



Mandelsteine und was sie verursacht

Tonsillensteine, medizinisch auch Tonsillolithen genannt, sind eigentlich sehr häufig und können auch sehr irritierend sein. Diese können als weiße, beige oder gelbliche Flecken auf den Mandeln erscheinen und sich unangenehm anfühlen, als ob etwas in Ihrem Hals stecken würde. Ein weiteres Symptom kann sehr schlechter Atem sein. Manchmal können diese ausgehustet werden, aber sie fallen nicht alle so leicht heraus. Was genau sind diese tierischen Mandelsteine und was kann man dagegen tun? Dies sind eigentlich Massen von Schleim und Bakterien, die sich um winzige Nahrungspartikel bilden, die sich in Mandelkrypten verfangen können, die einfach Taschen oder Vertiefungen in der Oberfläche …



Tonsillensteine, medizinisch auch Tonsillolithen genannt, sind eigentlich sehr häufig und können auch sehr irritierend sein. Diese können als weiße, beige oder gelbliche Flecken auf den Mandeln erscheinen und sich unangenehm anfühlen, als ob etwas in Ihrem Hals stecken würde. Ein weiteres Symptom kann

sehr schlechter Atem sein. Manchmal können diese ausgehustet werden, aber sie fallen nicht alle so leicht heraus. Was genau sind diese tierischen Mandelsteine und was kann man dagegen tun?

Dies sind eigentlich Massen von Schleim und Bakterien, die sich um winzige Nahrungspartikel bilden, die sich in Mandelkrypten verfangen können, die einfach Taschen oder Vertiefungen in der Oberfläche Ihrer Mandeln sind (aus diesem Grund kann der Zustand, Mandelsteine zu haben, auch bekannt sein als „kryptische Mandeln“). Sie verursachen im Allgemeinen keine körperlichen Schäden, können aber unangenehm sein und den Mundgeruch kann etwas sein, das niemand ertragen möchte. Ärzte verschreiben dafür normalerweise Antibiotika, aber sie tun oft nichts, da sie nicht ganz das richtige Werkzeug für die richtige Arbeit sind.

Erst vor kurzem wurden Mandelsteine und ihre Ursachen vollständig erforscht und verstanden, weshalb die meisten Ärzte denken, dass Antibiotika helfen können. Sie könnten diese oft als Vorläufer einer Mandelentzündung verwechseln und eine Tonsillektomie empfehlen, wenn die Antibiotika keine Wirkung zu haben scheinen. Aber die Wahrheit ist, dass die Entfernung Ihrer Mandeln überhaupt nicht notwendig ist und wie das Fällen eines Apfelbaums wäre, nur weil Sie einen Wurm in zwei oder drei Äpfeln gefunden haben. Es gibt pflanzliche Heilmittel, um uns dauerhaft von Mandelsteinen zu befreien, und eine drastische Operation ist einfach nicht erforderlich. Wenn eine Tonsillektomie vorgeschlagen wird, um Sie von Mandelsteinen zu befreien, ist es ratsam, eine zweite Meinung einzuholen, vielleicht von einem Arzt für Naturheilkunde oder einem Arzt der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin).

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki