

Studie: Ashwagandha-Wurzelextrakt und sexuelle Funktion bei Frauen

Referenz Dongre S, Langade D, Bhattacharyya S. Wirksamkeit und Sicherheit von Ashwagandha (*Withania somnifera*) Wurzelextrakt zur Verbesserung der sexuellen Funktion bei Frauen: Eine Pilotstudie. BioMed Research Int. 2015;2015:284154.doi: 10.1155/2015/284154. Design Eine doppelblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Studie Teilnehmer Frauen im Alter von 21 bis 50 Jahren, die über ein Jahr lang in einer festen heterosexuellen Beziehung waren und zuvor oder gegenwärtig mehrere Jahre lang sexuell aktiv waren. Die Teilnehmer mussten einen männlichen Partner haben, der entweder nicht impotent oder minimal impotent war, basierend auf einem Fragebogen zum Selbstbericht der erektilen Dysfunktion. Frauen mussten außerdem folgende Kriterien erfüllen: Ausgangswert von ≤ 26 auf dem $\dots$



Referenz

Dongre S, Langade D, Bhattacharyya S. Wirksamkeit und Sicherheit von Ashwagandha (*Withania somnifera*)

Wurzelextrakt zur Verbesserung der sexuellen Funktion bei Frauen: Eine Pilotstudie. *BioMed Research Int.* 2015;2015:284154.doi: 10.1155/2015/284154.

Design

Eine doppelblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Studie

Teilnehmer

Frauen im Alter von 21 bis 50 Jahren, die über ein Jahr lang in einer festen heterosexuellen Beziehung waren und zuvor oder gegenwärtig mehrere Jahre lang sexuell aktiv waren. Die Teilnehmer mussten einen männlichen Partner haben, der entweder nicht impotent oder minimal impotent war, basierend auf einem Fragebogen zum Selbstbericht der erektilen Dysfunktion. Frauen mussten außerdem folgende Kriterien erfüllen:

- Ausgangswert von 11 auf der Female Sexual Distress Scale (FSDS)
- Diagnose einer weiblichen sexuellen Dysfunktion (FSD) mit einem oder mehreren der folgenden Punkte:
 - Störung des hypoaktiven sexuellen Verlangens (HSDD)
 - weibliche sexuelle Erregungsstörung (FSAD)
 - Weibliche Orgasmusstörung (FOD)
 - kombinierte genitale und subjektive Erregungsstörung
- Bereitschaft zum Geschlechtsverkehr mit der Absicht, mindestens zweimal pro Woche einen Orgasmus zu erreichen

- Bereitschaft zur schriftlichen Einverständniserklärung und Fähigkeit, alle Studienanforderungen zu erfüllen
- Bereitschaft zur Verwendung eines Kondoms
- Fähigkeit, Englisch zu sprechen, zu lesen und zu schreiben

Intervention

Fünfzig Frauen, die die Auswahlkriterien erfüllten, wurden nach dem Zufallsprinzip in 2 Gruppen eingeteilt. Gruppe A (n=25) erhielt einen hochkonzentrierten Ashwagandha-Wurzelextrakt (HCARE), 300 mg zweimal täglich für 8 Wochen. Gruppe B (n=25) erhielt ein Placebo, das in Größe, Form, Farbe und Textur identisch war.

Primäres Ergebnis

Das primäre Ergebnis war der Female Sexual Function Index (FSFI). Der FSFI ist ein 19-Punkte-Selbstberichtsformular, das Werte für Verlangen, Erregung, Schmierung, Orgasmus, Befriedigung und Schmerz enthält. Die Gesamtpunktzahl ist eine gewichtete Summe dieser Punkte. Der FSFI wurde zu Studienbeginn, nach 4 Wochen und nach 8 Wochen verwendet.

Studienparameter bewertet

Die primären Wirksamkeitsergebnisse verwendeten den FSFI wie oben angegeben. Als sekundäre Ergebnisse wurden die Female Sexual Distress Scale (FSDS), der Sexual Activity Record (SAR), die Patient's Global Assessment of Response to Therapy (PGART), die Patient's Global Assessment of Tolerability to Therapy (PGATT) und die Compliance verwendet.

Während sich viele Parameter verbesserten, wurde der schwierigste in der klinischen Praxis, geringes Verlangen, in dieser Studie mit Ashwagandha nicht verbessert.

Wichtige Erkenntnisse

Keine der Frauen, die in die Studie aufgenommen wurden, zog sich zurück. Alle Frauen in der Studie hatten FSFI-Gesamtwerte, die auf eine weibliche sexuelle Dysfunktion (FSD) hinweisen, mit Werten von 13,57 +/- 0,9 und 13,63 +/- 0,95 für Gruppe A bzw. Gruppe B. Anfängliche Werte deuteten auf Probleme mit Lust, Orgasmus, Schmierung, Befriedigung, Erregung und Schmerz hin. Der durchschnittliche FSFI-Wert in Woche 4 betrug 20,25 in Gruppe A und 17,69 in Gruppe B. In Woche 8 betrug der durchschnittliche FSFI-Gesamtwert 23,86 in Gruppe A und 20,06 in Gruppe B. Der Anstieg des FSFI-Gesamtwerts war in der Gruppe signifikant höher Ashwagandha-Gruppe als in der Placebo-Gruppe sowohl in Woche 4 als auch in Woche 8 (*P*

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki