

Telomere, Entzündungen und Nahrungsergänzungsmittel

Bezug Tsoukalas D, Fragkiadaki P, Docea AO, et al. Assoziation von Nahrungsergänzungsmitteln mit längerer Telomerlänge. Int. J. Mol. Med. 2019;44(1):218-226.

Zielsetzung Um festzustellen, ob Nahrungsergänzungsmittel die Telomerlänge beeinflussen können Entwurf Interventionsstudie Teilnehmer Siebenundvierzig gesunde ambulante Patienten (im Alter von 40 bis 55 Jahren) ohne Krankheitsgeschichte, die eine Privatklinik in Athen, Griechenland, zu einer Routineuntersuchung aufsuchten. Personen mit einer Vorgeschichte einer chronischen medizinischen Erkrankung wurden ausgeschlossen. Alle Teilnehmer hatten vor der Studie noch nie Nahrungsergänzungsmittel eingenommen. Die 16 Teilnehmer der Interventionsgruppe erhielten Nahrungsergänzungsmittel; die 31 in der Vergleichs-/Kontrollgruppe erhielten keine Nahrungsergänzungsmittel. Intervention Die Intervention zur Nahrungsergänzung umfasste Folgendes: 1 Kapsel mit …



Bezug

Tsoukalas D, Fragkiadaki P, Docea AO, et al. Assoziation von Nahrungsergänzungsmitteln mit längerer Telomerlänge. *Int. J. Mol. Med.* 2019;44(1):218-226.

Zielsetzung

Um festzustellen, ob Nahrungsergänzungsmittel die Telomerlänge beeinflussen können

Entwurf

Interventionsstudie

Teilnehmer

Siebenundvierzig gesunde ambulante Patienten (im Alter von 40 bis 55 Jahren) ohne Krankheitsgeschichte, die eine Privatklinik in Athen, Griechenland, zu einer Routineuntersuchung aufsuchten. Personen mit einer Vorgeschichte einer chronischen medizinischen Erkrankung wurden ausgeschlossen. Alle Teilnehmer hatten vor der Studie noch nie Nahrungsergänzungsmittel eingenommen. Die 16 Teilnehmer der Interventionsgruppe erhielten Nahrungsergänzungsmittel; die 31 in der Vergleichs-/Kontrollgruppe erhielten keine Nahrungsergänzungsmittel.

Intervention

Die Intervention zur Nahrungsergänzung umfasste Folgendes:

- 1 Kapsel mit einer Mischung aus Vitaminen, einschließlich Vitamin C, E, K₂ (als MK-7), B₁B₆B₁₂Niacin und Beta-Carotin
- 4.000 IE Vitamin D (2.000 IE als Tropfen und 2.000 IE in Kapselform)
- 2 Kapseln Omega 3-6-9 Kombinationsformel

- 4 Kapseln einer antioxidativen Formulierung aus Vitaminen und Mineralstoffen (keine sekundären Pflanzenstoffe)
- Probiotika (mit bestimmten Stämmen von *Lactobacillus spp* und *Bifidobacterium spp*) in Kombination mit Präbiotika
- Coenzym Q10 (CoQ10) als Ubiquinol
- L-Glutamin kombiniert mit Oligofruktose (FOS)

Zielparameter

Quantitative Fluoreszenz-in-situ-Hybridisierung (Q-FISH) wurde verwendet, um die Telomerlänge in Leukozyten zu Beginn und nach 6 bis 12 Monaten zu messen.

Wichtige Erkenntnisse

Unabhängig von Geschlecht und Alter erlebte die Nahrungsergänzungsgruppe eine statistisch signifikante Verlängerung der Telomerlänge im Vergleich zur Kontrollgruppe. Es gab eine durchschnittlich 10%ige Verlängerung der Telomerlänge in der ergänzten Gruppe (*P*

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki