

## Der Tod eines Haustieres sollte von Beratern ernster genommen werden

Der Verlust eines Haustiers kann zu tiefer Trauer führen, doch die Bedeutung dieses Verlusts wird in der Gesellschaft oft übersehen. Eine neue Überprüfung zielt darauf ab, Berater dafür zu sensibilisieren, wie wichtig es ist, die Trauer von Personen zu erkennen und anzugehen, deren Haustiere verstorben sind. Entrechtete Trauer und das Bedürfnis nach Bestätigung: Wenn Beziehungen von der Gesellschaft nicht wertgeschätzt werden, ist es wahrscheinlicher, dass Einzelpersonen nach einem Verlust, der nicht gelöst werden kann und zu komplizierter Trauer werden kann, entrechtete Trauer verspüren, so Colleen Rolland, Präsidentin und Trauerspezialistin für den Verlust von Haustieren der Association for Pet Loss and &hellip;



Der Verlust eines Haustiers kann zu tiefer Trauer führen, doch die Bedeutung dieses Verlusts wird in der Gesellschaft oft übersehen. Eine neue Überprüfung zielt darauf ab, Berater dafür

zu sensibilisieren, wie wichtig es ist, die Trauer von Personen zu erkennen und anzugehen, deren Haustiere verstorben sind.

## **Entrechtete Trauer und das Bedürfnis nach Bestätigung:**

Wenn Beziehungen von der Gesellschaft nicht wertgeschätzt werden, ist es wahrscheinlicher, dass Einzelpersonen nach einem Verlust, der nicht gelöst werden kann und zu komplizierter Trauer werden kann, entrechtete Trauer verspüren, so Colleen Rolland, Präsidentin und Trauerspezialistin für den Verlust von Haustieren der Association for Pet Loss and Bereavement. In einer aktuellen Stellungnahme betont sie die Auswirkungen der gesellschaftlichen Abwertung von Haustierbeziehungen auf den Trauerprozess des Einzelnen. Um einen unterstützenden und nicht wertenden Raum zu schaffen, in dem die Trauerbekundungen der Klienten bestätigt werden, bietet die Überprüfung den Beratern neue Perspektiven, die sie in ihrer therapeutischen Arbeit berücksichtigen können.

## **Die lebensrettende Rolle von Haustieren und ihre historische Bedeutung:**

Zu Beginn der COVID-19-Pandemie, als ein Drittel der Menschheit aufgrund von Lockdowns an ihre Häuser gefesselt war, nahmen der Besitz von Haustieren und die mit Haustieren

verbrachte Zeit deutlich zu. Studien haben gezeigt, dass Haustiere eine lebensrettende Rolle bei der Linderung der Isolation und der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens spielen. Der Einfluss unserer pelzigen Freunde auf unsere Lebensqualität ist nicht zu unterschätzen. Tierfriedhöfe auf der ganzen Welt sind historische Beweise für die tiefe emotionale Bindung, die Menschen seit Jahrhunderten zu ihren Haustieren haben.

## **Vernachlässigte Trauer: Wahrnehmungen ändern:**

Trotz des unbestreitbaren Werts, den Haustiere für unser Leben haben, erhält die Trauer über den Verlust eines Haustieres oft nicht die Anerkennung, die sie verdient. Colleen Rolland und Dr. Michelle Crossley, Assistenzprofessorin am Rhode Island College, argumentieren, dass die Trivialisierung des Verlusts von Haustieren durch die Gesellschaft den Heilungsprozess erschweren und sich nachteilig auf die Gesundheit des Einzelnen auswirken kann. Diese Vernachlässigung kann Menschen davon abhalten, Hilfe zu suchen, wenn sie sie wirklich brauchen.

## **Strategien zur Unterstützung trauernder Klienten:**

Beratern stehen verschiedene Strategien zur Verfügung, um Klienten bei der Trauer über den Verlust ihres Haustiers zu unterstützen:

1. Gruppenberatungssitzungen: Die Ermutigung von Klienten zur Teilnahme an Gruppenberatungssitzungen, entweder persönlich oder virtuell, bietet ihnen die Möglichkeit, mit anderen in Kontakt zu treten, die einen ähnlichen Verlust erlitten haben. Diese Sitzungen bieten gemeinsame Unterstützung, Bestätigung und Verständnis und helfen Einzelpersonen, ihre Trauer zu

bewältigen.

2. Therapeutisches Kunsthandwerk: Für Kinder, die mit dem Verlust eines Haustiers zu kämpfen haben, kann die Teilnahme an therapeutischen Kunst- und Handwerksaktivitäten den Trauerprozess erleichtern. Diese kreativen Möglichkeiten ermöglichen es Kindern, ihre Gefühle auszudrücken und konstruktiv mit ihrer Trauer umzugehen.

## **Befähigung von Beratern und Verbesserung der Behandlung:**

Die Rezension von Rolland und Crossley zielt darauf ab, Berater zu stärken, indem sie die Bedeutung des Verlusts von Haustieren für ihre Klienten und die Notwendigkeit hervorhebt, ihre Trauer als integralen Bestandteil des Heilungsprozesses anzuerkennen. Der Schwerpunkt liegt auf der Integration der Arbeit zum Verlust von Haustieren in bestehende Beratungsinterventionen und Bewältigungsstrategien, um eine zugängliche und wirksame Behandlung bereitzustellen.

## **Die weitreichenden Auswirkungen erkennen:**

Statistiken veranschaulichen das Ausmaß des Haustierbesitzes und das potenzielle Ausmaß der Trauer, die mit dem Verlust eines Haustiers verbunden ist. Nach Angaben der American Pet Products Association besitzen fast 85 Millionen Familien, etwa 67 % der US-Haushalte, ein Haustier. Diese Zahlen verdeutlichen die beträchtliche Anzahl von Personen, die möglicherweise den Verlust eines geliebten Haustiers erleiden, und unterstreichen, wie wichtig es ist, sich mit der Trauer über den Verlust eines Haustiers auseinanderzusetzen.

## **Die Trauer über den Verlust eines Haustiers**

## **verstehen:**

Während spezifische Studien zur Trauer über den Verlust eines Haustiers möglicherweise begrenzt sind, erkennt eine wachsende Zahl von Forschungsarbeiten die tiefgreifenden emotionalen Auswirkungen des Verlusts eines Haustiers. Einige Studien vergleichen den Trauerprozess beim Verlust eines Haustiers mit dem Trauerprozess beim Verlust eines geliebten Menschen und heben die Ähnlichkeiten in den Phasen der erlebten Trauer hervor. Die fünf Phasen der Trauer von Kübler-Ross - Verleugnung, Wut, Feilschen, Depression und Akzeptanz - bieten einen Rahmen zum Verständnis der emotionalen Reise, die Menschen durchlaufen, wenn sie um den Verlust eines geliebten Haustieres trauern.

## **Perspektiven erweitern**

Zusätzlich zu den zuvor erwähnten empfohlenen Strategien können Berater weitere Ansätze erkunden, um Klienten bei der Trauer über den Verlust ihres Haustiers zu unterstützen:

1. Selbsthilfegruppen für den Verlust von Haustieren: Wenn Kunden dazu ermutigt werden, sich Selbsthilfegruppen für den Verlust von Haustieren anzuschließen, erhalten sie einen speziellen Raum, um ihre Erfahrungen auszutauschen, Bewältigungsstrategien auszutauschen und Empathie und Verständnis von anderen zu erhalten, die ähnliche Verluste erlitten haben. Online-Foren, Social-Media-Gruppen und lokale Gemeinschaftsorganisationen bieten diese Unterstützungsnetzwerke häufig an.
2. Gedenkstätten für den Verlust von Haustieren: Die Schaffung einer Gedenkstätte oder Hommage zu Ehren des verstorbenen Haustiers kann ein kathartischer und heilender Prozess sein. Berater können verschiedene Gedenkmöglichkeiten vorschlagen, z. B. das Pflanzen eines Baumes oder von Blumen zum Gedenken an das Haustier, das Erstellen eines Sammelalbums oder

Fotoalben oder das Schreiben eines herzlichen Briefes, in dem Gefühle und geschätzte Erinnerungen zum Ausdruck gebracht werden.

3. Rituale und Zeremonien: Die Ermutigung von Klienten, sich an Ritualen oder Zeremonien anlässlich des Ablebens ihres Haustiers zu beteiligen, kann für einen Abschluss und ein Gefühl der Wertschätzung ihrer Bindung sorgen. Das Anzünden von Kerzen, das Abhalten eines Gedenkgottesdienstes oder die Teilnahme an einer symbolischen Handlung wie dem Aufsteigenlassen von Luftballons oder dem Anzünden einer Himmelslaterne können Klienten dabei helfen, einen Sinn zu finden und Abschied zu nehmen.
  
4. Selbstfürsorge- und Bewältigungsstrategien: Die Unterstützung der Klienten bei der Entwicklung gesunder Bewältigungsstrategien und Selbstfürsorgetroutinen ist während des Trauerprozesses von entscheidender Bedeutung. Ermutigende Aktivitäten wie Tagebuchschreiben, Achtsamkeits- oder Meditationsübungen, körperliche Bewegung und die Suche nach Trost in der Natur können den Klienten dabei helfen, ihre Trauer zu bewältigen.
  
5. Aufklärung und Ressourcen zum Verlust von Haustieren: Berater können ihr Wissen und Verständnis über die Trauer über den Verlust von Haustieren erweitern, indem sie Bildungsressourcen, Bücher und Artikel zu diesem Thema erkunden. Sich mit den einzigartigen Herausforderungen und Dynamiken der Trauer um den Verlust eines Haustiers vertraut zu machen, stattet Berater mit den notwendigen Werkzeugen aus, um wirksame Unterstützung zu leisten.

Abschluss:

Der Tod eines Haustieres sollte nicht verharmlost oder als

unbedeutend abgetan werden. Berater spielen eine wichtige Rolle bei der Unterstützung von Einzelpersonen bei der Bewältigung des komplexen und herausfordernden Terrains der Trauer über den Verlust eines Haustiers. Durch das Erkennen und Bewerten der Trauer, die mit dem Verlust eines Haustiers einhergeht, können Berater entscheidende Unterstützung leisten und den Heilungsprozess erleichtern. Durch Gruppenberatung, therapeutisches Kunsthandwerk und die Integration der Tierverlustrarbeit in bestehende Interventionen können Berater einen sicheren und einfühlsamen Raum für Klienten schaffen, in dem sie ihre Trauer bewältigen können. Durch die Erweiterung der Perspektiven, die Erkundung zusätzlicher Strategien und die Nutzung verfügbarer Ressourcen können Berater sicherstellen, dass Kunden die umfassende Unterstützung erhalten, die sie während ihrer Trauerreise über den Verlust ihres Haustiers benötigen.

### **Quellen:**

1. <https://www.eurekalert.org/news-releases/971807>
2. <https://www.cabidigitallibrary.org/doi/10.1079/hai.2022.0022>
3. <https://phys.org/news/2022-11-perspective-grieving-loss-pet.html>
4. [https://www.americanpetproducts.org/press\\_industrytrends.asp](https://www.americanpetproducts.org/press_industrytrends.asp)

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](https://natur.wiki)**