



## Vorteile von Clay Pack

Die Naturheilkunde wird heute weit verbreitet bei der Heilung mehrerer größerer und kleinerer Leiden eingesetzt. Die Hauptgründe sind seine Effektivität und Einfachheit. Es ist auch frei von schädlichen Nebenwirkungen. Eines der beliebtesten und weit verbreiteten naturheilkundlichen Verfahren ist die Lehmpackung. Tonpackung Die Bedeutung von Ton oder Schlamm als externes Therapeutikum oder Heilmittel stellt die des Wassers selbst in Frage. Ton hat sich als wirksam erwiesen bei Verstopfung, Durchfall, Fieber, Magenschmerzen, Zwölffingerdarm- und Darmgeschwüren, Blutungen der Gebärmutter, Hämorrhoiden, Fissuren, Blinddarmentzündung, unregelmäßiger Menstruation, Gastritis und solchen anderen Erkrankungen. Es wurde festgestellt, dass die wohltuende Wirkung der Verwendung von Ton auf Furunkel, Wunden, &hellip;



Die Naturheilkunde wird heute weit verbreitet bei der Heilung mehrerer größerer und kleinerer Leiden eingesetzt. Die

Hauptgründe sind seine Effektivität und Einfachheit. Es ist auch frei von schädlichen Nebenwirkungen. Eines der beliebtesten und weit verbreiteten naturheilkundlichen Verfahren ist die Lehmpackung.

## **Tonpackung**

Die Bedeutung von Ton oder Schlamm als externes Therapeutikum oder Heilmittel stellt die des Wassers selbst in Frage. Ton hat sich als wirksam erwiesen bei Verstopfung, Durchfall, Fieber, Magenschmerzen, Zwölffingerdarm- und Darmgeschwüren, Blutungen der Gebärmutter, Hämorrhoiden, Fissuren, Blinddarmentzündung, unregelmäßiger Menstruation, Gastritis und solchen anderen Erkrankungen. Es wurde festgestellt, dass die wohltuende Wirkung der Verwendung von Ton auf Furunkel, Wunden, Schmerzen oder Schwellungen alle Erwartungen übertrifft.

Tonerde wird im Allgemeinen als Paste verwendet, um sie direkt als Salbe, als Packung oder als Umschlag aufzutragen. Normalerweise wird Tonpaste auf den Bauch oder andere Körperregionen aufgetragen, die Symptome der Störung aufweisen.

## **Vorteile der Tonpackung -**

1. Kühlung des betroffenen Teils – Die Kühlwirkung einer Schlammpackung ist viel größer als die einer Nasspackung. Bei hohem Fieber kann die Temperatur mit Hilfe einer Schlammpackung gesenkt werden. Natürlich muss die Schlammpackung häufig gewechselt werden, bis die gewünschte Temperatursenkung bewirkt wird.

2. Reduzierung von Schwellungen – Eine Tonpackung reduziert Schwellungen am ganzen Körper. Es lohnt sich, diese Eigenschaft von Lehm auszuprobieren, indem man Lehmpackungen auf geschwollene Füße oder andere Stellen auflegt.

3. Entspannung von Verspannungen – Eine Lehmpackung reduziert die Verspannung der Muskulatur und beruhigt überreizte Nerven.

4. Absorption von Toxinen – Ton hat die wunderbare und einzigartige Eigenschaft, Giftstoffe aus dem Körper zu absorbieren. Wenn Lehm auf ein Furunkel oder eine eiternde Wunde aufgetragen wird, wird der Eiter schnell herausgezogen und die Wunde gereinigt.

5. Linderung von Schmerzen – Die Anwendung von Tonpaste oder Schlammpackung bietet sofortige Linderung von lokalisierten Schmerzen.

Haftungsausschluss: Dieser Artikel dient nicht der Gesundheitsberatung und dient nur der allgemeinen Information. Holen Sie immer die Erkenntnisse eines qualifizierten Gesundheitsexperten ein, bevor Sie mit einem Gesundheitsprogramm beginnen.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](https://natur.wiki)**