



## **Studie: Behandlung von Covid-19-Symptomen mit traditioneller chinesischer Medizin**

Die vorliegende Studie untersucht die Auswirkungen von Shengmai Yin auf die Lungen- und Herzfunktion bei rekonvaleszenten Patienten mit kardiopulmonalen Symptomen der Coronavirus-Erkrankung 2019 (Covid-19).

Es handelt sich um eine randomisierte, doppelblinde, multizentrische Kontrollstudie mit 200 Teilnehmern. Das Hauptziel der Studie war die Bewertung der Sicherheit und Wirksamkeit von Shengmai Yin bei der Linderung von kardiopulmonalen Symptomen. Die Studie ergab, dass Shengmai Yin wirksam war, um Brustbeschwerden zu lindern, aber keine signifikanten Verbesserungen bei Atemnot, Hidrosis, Herzklopfen und trockenem Husten zeigte. Es wurden keine größeren Nebenwirkungen festgestellt. Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass Shengmai Yin eine einfache und vorteilhafte Maßnahme zur &hellip;



Die vorliegende Studie untersucht die Auswirkungen von Shengmai Yin auf die Lungen- und Herzfunktion bei rekonvaleszenten Patienten mit kardiopulmonalen Symptomen

der Coronavirus-Erkrankung 2019 (Covid-19). Es handelt sich um eine randomisierte, doppelblinde, multizentrische Kontrollstudie mit 200 Teilnehmern. Das Hauptziel der Studie war die Bewertung der Sicherheit und Wirksamkeit von Shengmai Yin bei der Linderung von kardiopulmonalen Symptomen. Die Studie ergab, dass Shengmai Yin wirksam war, um Brustbeschwerden zu lindern, aber keine signifikanten Verbesserungen bei Atemnot, Hidrosis, Herzklopfen und trockenem Husten zeigte. Es wurden keine größeren Nebenwirkungen festgestellt. Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass Shengmai Yin eine einfache und vorteilhafte Maßnahme zur Verbesserung der Lebensqualität von rekonvaleszenten Covid-19-Patienten sein kann. Es werden jedoch weitere Studien benötigt, um die Wirksamkeit der Formel in einem klinischen Umfeld zu bestätigen und die genauen Dosierung und Verabreichungsmethoden zu bestimmen.

## **Details der Studie:**

## **Referenz**

Xuedong AN, Lina M, Ping X, et al. Wirkungen von Shengmai Yin (生脉饮) zur Lungen- und Herzfunktion bei rekonvaleszenten Patienten mit kardiopulmonalen Symptomen der Coronavirus-Erkrankung 2019: eine randomisierte, doppelblinde, multizentrische Kontrollstudie. *J Tradit Chin Med*. 2023;43(1):140-145.

## **Studienziel**

Bewertung der Sicherheit und Wirksamkeit von Shengmai Yin mithilfe einer visuellen Analogskala (VAS) für kardiopulmonale

## **Schlüssel zum Mitnehmen**

Die Shengmai Yin-Formel kann eine einfache und vorteilhafte Maßnahme zur Verbesserung der Lebensqualität von rekonvaleszenten Patienten mit Covid-19 sein, insbesondere wenn es darum geht, die Symptome von Brustbeschwerden der Patienten zu lindern.

## **Design**

Randomisierte, doppelblinde, multizentrische, kontrollierte Studie

## **Teilnehmer**

An der Studie nahmen 200 rekonvaleszente Covid-19-Patienten mit kardiopulmonalen Symptomen in drei medizinischen Zentren teil: 100 Patienten in der Versuchsgruppe (Männer=41; Frauen=59) und 100 Patienten in der Kontrollgruppe (Männer=31; Frauen=69). Davon schlossen 192 Patienten die Studie ab (98 in der Versuchsgruppe und 94 in der Kontrollgruppe).

Einschlusskriterien: kein Fieber für mindestens 72 Stunden, klinische Remission der Atemwegsbeschwerden, erhebliche Verbesserung beider Lungen in der Thorax-Computertomographie (CT) und 2 negative Rachenabstriche für SARS-CoV-2-RNA im Abstand von mindestens 24 Stunden.  
Zusätzliche Kriterien: (a) 2 bis 3 Symptome oder mindestens 1 Symptom mit einem VAS-Score größer als 4; (b) 2 bis 4 Wochen

seit der Entlassung aus dem Krankenhaus; (c) im Alter von 18 bis 70 Jahren; und (d) unterzeichnete Einverständniserklärung.

Ausschlusskriterien: (a) Patienten mit Schwierigkeiten bei der Einnahme oraler Medikamente aufgrund von Grunderkrankungen; (b) Grunderkrankungen, die das Überleben beeinträchtigen (unkontrollierte Herz-, Lungen-, Nieren-, Verdauungs-, hämatologische, neuropsychiatrische oder immunologische Erkrankungen; Stoffwechselerkrankungen; bösartige Erkrankungen; schwere Unterernährung); (c) allergische Veranlagung, Allergien gegen die im Behandlungsplan enthaltenen Medikamente; (d) Schwangerschaft oder Stillzeit; (e) Geisteskrankheit, veränderter Geisteszustand, Kommunikationsmängel oder Mangel an Selbstbewusstsein und (f) Teilnahme an anderen klinischen Studien.

## **Intervention**

Die Patienten nahmen 2 Wochen lang dreimal täglich 10 ml Shengmai Yin (Tong Ren Tang Technologies Co.) ein.

## **Bewertete Studienparameter**

Die Forscher beurteilten die folgenden Symptome anhand der VAS, die je nach Schweregrad nach 0, 1 und 2 Wochen mit 0 bis 10 bewertet wurden:

- Kurzatmigkeit,
- Hidrosis,
- Brustbeschwerden,
- Herzklopfen und
- trockener Husten.

## Primärer Endpunkt bewertet

Als wirksam definierten die Forscher eine Senkung des VAS um 30 % oder mehr. Als kurativ definierten sie eine Senkung des VAS auf 0.

## Wichtigste Erkenntnisse

Die Shengmai Yin-Behandlung war wirksam bei der Linderung von Brustbeschwerden ( $P=0,008$ ). Nach 2 Wochen gab es keinen signifikanten Unterschied bei Atemnot, Hidrosis, Herzklopfen und trockenem Husten.

## Transparenz

Die Ermittler stellten keine Offenlegungen oder Studienfinanzierungsquellen fest.

## Auswirkungen und Einschränkungen für die Praxis

Shengmai San ist eine beliebte Formel der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die drei Inhaltsstoffe enthält: *Radix Ginseng*, *Radix ophiopogonis* und *Fructus schisandrae*. Es kann als Flüssigkeit (Shengmai Yin, das in dieser Studie verwendet wurde), Shengmai-Kapsel oder -Granulat oder über eine moderne Anwendung der Formel als intravenöse Infusion (in China verwendet) verabreicht werden. Es ist ein Qi- und Yin-Tonikum und wird häufig Patienten in der Genesungsphase, wenn sie durch eine schwere Krankheit geschwächt sind, verabreicht, um wieder zu Kräften zu kommen. Shengmai bedeutet „Puls wiederherstellen oder erzeugen“ und soll die Stärke und Qualität des Pulses der Patienten verbessern, was eine allgemeine Verbesserung ihres Zustands und ihrer Vitalität widerspiegelt.

Shengmai-Formeln haben erhebliche Vorteile bei Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen gezeigt und wurden in der Literatur

ausführlich besprochen.<sup>1,2</sup> Einige seiner Wirkungen umfassen positive Vorteile bei Herzinsuffizienz,<sup>3</sup> dilatative Kardiomyopathie,<sup>4</sup> und verbessert Atemfunktion bei chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD).<sup>5</sup> Die vielfältige Forschung hinter Shengmai Yin macht es zu einer logischen Wahl für die Behandlung von Covid-19-Patienten, die unter anderem eine erhebliche Belastung sowohl der Herz-Kreislauf- als auch der Atemwegsfunktionen aufweisen.

Eine höhere Dosierung könnte das Ergebnis verbessert haben.

Die Studie dauerte zwei Wochen und analysierte die Reaktionen der Patienten in fünf Bereichen: Kurzatmigkeit, Hydrosis, Brustbeschwerden, Herzklopfen und trockener Husten. Nur Brustbeschwerden zeigten eine statistisch signifikante Verbesserung gegenüber dem selbstberichteten VAS-Score. Es wurden keine größeren Nebenwirkungen festgestellt. Mehrere Gründe können dafür verantwortlich sein, dass sich nur eines von fünf Symptomen besserte, darunter: Dosierung, Art der Verabreichung, Studiendauer, Komorbiditäten und Überwachungsparameter.

Eine höhere Dosierung könnte das Ergebnis verbessert haben. Die Patienten in dieser Studie erhielten über einen Zeitraum von 2 Wochen dreimal täglich 10 ml der Formel, was einer Gesamtdosis von 30 ml pro Tag entspricht. In einer anderen kleinen Studie mit Patienten mit dilatativer Kardiomyopathie wurde zweimal täglich eine 20-ml-Formel für eine Gesamtdosis von 40 ml pro Tag verwendet. Diese Studie ergab eine erhöhte Belastungstoleranz sowie eine verbesserte linksventrikuläre Kontraktilität bei der Patientenpopulation.

Auch die Art der Verabreichung und die Kombination mit anderen Therapien können für das Ergebnis eine Rolle spielen. In der Vergangenheit wurde eine Studiendauer von nur zwei Wochen durchgeführt, aber diese Studien verwendeten eine intravenöse Zubereitung der Formel, wodurch ein First-Pass-Effekt im Körper vermieden wurde. Orale Therapien benötigen in der Regel mehr Zeit, um die Zielorte zu erreichen.

In einer kleinen Studie mit 20 Patienten mit COPD zeigten diejenigen, die insgesamt 14 Tage lang mit einem intravenösen Präparat der Shengmai-Formel behandelt wurden, eine verbesserte Atemfunktion.<sup>5</sup> Auch Shengmai-Injektionen nach akutem Myokardinfarkt erwiesen sich in Kombination mit herkömmlichen Therapien als vielversprechend. Auch wenn hinsichtlich der Methodik und der geringen Stichprobengröße der Studien Vorsicht geboten ist, zeigte die Überprüfung dennoch einen Trend zu einer geringeren Sterblichkeitsrate während des Krankenhausaufenthalts und eine Verringerung der Inzidenz von Herzversagen, Schock und Wiederauftritt.<sup>6</sup>

Wir haben klinisch gesehen, wie unterschiedlich der Schweregrad von Covid-19 bei verschiedenen Personen ist. Während die Studie bestimmte lebensbedrohliche drohende Zustände, die das Überleben beeinträchtigen, ausschloss, werden in dieser Studie viele Faktoren nicht berücksichtigt, die beim Fortschreiten der Krankheit und bei der Genesung eine Rolle spielen können. Einige dieser Faktoren hängen mit dem Virus selbst zusammen, beispielsweise mit der Schwere von Infektionen, die durch verschiedene Stämme von SARS-CoV-2-Infektionen verursacht werden. Einige Faktoren hängen mit Wirts- und Umweltfaktoren zusammen: Lebensstil, Ernährung, Aktivitätsniveau, Gewohnheiten, Genetik, Status der Körperzusammensetzung, Vitamin-D-Status, zugrunde liegende chronische Erkrankungen, Koinfektionen und Umweltfaktoren wie Klima und Luftverschmutzung sowie kulturelle Faktoren und sozioökonomische Faktoren.<sup>7</sup>

Insgesamt unterstützt diese Studie einen kurzfristigen, sicheren Einsatz von Shangmai Yin als Lebensqualitätsintervention bei rekonvaleszenten Covid-19-Patienten. Weitere Studien, die quantifizierbare klinische Instrumente nutzen, wie z. B. Labor- und Bildgebungsstudien zur Messung der kardiovaskulären, respiratorischen und Immunantwort, wären hilfreich, um die weitere Wirksamkeit der Formel in einem klinischen Umfeld nachzuweisen.

1. Ouyang Y, Tang, L, Hu S, et al. Verschreibungen von aus Shengmai San abgeleiteten Verbindungen: eine Übersicht über chemische Bestandteile, pharmakokinetische Studien, Qualitätskontrolle und

pharmakologische Eigenschaften. *Phytomedizin*.  
2022;107:154433

2. Huang X, Duan X, Wang K, Wu J, Zhang X. Shengmai-Injektion als Zusatztherapie zur Behandlung chronisch obstruktiver Lungenerkrankungen: eine systematische Überprüfung und Metaanalyse. *Ergänzen Sie Ther Med*. 2019;43:140-147.
3. Ding HY, Wang BH, Xu Q. Die Behandlung der klassischen Verschreibung von Shengmai Yin bei Herzinsuffizienz: eine Metaanalyse. *Guiding J Tradit Chin Med*. 2018;12:113-117
4. Jian J, Jing F, Decheng L. Auswirkungen von Shengmai Yin auf die linksventrikuläre Leistung und Belastungstoleranz bei Patienten mit dilatativer Kardiomyopathie. *Chin J Cardiol*. 1988;16(1): 65-67, 125.
5. Fang Z, Jiang H, Wang L. Therapeutische Wirkungen der Shengmai-Injektion auf die Atemfunktion bei chronisch obstruktiver Lungenerkrankung. *Chin J Integ Med*. 2000;6(2):101-103.
6. Hu J, Zhang W, Xie YM, Wang LX, Nie XL, Zhang YL. Metaanalyse der Shenmai-Injektionsbehandlung bei akutem Myokardinfarkt. *Zhongguo Zhong Yao Za Zhi*. 2012;37(18): 2760-2767.
7. Samadizadeh S, Masoudi M, Rastegar M, Salimi V, Shahbaz MB, Tahamtan A. Covid-19: Warum variiert die Schwere der Erkrankung von Person zu Person? *Respir Med*. 2021;180:106356.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](https://natur.wiki)**