Studie: Überdenken von Coenzym Q10 bei der Parkinson-Krankheit

Referenz Yoritaka A., Kawajiri S., Yamamoto Y., et al. Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Pilotstudie mit reduziertem Coenzym Q10 bei Parkinson. Parkinsonismus Relat Disord. 2015;21(8):911-916. Design Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Pilotstudien mit parallelen Gruppen Teilnehmer Japanische Patienten mit einer aktuellen Diagnose der Parkinson-Krankheit (PD). Die Teilnehmer wurden in 2 parallele Gruppen eingeteilt. Gruppe A umfasste diejenigen, die mit Levodopa behandelt wurden und bei denen „Wearing-off“-Effekte (dh frühes Auftreten von PD-Symptomen vor der nächsten planmäßigen Medikamentendosis) auftraten. Gruppe B umfasste diejenigen mit einer frühen Diagnose, die Levodopa noch nicht einnahmen, obwohl andere Medikamente erlaubt waren. An den Studienendpunkten hatte Gruppe A 14 auswertbare Teilnehmer …

Referenz

Yoritaka A., Kawajiri S., Yamamoto Y., et al. Randomisierte,

doppelblinde, placebokontrollierte Pilotstudie mit reduziertem Coenzym Q10 bei Parkinson. *Parkinsonismus Relat Disord*. 2015;21(8):911-916.

Design

Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Pilotstudien mit parallelen Gruppen

Teilnehmer

Japanische Patienten mit einer aktuellen Diagnose der Parkinson-Krankheit (PD). Die Teilnehmer wurden in 2 parallele Gruppen eingeteilt. Gruppe A umfasste diejenigen, die mit Levodopa behandelt wurden und bei denen „Wearing-off“-Effekte (dh frühes Auftreten von PD-Symptomen vor der nächsten planmäßigen Medikamentendosis) auftraten. Gruppe B umfasste diejenigen mit einer frühen Diagnose, die Levodopa noch nicht einnahmen, obwohl andere Medikamente erlaubt waren. An den Studienendpunkten hatte Gruppe A 14 auswertbare Teilnehmer in der Interventionsgruppe und 12 in der Placebogruppe. Gruppe B hatte 14 Teilnehmer in der Interventionsgruppe und 8 in der Placebogruppe.

Intervention

Reduziertes Coenzym Q10 (Ubiquinol-10, 300 mg/Tag) oder Placebo, eingenommen als 3 Kapseln zweimal täglich. Jede Kapsel enthielt 50 mg Ubiquinol-10, 68,31 mg Glycerinfettsäureester, 0,3 mg Lecithin, 154,39 mg Rapsöl und 22 mg Bienenwachs. Placebo enthielt alles außer 50 mg Ubiquinol. Gruppe A nahm Ubiquinol-10 oder Placebo insgesamt 48 Wochen lang ein und Gruppe B insgesamt 96 Wochen.

Zielparameter

Die Total Unified Parkinson’s Disease Rating Scale (UPDRS) wurde verwendet, um funktionelle Defizite von PD zu verfolgen. Die Bewertung erfolgte zu Studienbeginn und in den Wochen 8, 24 und 48 sowie 8 Wochen nach Beendigung der Intervention für Gruppe A. Die Teilnehmer der Gruppe A wurden sowohl in ihrer „An“- als auch in ihrer „Aus“-Phase bewertet. Gruppe B wurde zu Studienbeginn und in den Wochen 8, 24, 48 und 96 sowie 8 Wochen nach Beendigung der Intervention beurteilt.

Wichtige Erkenntnisse

Gruppe A: UPDRS-Scores sanken (-4,2 +-8,2) für die Ubiquinol-10-Gruppe und stiegen (2,9=-8,9) für die Placebo-Gruppe. Dieser Unterschied war statistisch signifikant (*P*

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki