



## Espinheira Santa und alternative Gesundheit

Tief im Amazonas-Regenwald gibt es eine Vielzahl von Kräutern, Wurzeln und Pflanzen, die von den Ureinwohnern als alternative Heilmittel verwendet werden. Da die Amerikaner immer mehr von alternativen Heil- und Gesundheitsmethoden fasziniert werden, werden diese Kräuter immer beliebter. Ein solches Nebenprodukt des Amazonas ist Espinheira Santa. Was ist ein Espinheira-Weihnachtsmann? Teil der immergrünen Familie, der Espinheira Santa (*Maytenus ilicifolia*) ist ein strauchartiger Baum, der bis zu 16 Fuß hoch werden kann. Der im Amazonas-Regenwald beheimatete Espinheira Santa gilt im Vergleich zu anderen Bäumen als ziemlich klein! Was ist so toll an Espinheira Santa? Der Espinheira Santa, wegen seines Aussehens auch &hellip;



Tief im Amazonas-Regenwald gibt es eine Vielzahl von Kräutern, Wurzeln und Pflanzen, die von den Ureinwohnern als alternative Heilmittel verwendet werden. Da die Amerikaner immer mehr

von alternativen Heil- und Gesundheitsmethoden fasziniert werden, werden diese Kräuter immer beliebter. Ein solches Nebenprodukt des Amazonas ist Espinheira Santa.

### **Was ist ein Espinheira-Weihnachtsmann?**

Teil der immergrünen Familie, der Espinheira Santa (*Maytenus ilicifolia*) ist ein strauchartiger Baum, der bis zu 16 Fuß hoch werden kann. Der im Amazonas-Regenwald beheimatete Espinheira Santa gilt im Vergleich zu anderen Bäumen als ziemlich klein!

### **Was ist so toll an Espinheira Santa?**

Der Espinheira Santa, wegen seines Aussehens auch als „Heiliger Dorn“ bekannt, enthält viele medizinische Eigenschaften, die die Ureinwohner des Amazonas seit Jahren nutzen. Es wird berichtet, dass Extrakte der Blätter die gleiche Linderung von Antazida und Antiulzerogenen bieten, die für diejenigen von Vorteil sind, die an Verdauungsbeschwerden leiden. Nebenprodukte von Espineheira Santa können auch als Analgetika wirken und zur Schmerzlinderung beitragen.

Innerlich als Nahrungsergänzungsmittel eingenommen oder in einem Tee gedünstet, bietet Espinheira Santa zahlreiche weitere gesundheitliche Vorteile:

- Maytansinoide, die in den Blättern gefunden werden, tragen bekanntermaßen zu Antitumor- und Antikrebsaktivitäten bei und wurden in Chemotherapeutika verwendet
- Von natürlich vorkommenden Cangorinen ist bekannt, dass sie krebshemmende Eigenschaften haben
- Hilft bei Magenbeschwerden und Verstopfung
- Hilft bei der Linderung von Harnwegsinfektionen und Durchfall
- Es wird angenommen, dass es hilft, die Menstruation zu regulieren

## **Heilt Espinheira Santa Krebs?**

Es gibt noch keine Forschung, die darauf hindeutet, dass Espinheira Santa Krebs heilt, nur dass es wertvolle Eigenschaften zur Linderung von Schmerzen und einigen Symptomen von Krebspatienten enthält. Es wird dringend empfohlen, dass Krebspatienten, die an einer alternativen Behandlung interessiert sind, vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln einen Arzt konsultieren.

## **Gibt es Nebenwirkungen bei der Einnahme von Espinheira Santa?**

Jüngste Forschungsergebnisse zeigen keine häufigen Nebenwirkungen von Espinheira Santa. Wenn jedoch bei der Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels Nebenwirkungen auftreten, wenden Sie sich sofort an einen Arzt.

Geben Sie Espinheira Santa in die Internetsuche ein und Sie werden bestimmt viele Online-Shops finden, die dieses Kraut in Form von Nahrungsergänzungsmitteln verkaufen. Wenn Sie Espinheira Santa kaufen, stellen Sie sicher, dass Sie die reinsten verfügbaren Extrakte dieses Krauts direkt aus dem Amazonas-Regenwald erhalten, um die vollen Vorteile zu erhalten.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**