



Natürliche pflanzliche Heilmittel - der ayurvedische Weg

AYURVEDISCHE NATÜRLICHE KRÄUTERMITTEL

Ayurvedische natürliche Kräuterheilmittel sind eine alternative Medizinoption für diejenigen, die von der traditionellen, modernen Medizin frustriert sind. Seit Tausenden von Jahren verwenden Praktiker ayurvedischer Heilmittel organische Arzneimittel, um Krankheiten zu heilen und Patienten zu behandeln. Diese Ansätze ermöglichen ein gesundes Leben im Gleichgewicht mit der Natur und halten Ihr System in einem Zustand des natürlichen Gleichgewichts, das Krankheiten abwehrt. Bio-Ayurveda-Kräuter sind ein natürliches Mittel zur Ausübung der Medizin, da die Disziplin betont, dass die natürliche Reinigung des Körpers – sowohl von innen als auch von außen – der Schlüssel ist, um Ihren Körper in einem Zustand der …



AYURVEDISCHE NATÜRLICHE KRÄUTERMITTEL

Ayurvedische natürliche Kräuterheilmittel sind eine alternative Medizinoption für diejenigen, die von der traditionellen,

modernen Medizin frustriert sind. Seit Tausenden von Jahren verwenden Praktiker ayurvedischer Heilmittel organische Arzneimitteln, um Krankheiten zu heilen und Patienten zu behandeln. Diese Ansätze ermöglichen ein gesundes Leben im Gleichgewicht mit der Natur und halten Ihr System in einem Zustand des natürlichen Gleichgewichts, das Krankheiten abwehrt. Bio-Ayurveda-Kräuter sind ein natürliches Mittel zur Ausübung der Medizin, da die Disziplin betont, dass die natürliche Reinigung des Körpers – sowohl von innen als auch von außen – der Schlüssel ist, um Ihren Körper in einem Zustand der Ruhe zu halten. Tatsächlich müssen Sie nicht einmal krank sein, um diese natürlichen Kräuter einzunehmen, da sie sowohl Ihre Vitalität erhalten als auch dafür sorgen, dass zukünftige Beschwerden minimiert oder ganz aufgehoben werden.

Die Funktion der ayurvedischen Sammlung natürlicher Kräuterheilmittel besteht darin, eine Verschiebung in einem oder mehreren der drei Elemente Ihres Körpers auszugleichen. Diese werden in 3 verschiedene Körperzustände oder biologische Energien unterteilt:

- Vata – Dysfunktion der Luft
- Pitta – Funktionsstörung des Feuers
- Kapha – Erdfunktionsstörung

Am häufigsten hat ein Patient zwei solcher Ungleichgewichte; Es ist selten, aber nicht ungewöhnlich, dass alle drei gleichzeitig in einer Person existieren.

Eine Vata-Person wird Probleme mit der Atmung und dem Kreislauf haben, an Bronchitis, Lungenentzündung oder Emphysem leiden, die sie an einer gesunden Atmung hindern.

Ebenso fühlen diejenigen, die Pitta sind, das brennende Gefühl von Fieber, Malaria, Entzündungen, Masern oder sogar Krebs.

Personen vom Typ Kapha können Diabetiker, Übergewichtige oder Herzranke sein.

Berücksichtigt werden dabei jeweils nicht nur körperliche Symptome, sondern auch Themen wie Depressionen, Antriebslosigkeit, emotionale Ausdrucksunfähigkeit, Stress und Nervosität. In jedem Fall gibt es ayurvedische Herbak-Heilmittel, die spezifisch für den jeweiligen aktuellen Zustand sind und die auf diese speziellen Probleme zugeschnitten sind.

Eine einfache Form von Kapha-Kräuterheilmitteln für zu Hause wurde entwickelt, um die geistige Stimulation zu erhöhen, was wiederum die Fähigkeit zur Fokussierung und Konzentration verbessert und die Fähigkeit und das Gedächtnis erhöht. Die Salbei-Rasayana-Kräuter sind ein solches Beispiel.

Wie bei einem Großteil der ayurvedischen Medizin sollte betont werden, dass diese natürlichen Kräuterheilmittel nicht nur auf die jeweilige Erkrankung abzielen; sie sind alle so konzipiert, dass sie eine Reihe von Körperfunktionen synergetisch ankurbeln und Ihren Stoffwechsel ankurbeln, um dabei die Gewichtsabnahme zu unterstützen.

Verjüngende Kräuter wie Salbei Rasayana sind wegen ihrer Fähigkeit, Ihnen dabei zu helfen, einen harten Tag zu überstehen, sehr gefragt, falls und wenn Sie einen haben.

Sowohl bei Vata- als auch bei Pitta-Patienten wirkt Rashona Rasayana, um Herzstress und Bluthochdruck zu lindern. Die Einnahme dieser Kräutermischung hilft, den Blutdruck zu senken, Schwindel oder Schwächeanfälle zu kontrollieren, den Cholesterinspiegel zu senken und das Risiko von Schlaganfällen oder Herzinfarkten zu verringern. Die Stärkung der Herzmuskulatur mit Rashona Rasayana wirkt sich positiv auf Ihre Nerven und Reaktionen aus, minimiert Stress und reguliert die natürlichen Atemzyklen.

Diese organischen Heilmittel der ayurvedischen Behandlungen

können jeden Teil des Körpers mit Dysfunktion umfassen. Diejenigen mit Nieren- oder Harnwegskomplikationen müssen nicht weiter suchen als Gokshura Rasayana-Kräuter, die den natürlichen Stoffwechselprozess des Körpers ankurbeln. Dies erlaubt

Nieren effizienter arbeiten, indem sie Abfall reduzieren und Wasser optimal aufbereiten, was wiederum die normale Funktion beim Wasserlassen verbessert, die Bildung von Nierensteinen verhindert, Krämpfe lindert und Austrocknung verhindert.

Einige ayurvedische Kräuter zielen auf Stimmungsstörungen ab. Neme Rasayana bietet natürliche pflanzliche Heilmittel gegen Wut. Dies geschieht durch die Regulierung der Leberfunktionen, die wiederum Reizbarkeit, Temperament, Stress und Frustration reduzieren. Neme Rasayana erhöht auch die allgemeine Durchblutung und hilft, angesammelte Toxine zu entfernen, wodurch Sie ein verbessertes Wohlbefinden wiederherstellen können.

Obwohl diese Kräuterezusätze sicher und ungiftig sind, ist es immer eine gute Idee, einen zertifizierten Ayurveda-Arzt und/oder Ihren Arzt zu konsultieren. Sie werden überrascht sein zu erfahren, dass viele etablierte Ärzte die ayurvedische Medizin mit offenen Armen akzeptieren.

Ayurvedische natürliche Kräuterheilmittel haben Menschen auf der ganzen Welt geholfen, sich besser zu fühlen, bessere Leistungen zu erbringen und die Qualität ihres täglichen Lebens zu steigern.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki