

Studie: Lebensmittel als Medizin bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Bezug Velmurugan S, Gan JM, Rathod KS, et al.
Nahrungsnitrat verbessert die Gefäßfunktion bei Patienten mit Hypercholesterinämie: eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie. *Am J Clin Nutr*. 2016;103(1):25-38. Design Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Parallelstudie; Die Teilnehmer erhielten nach dem Zufallsprinzip 1:1 entweder 250 ml natürlich nitratreichen Rote-Bete-Saft oder Placebo-Nitrat-abgereicherten Rote-Bete-Saft einmal täglich für 6 Wochen. Teilnehmer Neunundsechzig nicht rauchende, nicht diabetische, ansonsten gesunde hypercholesterinämische Männer und Frauen im Alter von 18 bis 80 Jahren mit einem Body-Mass-Index (BMI) (in kg/m²) von 18,5 bis 40 wurden rekrutiert (endgültige vollständige Datensätze von 65 Teilnehmern verfügbar). Zu den Einschlusskriterien gehörten eine Gesamtcholesterinkonzentration im Serum > 200 mg/dl; …



Bezug

Velmurugan S, Gan JM, Rathod KS, et al. Nahrungsnitrat verbessert die Gefäßfunktion bei Patienten mit Hypercholesterinämie: eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie. *Bin J Clin Nutr.* 2016;103(1):25-38.

Design

Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Parallelstudie; Die Teilnehmer erhielten nach dem Zufallsprinzip entweder

Teilnehmer

Neunundsechzig nicht rauchende, nicht diabetische, ansonsten gesunde hypercholesterinämische Männer und Frauen im Alter von 18 bis 80 Jahren mit einem Body-Mass-Index (BMI) (in kg/m²) von 18,5 bis 40 wurden rekrutiert (endgültige vollständige Datensätze von 65 Teilnehmern verfügbar). Zu den Einschlusskriterien gehörten eine Gesamtcholesterinkonzentration im Serum > 6,0 mmol/l (232 mg/dl) oder jede Erhöhung von Low-Density-Lipoprotein-Cholesterin (LDL-C) oder Triglyceriden mit einem QRISK 2-Score (Risikorechner für Herz-Kreislauf-Erkrankungen; National Health Service). >15%. Von allen Teilnehmern wurde erwartet, dass sie vor dem Screening mindestens 2 Monate lang keine Statine oder andere cholesterinsenkende Medikamente einnahmen.

Studienparameter bewertet

- Strömungsvermittelte Dilatation
- Blutplättchenreaktivität
- Arterielle Pulswellengeschwindigkeit
- Pulswellenanalyse
- Konzentrationen von Stickstoffmonoxid-Metaboliten

Zielparameter

Der primäre Endpunkt war die absolute prozentuale

Veränderung der ultraschallflussvermittelten Dilatation (FMD) 6 Wochen nach Studienbeginn.

Zu den sekundären Endpunkten gehörten die folgenden Maßnahmen:

- Gruppeninterner Vergleich der MKS-Reaktion zu Studienbeginn und nach 6 Wochen
- Bewertung der Veränderung 6 Wochen nach der Grundlinie der Thrombozytenreaktivität
- Arterielle Pulswellengeschwindigkeit und Pulswellenanalyse
- Änderungen der Stickoxid-Metabolitenkonzentrationen
- Veränderungen in der Zusammensetzung des Speichelmikrobioms

Wichtige Erkenntnisse

Nahrungsnitrat führte zu einem absoluten Anstieg der MKS-Reaktion um 1,1 %, was einer Verbesserung um 24 % gegenüber dem Ausgangswert entspricht, mit einer Verschlechterung um 0,3 % in der Placebogruppe (*P*

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki