

Studie: Khorasan-Weizen und Typ-2-Diabetes

Bezug Whittaker A., Dinu M., Cesari F. et al. Eine auf Khorasan-Weizen basierende Ersatzdiät verbessert das Risikoprofil von Patienten mit Typ-2-Diabetes mellitus (T2DM): eine randomisierte Crossover-Studie [published online ahead of print February 8, 2016]. Eur J von Nutr. doi:10.1007/s00394-016-1168-2. Studienziel Um festzustellen, ob eine Ernährung mit Produkten aus altem Bio-Khorasan-Weizen (*Triticum turgidum* subsp *Turanikum*) könnte zusätzliche Schutzwirkungen bei der Reduzierung von Glukose-, Insulin-, Lipid- und Entzündungsrisikofaktoren und bei der Wiederherstellung des Blutredoxgleichgewichts bei Patienten mit Typ-2-Diabetes mellitus (T2DM) im Vergleich zu einer Ernährung mit Produkten aus modernem Bio-Weizen bieten. Design und Teilnehmer Eine randomisierte, doppelblinde Crossover-Studie mit 2 Interventionsphasen an …



Bezug

Whittaker A., Dinu M., Cesari F. et al. Eine auf Khorasan-Weizen

basierende Ersatzdiät verbessert das Risikoprofil von Patienten mit Typ-2-Diabetes mellitus (T2DM): eine randomisierte Crossover-Studie [published online ahead of print February 8, 2016]. *Eur J von Nutr.* doi:10.1007/s00394-016-1168-2.

Studienziel

Um festzustellen, ob eine Ernährung mit Produkten aus altem Bio-Khorasan-Weizen (*Triticum turgidum* subsp *Turanikum*) könnte zusätzliche Schutzwirkungen bei der Reduzierung von Glukose-, Insulin-, Lipid- und Entzündungsrisikofaktoren und bei der Wiederherstellung des Blutredoxgleichgewichts bei Patienten mit Typ-2-Diabetes mellitus (T2DM) im Vergleich zu einer Ernährung mit Produkten aus modernem Bio-Weizen bieten.

Design und Teilnehmer

Eine randomisierte, doppelblinde Crossover-Studie mit 2 Interventionsphasen an 21 Patienten (14 Frauen, 7 Männer). Die Freiwilligen wurden nach dem Zufallsprinzip in 2 Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe wurde gebeten, 8 Wochen lang in zufälliger Reihenfolge Produkte (Brot, Nudeln, Cracker und Kekse) zu verzehren, die aus Halbvollkornmehl aus Bio-Weizen hergestellt wurden, das entweder aus altem Khorasan-Weizen oder modernem Weizen (Kontrolle) stammte. Die Teilnehmer kannten die Art der ihnen verabreichten Weizenprodukte nicht, wurden jedoch angewiesen, während des Interventionszeitraums keine anderen Weizenprodukte zu essen. Ihnen wurde auch gesagt, dass sie während der gesamten Versuchsperiode keine signifikanten Änderungen in Bezug auf Ernährung, Bewegung oder andere Gewohnheiten (wie Rauchen) vornehmen sollten. Zwischen den Interventionen wurde eine 8-wöchige Auswaschphase durchgeführt. Während dieser Zeit konnten die Freiwilligen essen, was sie wollten. Zu Beginn und am Ende jeder Intervention wurden alle Teilnehmer nach einer nächtlichen Fastenzeit zwischen 7:00 und 9:30 Uhr untersucht

und Blut zur Analyse entnommen. Die Teilnehmer wurden gebeten, am Tag vor der Untersuchung keine anstrengenden körperlichen Aktivitäten auszuüben.

Wichtige Erkenntnisse

Zunächst wurden die Daten mit Paired analysiert *t* Tests auf signifikante Unterschiede zwischen den zu Beginn und nach der Intervention beobachteten Veränderungen für jede getestete Variable für jeden Interventionszeitraum (Test- und Kontrolldiät).

Das metabolische Risikoprofil verbesserte sich gegenüber dem Ausgangswert erst nach der Khorasan-Weizen-Interventionsperiode, gemessen anhand einer Senkung des Gesamtcholesterins (mittlere Senkung -3,7 %; $P=0,047$), LDL-Cholesterin (-3,4 %; $P=0,049$), Insulin (-16,3 %; $P=0,045$) und Blutzucker (-9,1 %; $P=0,049$). In ähnlicher Weise gab es eine signifikante Verringerung der zirkulierenden Spiegel von reaktiven Sauerstoffspezies (ROS), vaskulärem endotheliale Wachstumfaktor (VEGF) und Interleukin-1-Rezeptorantagonist (IL-1RA) und eine signifikante Erhöhung der gesamten antioxidativen Kapazität (+6,3 %). ; $P=0,049$). Nach der Interventionsphase für modernen Kontrollweizen wurden keine signifikanten Unterschiede gegenüber dem Ausgangswert festgestellt.

Darüber hinaus wurde, um die Wirkung von organischen Khorasan-Produkten gegenüber dem Ausgangswert und gegenüber den Kontrollprodukten zu vergleichen, ein allgemeines lineares Modell für wiederholte Messungen nach Anpassung an Alter und Geschlecht, modifizierbare Risikofaktoren, Ernährungsqualität und antidiabetische Medikation durchgeführt. Die Änderung war signifikant unterschiedlich (P

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki