

Schilddrüsenknotenreduktion mit Spirulina, Curcumin und Boswellia? Vielleicht.

Bezug Stancioiu F, Mihai D, Papadakis GZ, Spandidos DA, Badiu C. Behandlung gutartiger Schilddrüsenknoten mit einer Kombination aus natürlichen Extrakten. Mol Med Rep. 2019;20(3):2332-2338. Studienziel Um festzustellen, ob eine Kombination aus Spirulina, Curcumin und Boswellia reduziert die Größe gutartiger Schilddrüsenknoten Entwurf Prospektive, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Cross-Over-Studie mit einer Dauer von 12 Wochen Intervention Placebo oder eine Kombination aus Spirulina (400 mg)/Curcumin (50 mg)/Boswellia (50 mg) pro Kapsel. In der Studie sind keine weiteren Angaben zur Extraktform/Stärke aufgeführt. Die Dosis betrug 2 Kapseln zweimal täglich etwa 30 Minuten vor dem Frühstück und Mittagessen. Teilnehmer Es gab 34 Teilnehmer; die Hälfte (17) …



Bezug

Stancioiu F, Mihai D, Papadakis GZ, Spandidos DA, Badiu C.

Behandlung gutartiger Schilddrüsenknoten mit einer Kombination aus natürlichen Extrakten. *Mol Med Rep.* 2019;20(3):2332-2338.

Studienziel

Um festzustellen, ob eine Kombination aus Spirulina, Curcumin und *Boswellia* reduziert die Größe gutartiger Schilddrüsenknoten

Entwurf

Prospektive, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Cross-Over-Studie mit einer Dauer von 12 Wochen

Intervention

Placebo oder eine Kombination aus Spirulina (400 mg)/Curcumin (50 mg)/*Boswellia* (50 mg) pro Kapsel. In der Studie sind keine weiteren Angaben zur Extraktform/Stärke aufgeführt. Die Dosis betrug 2 Kapseln zweimal täglich etwa 30 Minuten vor dem Frühstück und Mittagessen.

Teilnehmer

Es gab 34 Teilnehmer; die Hälfte (17) der Teilnehmer erhielt Wirkstoffe (AI) und die Hälfte (17) Placebo (P).

Einschlusskriterien

Erwachsene Patienten im Alter von mehr als 18 Jahren; euthyreoter Zustand (innerhalb normaler Grenzen: Thyrotropin [TSH] und freies Thyroxin 4 [FT₄]); keine aktive dysfunktionale Schilddrüsenerkrankung; einzelner gutartiger Schilddrüsenknoten (zwischen 2-5 cm), bestätigt durch Feinnadel-Aspirationsbiopsie (FNAB); keine vorherige Schilddrüsenoperation, Schilddrüsenablationsbehandlung oder Substitutionsbehandlung mit Schilddrüsenhormonen; keine Behandlung mit Steroiden oder Betablockern; Vorhandensein

von 1 oder mehreren Schilddrüsenknoten, dokumentiert durch Ultraschall.

Ausschlusskriterien

Alter unter 18 Jahren, Diagnose Verdacht auf Malignität, Morbus Wilson, Hypo/Hyperthyreose, Empfängnisverhütung mit einem Intrauterinpressar (IUP), akute Infektion oder bekannte Allergie gegen Spirulina, Curcumin oder *Boswellia*.

Studienparameter bewertet

Die folgenden Parameter wurden zu 3 Zeitpunkten bewertet:

- Baseline (V1): Schilddrüsen-Ultraschall (U/S) und TSH, FT₄ und Serumkupferspiegel aus der Blutabnahme.
- Woche 6 (V2): 17 Patienten, die zuvor mit P behandelt wurden, erhielten AI; 12 der 17 Patienten, die zuvor AI erhielten, erhielten P; und 5 zufällig ausgewählte AI-Patienten blieben bei AI. U/S und Labors wiederholt.
- Woche 12 (V3), das war der letzte Besuch mit abschließender U/S und Blutabnahme: 17 Patienten hatten P-AI erhalten, 12 Patienten hatten AI-P erhalten und 5 Patienten hatten AI-AI erhalten. U/S und Labors wiederholt.

Primäre Ergebnismessungen

Primäres Ergebnis: Änderung der Größe des Schilddrüsenknotens des Teilnehmers, Messung sowohl des größten als auch des kleinsten Durchmessers jedes Mal im gleichen Einfallswinkel und Multiplikation dieser, um zu einer Schätzung der Fläche zu gelangen (Größe = $D \times d$).

Sekundäres Ergebnis: Serumspiegel von TSH, FT₄ und Serumkupfer, um zu sehen, ob eine Veränderung auftrat.

Wichtige Erkenntnisse

Primäres Ergebnis: Der Vergleich der Knotenfläche zu jedem Zeitpunkt ergab eine Gesamtabnahme; V1 betrug $4,38 \pm 3,14$ cm²; V2 $3,87 \pm 2,79$ cm²; und V3 $3,53 \pm 2,84$ cm² (P 10 mm empfohlen; mittleres US-Risiko >20 mm; geringes US-Risiko > 20 mm und zunehmende Größe).

Diese Studie legt nahe, dass die Verwendung eines Spirulina/Curcumin/*Boswellia* Extrakt für 3 Monate kann die Größe von gutartigen Schilddrüsenknoten reduzieren. Leider wurde die Studie von einem Unternehmen finanziert, das dies in Zukunft in einem Kombinationsprodukt herausbringen wird. Obwohl anscheinend keine Forscher mit dem Unternehmen in Verbindung standen, wurde die Studie von diesem Unternehmen finanziert; Daher kann eine gewisse Verzerrung für positive Ergebnisse bestehen.

Die genaue Formulierung der natürlichen Wirkstoffe in der Kapsel war in dieser Studie nicht eindeutig. Obwohl angenommen wird, dass Spirulina ein getrocknetes Pulver der gesamten Alge ist, gibt es viele verschiedene Arten von Curcumin und *Boswellia* Auszüge. Die niedrige Dosis, die in dieser speziellen Formel verwendet wird, kann durch den Extraktionsprozess, die Menge an Wirkstoffen (z. B. Boswelliasäuren) erklärt werden oder nicht. Diese Studie ist ohne die Besonderheiten der verwendeten Extraktionen schwer zu wiederholen und zu validieren.

Wenn die Reduktion von Schilddrüsenknoten ein hilfreiches, vorteilhaftes Ergebnis ist, scheint diese Studie darauf hinzudeuten, dass die Studienergänzung wirksam war.

1. Gharib H, Papina E, Garber JR, et al. American Association of Clinical Endocrinologists, American College of Endocrinology und Associazione Medici

Endocrinologi Medizinische Richtlinien für die klinische Praxis zur Diagnose und Behandlung von Schilddrüsenknoten - aktualisiert 2016. *Endokrin-Praxis*. 2016;22(5):622-639.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki