



Moderne Medizin: Segen oder Fluch?

Unsere Gesundheit Während ich MBBS machte, war ich allen möglichen Krankheitszuständen und ihren „modernen Behandlungssystemen“ ausgesetzt.

‚Behandlungen‘, die selbst alle Arten von Krankheiten hervorrufen könnten, und dann ihre Behandlung … der Kreislauf geht weiter. Es gibt ein gewisses Maß an Ernüchterung, denn wenn Sie eine medizinische Hochschule betreten, erwarten Sie, auf wundersame Weise in eine Art Heilmaschine verwandelt zu werden. Während wir in Wahrheit nur weiser werden über die menschliche Unfähigkeit, die meisten der heute bestehenden Gesundheitsprobleme anzugehen. Auch nach Jahren der Forschung bleibt die medizinische Praxis, zumindest in kleinen Zentren, Hit & Trial. Ich behaupte nicht, dass Allopathen oder &#hellip;



Unsere Gesundheit

Während ich MBBS machte, war ich allen möglichen

Krankheitszuständen und ihren „modernen Behandlungssystemen“ ausgesetzt. ‚Behandlungen‘, die selbst alle Arten von Krankheiten hervorrufen könnten, und dann ihre Behandlung ... der Kreislauf geht weiter. Es gibt ein gewisses Maß an Ernüchterung, denn wenn Sie eine medizinische Hochschule betreten, erwarten Sie, auf wundersame Weise in eine Art Heilmaschine verwandelt zu werden. Während wir in Wahrheit nur weiser werden über die menschliche Unfähigkeit, die meisten der heute bestehenden Gesundheitsprobleme anzugehen. Auch nach Jahren der Forschung bleibt die medizinische Praxis, zumindest in kleinen Zentren, Hit & Trial.

Ich behaupte nicht, dass Allopathen oder das moderne Medizinsystem, wie wir es kennen, unwirksam sind. Tatsächlich konnten wir dank dieses sich ständig weiterentwickelnden Systems Morbidität und Mortalität verringern, die Ausbreitung von Epidemien verhindern und so weiter. Ich spreche von der Unfähigkeit, chronische Erkrankungen wie Osteoarthritis, Autoimmunerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus usw. umfassend und effektiv anzugehen. Bei diesen Krankheiten bleibt die allopathische Behandlung unterdrückend, nicht heilend, und die Medikation hat zuweilen schlimmere Auswirkungen als eine Krankheit!

Ich glaube, die Antwort liegt in der Präventivmedizin. Präventivmedizin ist ein allgemeiner Begriff für eine Vielzahl von Dingen, die einfach von der Annahme eines gesünderen Lebensstils, regelmäßiger Bewegung, Nichtrauchen usw. bis hin zu komplexeren spezifischen Präventionen wie der Einhaltung bestimmter Fastenzeiten oder spezifischer Ernährungspläne für verschiedene Krankheiten reichen.

Neben der Prävention sollte ein ganzheitlicher Behandlungsansatz praktiziert werden, der die anderen Behandlungszweige wie Naturheilkunde, Ayurveda, Reiki, Akupunktur etc. zusammenfasst.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki