



Vitamin D verändert das Darmmikrobiom

Dieser Artikel ist Teil unserer Sonderausgabe Mai 2020. Laden Sie die vollständige Ausgabe hier herunter. Bezug Charoenngam N., Shirvani A., Kalajian TA, Song A., Holick MF. Die Wirkung verschiedener Dosen von oralem Vitamin D3 Nahrungsergänzung auf Darmmikrobiota bei gesunden Erwachsenen: eine randomisierte, doppelblinde Dosis-Wirkungs-Studie. Anti-Krebs-Res. 2020;40(1):551-556. Entwurf Diese randomisierte, doppelblinde Dosis-Wirkungs-Studie untersuchte die Wirkung von Vitamin D3 Nahrungsergänzung auf die Darmmikrobiota. Teilnehmer Zwanzig Erwachsene mit niedrigem Vitamin-D-Status (definiert als Serum-25-Hydroxyvitamin-D [25(OH)D] von weniger als 30 ng/ml). Medikation und Dosierung studieren Die Teilnehmer erhielten entweder 600, 4.000 oder 10.000 IE pro Tag orales Vitamin D3. Zielparameter Die Forscher sammelten zu Studienbeginn …



Dieser Artikel ist Teil unserer Sonderausgabe Mai 2020. Laden Sie die vollständige Ausgabe hier herunter.

Bezug

Charoenngam N., Shirvani A., Kalajian TA, Song A., Holick MF.
Die Wirkung verschiedener Dosen von oralem Vitamin D₃
Nahrungsergänzung auf Darmmikrobiota bei gesunden
Erwachsenen: eine randomisierte, doppelblinde Dosis-Wirkungs-
Studie. *Anti-Krebs-Res.* 2020;40(1):551-556.

Entwurf

Diese randomisierte, doppelblinde Dosis-Wirkungs-Studie untersuchte die Wirkung von Vitamin D₃ Nahrungsergänzung auf die Darmmikrobiota.

Teilnehmer

Zwanzig Erwachsene mit niedrigem Vitamin-D-Status (definiert als Serum-25-Hydroxyvitamin-D [25(OH)D] von weniger als 30 ng/ml).

Medikation und Dosierung studieren

Die Teilnehmer erhielten entweder 600, 4.000 oder 10.000 IE pro Tag orales Vitamin D₃.

Zielparameter

Die Forscher sammelten zu Studienbeginn und nach 8 Wochen Stuhlproben, um Darmmikrobiota mithilfe von 16S-rRNA-Genamplifikation und -sequenzierung zu identifizieren.

Wichtige Erkenntnisse

Baseline-Serum-25(OH)D war mit einer erhöhten relativen Häufigkeit von assoziiert *Akkermansia* und verringerte relative Häufigkeit von *Porphyromonas* (*P*

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki