

Studie: Waldtherapie bei Brustkrebspatientinnen

Referenz Kim BJ, Jeong H, Park S, Lee S. Forest adjuvante Krebstherapie zur Verbesserung der natürlichen Zytotoxizität bei städtischen Frauen mit Brustkrebs: Eine vorläufige prospektive Interventionsstudie. Eur J Integr. Med. 2015;7(5):474-478. Design & Teilnehmer Elf Frauen (im Alter von 25 bis 60 Jahren), die in Seoul, Südkorea, leben und wegen Brustkrebs im Stadium I-III behandelt wurden, wurden alle für eine 14-tägige „Waldtherapie“ in einen bewaldeten Nationalpark gebracht. Die Teilnehmer übernachteten in Blockhütten im Wald, nahmen jeden Morgen an einer strukturierten 3-Meilen-Waldwanderung teil und konnten sich nachmittags an einer Vielzahl von selbstgesteuerten persönlichen oder Gruppenaktivitäten beteiligen. Alle Teilnehmer waren ansonsten gesund …



Referenz

Kim BJ, Jeong H, Park S, Lee S. Forest adjuvante Krebstherapie zur Verbesserung der natürlichen Zytotoxizität bei städtischen

Frauen mit Brustkrebs: Eine vorläufige prospektive Interventionsstudie. *Eur J Integr. Med.* 2015;7(5):474-478.

Design & Teilnehmer

Elf Frauen (im Alter von 25 bis 60 Jahren), die in Seoul, Südkorea, leben und wegen Brustkrebs im Stadium I-III behandelt wurden, wurden alle für eine 14-tägige „Waldtherapie“ in einen bewaldeten Nationalpark gebracht. Die Teilnehmer übernachteten in Blockhütten im Wald, nahmen jeden Morgen an einer strukturierten 3-Meilen-Waldwanderung teil und konnten sich nachmittags an einer Vielzahl von selbstgesteuerten persönlichen oder Gruppenaktivitäten beteiligen. Alle Teilnehmer waren ansonsten gesund und hatten keine erkennbaren körperlichen oder geistigen Gesundheitsprobleme.

Zielparameter

Baseline-Blutproben wurden 3 Mal entnommen:

- bevor Sie Seoul für die zweiwöchige Waldtherapiesitzung (Tag 1) verlassen,
- am Ende der Waldtherapie (Tag 14) und
- eine Woche nach der Rückkehr nach Seoul (Tag 21).

Diese Proben wurden analysiert, um die Anzahl der natürlichen Killerzellen (NK) sowie die Serumkonzentrationen von Perforin und Granzym B, den zytotoxischen „Arsenal“-Enzymen von NK, die die Tumorzellfunktion lysieren und unterbrechen, nachzuweisen.¹

Wichtige Erkenntnisse

Alle Blutmessungen zeigten statistisch signifikante Anstiege. Die NK-Zellzahl stieg um 39 % (319,4/ μ L auf 444,6/ μ L, *P*

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki