



Alternative Medizin für GERD nach Cholezystektomie

Fast 700.000 Amerikaner verlieren jährlich ihre Gallenblase. Laut medizinischen Unterlagen können 20 % von ihnen Verdauungsprobleme haben, einschließlich Bauchschmerzen, Sodbrennen, Aufstoßen, Übelkeit, Blähungen, Blähungen, Verstopfung und Gallendurchfall. Der medizinische Name für diese Erkrankung lautet Postcholezystektomie-Syndrom. Die chirurgische Entfernung der Gallenblase wird als Cholezystektomie bezeichnet. Personen ohne Gallenblase leiden typischerweise unter leichtem oder starkem Sodbrennen, anhaltendem und brennendem Gefühl im Hals und Aufstoßen von Nahrung oder gereizten Flüssigkeiten. Im schlimmsten Fall kommt es zum Aufstoßen, wenn der zerfressende Mageninhalt abends den Rachen füllt. Dies wird als gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD) diagnostiziert. Diesen Patienten werden Medikamente zur Unterdrückung der Magensäure verschrieben, aber diese …



Fast 700.000 Amerikaner verlieren jährlich ihre Gallenblase. Laut

medizinischen Unterlagen können 20 % von ihnen Verdauungsprobleme haben, einschließlich Bauchschmerzen, Sodbrennen, Aufstoßen, Übelkeit, Blähungen, Blähungen, Verstopfung und Gallendurchfall. Der medizinische Name für diese Erkrankung lautet Postcholezystektomie-Syndrom. Die chirurgische Entfernung der Gallenblase wird als Cholezystektomie bezeichnet.

Personen ohne Gallenblase leiden typischerweise unter leichtem oder starkem Sodbrennen, anhaltendem und brennendem Gefühl im Hals und Aufstoßen von Nahrung oder gereizten Flüssigkeiten. Im schlimmsten Fall kommt es zum Aufstoßen, wenn der zerfressene Mageninhalt abends den Rachen füllt. Dies wird als gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD) diagnostiziert.

Diesen Patienten werden Medikamente zur Unterdrückung der Magensäure verschrieben, aber diese Medikamente helfen nicht jedem. Ärzte begannen, die Art des Refluxes zu erkennen: Säurereflux oder Gallenreflux. 50-70 % der hartnäckigen GERD-Fälle können durch Gallenrückfluss verursacht werden.

Gallenrückfluss ist nichts Neues. Seit über hundert Jahren beobachten Chirurgen Galle im Magen von Patienten mit Geschwüren. Heutzutage wird Galle während der Gastroskopie bei Patienten mit Geschwüren, chronischer Magenentzündung (Gastritis), gastroösophagealer Refluxkrankheit (GERD) und Barrett-Ösophagus berichtet. Barrett-Ösophagus ist eine gefährliche präkanzeröse Komplikation der gastroösophagealen Refluxkrankheit. Medizinische Untersuchungen zeigen, dass Gallenrückfluss häufig im Magen von Patienten ohne Gallenblase zu sehen ist.

Was bewegt die Galle in den Magen? Wenn wir das verstehen, kann es den Weg der Heilung des Gallenrückflusses und seiner Folgen erforschen.

Genauer gesagt ist der Gallenrückfluss der Rückfluss der

Mischung aus Pankreassaft und Galle. Es ist bekannt, dass die Leber Galle produziert und freisetzt und die Bauchspeicheldrüse Bauchspeicheldrüsensaft mit Verdauungsenzymen produziert. Es ist wichtig zu verstehen, dass die Galle und der Bauchspeicheldrüsensaft im menschlichen Körper unter normalen Bedingungen bemerkenswert alkalische Lösungen sind. Eine gute Verdauung hängt in erster Linie von der Alkalinität dieser Flüssigkeiten ab. Im Gegensatz dazu führen saure Veränderungen in der Galle und im Pankreassaft zu Verdauungsproblemen.

Galle ist eine ausgewogene, basische Lösung, die aus Wasser, Lecithin, Cholesterin, Bikarbonat, Mineralien, Spurenelementen, Gallenfarbstoffen, Gallensäuren und Gallensalzen besteht. Saure Veränderungen der Galle zerstören dieses sanfte Gleichgewicht und führen zur Ausfällung von Kalzium, Gallenfarbstoff und Cholesterin; daher treten Gallenblasensteine auf.

Wird die Galle sauer, werden vermehrt Gallensäuren in der Galle ausgefällt. Gallensäuren sind sehr „aggressive“ Substanzen, die saure Galle als starkes Reinigungsmittel extrem ätzend und reizbar machen. Saure Galle nutzt sich ab und reizt das umliegende Gewebe wie Gänge und Schließmuskeln. In der Folge verursacht dies harte, ungleichmäßige Kontraktionen der glatten Muskulatur; Daher fließt die Galle falsch und erzeugt einen Gallenrückfluss – „den Verkehr in die falsche Richtung“.

Wenn aggressive, saure Galle gesammelt und über einen längeren Zeitraum in der Gallenblase konzentriert wird, können Reizungen und Entzündungen auftreten. Andererseits reizt die saure, „aggressive“ Lebergalle ohne Gallenblase ständig den Schließmuskel der Oddi-Gallengänge und des Zwölffingerdarms (der erste Teil des Dünndarms). Aggressive, saure Galle verursacht ruckartige Kontraktionen der Zwölffingerdarmwände. Es kann Galle in den Magen oder sogar in die Speiseröhre werfen, was zu Gallenrückfluss mit ständigem Brennen, Sodbrennen, Schmerzen, Übelkeit und Erbrechen führt.

Eine weitere Erklärung für den Gallenrückfluss ist die Schließmuskel-Oddi-Dysfunktion. Krämpfe dieser Klappe verursachen den Anstieg des Drucks im Choledochus mit Schmerzen und dessen Erweiterung. Krämpfe können auch die Galle in die Bauchspeicheldrüse drücken und eine Pankreatitis verursachen.

Dieser Muskelklappen-Schließmuskel von Oddi kann sich zum falschen Zeitpunkt öffnen, z. B. wenn der Zwölffingerdarm keine Nahrung mehr enthält. Saure Lebergalle reizt die leere Zwölffingerdarmwand und drückt die „aggressive“ Galle nach oben in den Magen. Ärzte nehmen an, dass der Schließmuskel der Oddi-Dysfunktion der Schuldige für mehrere Leber-, Gallenblasen- und Bauchspeicheldrüsenprobleme ist und ein häufiger Grund für chronische Schmerzen nach der Entfernung der Gallenblase ist.

Es ist bekannt, dass die Lebergalle als Vehikel dient, um die giftigen, fettlöslichen Substanzen aus dem menschlichen Körper auszuscheiden. Diese fettlöslichen Substanzen enthalten Gallenfarbstoffe, Medikamente, Cholesterin, Alkohol, Schwermetalle und giftige Chemikalien. Diese toxischen Substanzen in hohen Mengen können zusätzliche Krämpfe des Schließmuskels von Oddi verursachen.

Hepatitis, Verstopfung, Entzündung, Fettleber, Infektion und Entzündung der Gallenblase, erhöhte Körpersäurewerte, Dehydrierung, schlechte Essgewohnheiten und Alkoholkonsum können dazu führen, dass die Galle dick und sauer wird. Es ist schwierig für diese verdickte und saure Galle, durch die Gänge und den Schließmuskel von Oddi zu wandern.

Dementsprechend muss sich die Begründung für die Behandlung auf die Wurzel der biochemischen und biomechanischen Probleme und Veränderungen in der Galle und im Pankreassaft konzentrieren. Diese Probleme beginnen mit dem Säuregehalt des gesamten Körpers.

Der Körper versucht, saure Materialien über Körperflüssigkeiten auszuscheiden. Man braucht keine ausgefeilte Ausrüstung, um Säurewerte zu entdecken. Alles, was benötigt wird, ist Lackmuspapier, das in Naturkostläden erhältlich ist. Die Überprüfung des pH-Werts von Speichel und Urin mit Lackmuspapier zu Hause morgens und abends kann saure Bedingungen anzeigen, insbesondere wenn der pH-Wert von Speichel und Urin wiederholt unter 6,6 liegt.

Können wir saure Gallen- und Bauchspeicheldrüsensäfte auf natürliche Weise auf ein normales, leicht alkalisches Niveau bringen?

Ich kläre in meinen Artikeln vorher auf, wie die Mineralien und Bikarbonate aus Lebensmitteln und Wasser und die Supplementierung mit Magnesium und Kalium den Säuregehalt des Körpers neutralisieren können.

Aus diesen heilenden Gründen verwenden europäische Ärzte seit vielen Jahrhunderten heilendes Mineralwasser. Es gibt viele heilende Mineralbäder in ganz Europa. Am medizinisch am besten erforscht ist das Mineralwasser aus den Thermalquellen der tschechischen Kleinstadt Karlovy Vary. Seit dem 16. Jahrhundert empfehlen europäische Ärzte ihren Patienten mit Leber- und Verdauungsstörungen Karlsbader Mineralwasser zu trinken.

Im Kurort Karlovy Vary wird seit über 200 Jahren Quellwasser zu Mineralsalz verdampft. Menschen, die kein Wasser aus den Thermalquellen trinken konnten, verwendeten zu Hause heilendes Mineralwasser, das durch Auflösen von echtem Karlsbader Thermalsalz in klarem Wasser hergestellt wurde. Tschechische Ärzte glauben, dass das Auflösen dieses Salzes in Wasser zu Hause ein Mineralwasser mit ähnlichen Heilwirkungen erzeugt.

Europäische Ärzte bestätigten, dass das Trinken von Karlsbader Heilmineralwasser den „aggressiven“ und sauren Spiegel von

Gallen- und Bauchspeicheldrüsensaft senkt. Darüber hinaus erhöht dieses heilende Mineralwasser die Liquidität von Galle und Bauchspeicheldrüse, um deren Bewegung durch die Gallengänge und den Schließmuskel von Oddi zu erleichtern.

Das Trinken des heilenden Karlsbader Mineralwassers fördert die richtige Verdauung, vermindert Blähungen und lindert Schmerzen und Krämpfe. Es reduziert auch Sodbrennen und brennende Empfindungen. Die Heilung des Postcholezystektomie-Syndroms mit diesem heilenden Mineralwasser ist seit Hunderten von Jahren bestätigt.

Neben Nahrungsergänzungsmitteln mit Magnesium und Kalium und dem Trinken von heilemdem Mineralwasser, das aus echtem Karlsbader Thermalsalz hergestellt wird, umfassen andere Nahrungsergänzungsmittel für Gallenrückfluss Enzyme, Probiotika, Zink-Carnosin und DGL.

Zweifellos ist Nahrung eine entscheidende, sichere und billige Medizin gegen Gallenrückfluss. Nahrungsmittel müssen alkalibildend sein und sind vollgepackt mit natürlichen Verdauungsenzymen. Verschiedene rohe, frisch zubereitete Gemüsemischungen oder Säfte sind hervorragende Beispiele für basische Lebensmittel.

Patienten mit Gallen-Pankreas-Reflux können an anderen Erkrankungen wie Candida-Hefe-Überwucherung und bakterieller Dünndarmüberwucherung (SIBO) leiden. Es kann nach der Einnahme von Antibiotika, einigen Medikamenten, dem Konsum von Zucker und dem Trinken von Soda und Alkohol auftreten. Diese Wucherungen verursachen eine ständige Gärung im Darm und produzieren Gase wie Wasserstoff oder Methan. Diese Gase können die Muskelklappe (unterer Ösophagussphinkter - LES) zwischen Magen und Speiseröhre öffnen und den Mageninhalt mit starkem Brennen und Sodbrennen nach oben bewegen.

Eine vollständige Bestrahlung der Candida-Hefe ist nicht

möglich, da sie ein fester Bestandteil der menschlichen Darmflora ist. Probleme beginnen mit Candida-Hefe-Überwucherung. Diät, hochwertige Probiotika, Kräuter, Nahrungsergänzungsmittel, heilendes Mineralwasser und Colon-Hydro-Therapie können helfen, Candida-Hefe im Gleichgewicht zu halten.

Der LES ist in der Regel belastbar. Wenn zum Beispiel eine gesunde, erfahrene Yoga-Person auf dem Kopf steht, hält der untere Ösophagussphinkter den Mageninhalt zurück und schützt die Speiseröhre vor Verletzungen.

Wenn der Druck im Magen ansteigt, öffnet sich der LES zu unpassenden Zeiten. Die Muskelklappe kann den erhöhten Druck im Magen nicht halten. Folglich wird es entsperrt. Große Mahlzeiten oder das Hinlegen nach großen Mahlzeiten oder das Tragen von eng anliegender Kleidung und Gürteln können den Druck im Magen erhöhen. Ungesunde Lebensmittelkombinationen wie Proteine, Stärke und Zucker zusammen können ebenfalls Blähungen und Sodbrennen verursachen.

Was kann den Gallenrückfluss noch reduzieren?

Kräutermedizin ist die älteste Methode zur Linderung von Verdauungsproblemen. Einige Kräuter erhöhen die Gallenmenge und helfen bei ihrer natürlichen Ausscheidung und verringern Sodbrennen, Bauchkrämpfe und Schmerzen. Erfahrene Heilpraktiker können die Kräuterheilmittel für jedes Verdauungsproblem individuell anpassen.

Ich persönlich verwende Akupunktur und sanfte Bauchmassage und beobachte positive Ergebnisse bei Sodbrennen nach Entfernung der Gallenblase.

Wenn ein Patient unter Unterdrückung der Magensäure leidet und keine Linderung findet, besteht ein hohes Risiko für einen Gallenrückfluss. Im Moment ist Gallenreflux schwer zu

behandeln. Daher können nicht-medikamentöse, nicht-Messer-, natürliche Ansätze hilfreich sein. Ein lizenzierter, erfahrener Heilpraktiker sollte recherchiert und konsultiert werden.

Wenn der Gallenrückfluss nicht kontrolliert wird, kann dies zu ernsthaften Gesundheitsproblemen wie Geschwüren, Magen- und Zwölffingerdarmentzündungen und Barrett-Ösophagus führen; auch ein potenzieller Vorläufer von Speiseröhrenkrebs.

Die Informationen zu diesem Artikel dienen nur zu Bildungs- und Informationszwecken. Es ist nicht als Ersatz für die Diagnose und Behandlung oder Beratung durch einen qualifizierten, zugelassenen Fachmann gedacht.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki