



Nichts ist wertvoller als Ihre Gesundheit

Wie wertvoll ist Ihre Gesundheit? Wenn es Ihnen gelingt, viel Geld zu verdienen und viele Sachen zu haben, was nützt es, wenn Sie nicht da sind, um es zu genießen. Das ist richtig, wenn Sie Ihre Gesundheit nicht haben, haben Sie nicht viel anderes. Daher wird Ihre Gesundheit ziemlich schnell zu einer Ihrer obersten Prioritäten. So eine Schande, dass vor kurzem der Schauspieler, der Tony Soprano spielte, verstorben ist, das gleiche gilt für den Vater im frischen Prince of Bel Air. Zwei sehr erfolgreiche Schauspieler, die starben, bevor sie es hätten tun sollen. Es lässt mich über unsere Gesundheit nachdenken
…



Wie wertvoll ist Ihre Gesundheit? Wenn es Ihnen gelingt, viel Geld zu verdienen und viele Sachen zu haben, was nützt es, wenn Sie nicht da sind, um es zu genießen. Das ist richtig, wenn Sie Ihre Gesundheit nicht haben, haben Sie nicht viel anderes. Daher wird Ihre Gesundheit ziemlich schnell zu einer Ihrer obersten Prioritäten.

So eine Schande, dass vor kurzem der Schauspieler, der Tony Soprano spielte, verstorben ist, das gleiche gilt für den Vater im frischen Prince of Bel Air. Zwei sehr erfolgreiche Schauspieler, die starben, bevor sie es hätten tun sollen. Es lässt mich über unsere Gesundheit nachdenken und es wird sehr real. Einige von uns beschleunigen sogar ihren Weg zur Beendigung mit ungesunden Lebensweisen wie Drogen. Ich erwähne dies, weil erst kürzlich unter dem Namen Philip Seymour Hoffman verstorben ist. Sie fanden ihn tot mit einer Heroinspritze im Arm. Bleiben Sie also bitte gesund und vermeiden Sie schädliche Aktivitäten, die Ihrer Gesundheit eindeutig schaden.

Weißt du, ich habe mir eine Folge einer meiner Lieblingssendungen angesehen *Haifischbecken*. Komischerweise geht es den Haien sehr um Gesundheit. Sie könnten an dem Dollar erkennen, den sie bereit sind zu investieren, einige der Dinge, die sie für gute Ideen halten. Sie mögen Dinge, die normale gesunde Gegenstände sind. Ich denke, vielleicht liegt es daran, dass sie alle wissen, dass sie ihre Gesundheit brauchen, um ihre Millionen und Milliarden von Dollar genießen zu können. Ganz zu schweigen davon, dass die Kosten immens sein können, wenn Sie sich in einem schlechten Gesundheitszustand befinden. Denken Sie daran, dass ich sagte, dass einer der Hauptgründe für den Bankrott in den USA die Gesundheitskosten oder Schulden waren. Dinge können ziemlich schnell auftauchen, und sie können Sie einen hübschen Cent kosten.

Oft hört man, dass „Vorbeugen besser ist als Heilen“. Das ist so wahr! Viele nehmen es nicht sehr ernst, bis sie ein großes Gesundheitsproblem hatten oder haben.

Oder vielleicht hatte jemand ein großes Gesundheitsproblem und hat es überwunden. Wenn das passiert, bin ich sicher, dass sie sehr dankbar sind. Sie wollen diese Tortur nicht noch einmal durchmachen. Sich nicht um sich selbst zu kümmern, ist wie „Russisches Roulette“ zu spielen. Mit anderen Worten: „Die Würfel rollen“! Sie möchten Ihre Gesundheit nicht aufs Spiel

setzen oder sich nur eine gute Gesundheit wünschen und hoffen. Sie können etwas tun, um Ihre Gesundheit zu verbessern oder zu erhalten.

Denken Sie jetzt daran, zu Ihrem Arzt zu gehen. Sie müssen sich eine Auszeit von Ihrem vollen Terminkalender nehmen, Ihren Tag darum herum planen, vielleicht auch den Kindertag. Dann gehst du, warte im Wartezimmer, warte im Zimmer. Dann müssen Sie ein Rezept abholen usw. Sie wollen wahrscheinlich nicht gehen.

Vergessen Sie auch nicht diejenigen, die auf Sie angewiesen sind, vielleicht wie Ihre Kinder. Wir wollen mit den Kindern Spiele spielen, mit den Kindern lesen, zu ihren Schulveranstaltungen gehen und vieles mehr.

Vernachlässigen Sie also nicht Ihre Gesundheit und tun Sie Ihr Bestes, um so gesund wie möglich zu sein. Ihre Gesundheit ist zu wertvoll; nicht nur für Sie, sondern auch für Ihre Lieben.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki