibt Studien, die die positiven Auswirkungen von Vitamin D auf Prostatakrebs zeigen. Patienten mit Prostatakrebs neigen dazu, einen Vitamin-D-Mangel zu haben, während gesunde Männer mit ausreichenden Vitamin-D-Spiegeln seltener an Prostatakrebs sterben. Diese Personen haben auch weniger Fälle von aggressiven Krebserkrankungen.

Die empfohlene Dosis von Vitamin D beträgt weniger als 10.000 IE täglich. Sie können eine intravenöse Vitamintherapie in einem alternativen Krebsbehandlungszentrum erhalten. Es gibt immer noch keine konkreten Beweise dafür, dass die Verbindungen zwischen Prostatakrebs und Vitamin D weit verbreitet sind, daher sind weitere Untersuchungen erforderlich.

## **Was wir bisher wissen**

Sie können Vitamin D-Rezeptoren entlang der Oberfläche Ihrer Zellen finden. Wenn Vitamin D verbraucht wird, bindet es sich an diese Rezeptoren. Einmal gebunden, werden chemische Signale von Vitamin D gesendet, die den Zellen sagen, was sie tun sollen, wie sterben oder sich teilen.

Dieselben Rezeptoren befinden sich im Gewebe der Prostata, daher bindet auch Vitamin D an sie. Es wird angenommen, dass dies dazu führt, dass Krebszellen zugrunde gehen, nicht mehr wachsen oder sich nicht mehr auf andere Bereiche des Systems ausbreiten. Es ist auch der Grund, warum Vitamin D als hilfreich gegen Prostatakrebs angesehen wird.

Die Prostatazellen sind in der Lage, inaktive Formen von Vitamin D in aktive umzuwandeln. Viele der Krebszellen verlieren diese Fähigkeit, haben aber immer noch Rezeptoren. Aus diesem Grund verlangsamt die Ergänzung mit Vitamin D das Wachstum von Krebszellen.

## **Prävention von Prostatakrebs**

Die höchsten Fälle von Prostatakrebs sind in den USA zu verzeichnen, wahrscheinlich aufgrund der Tatsache, dass die Amerikaner nicht dem Sonnenlicht ausgesetzt sind. Die meisten Menschen verbringen heute einen Großteil ihrer Zeit in Innenräumen, sei es bei der Arbeit oder zu Hause. Sie können mit einem naturheilkundlichen Arzt über Lebensstil- und Ernährungsänderungen sprechen, die Sie durchführen können, um das Risiko für Prostatakrebs zu verringern. Sie sollten sich auch nach Ihrem Vitamin D-Spiegel erkundigen, um festzustellen, ob IV Vitamintherapie ist richtig für dich.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**