

Propolis für Infektionen der oberen Atemwege

Dieser Artikel ist Teil unserer Sonderausgabe vom Mai 2021. Laden Sie die vollständige Ausgabe hier herunter.
 Bezug Esposito C, Garzarella EU, Bocchino B, et al. Eine standardisierte Polyphenolmischung, die aus Propolis vom Pappeltyp extrahiert wurde, zur Linderung der Symptome einer unkomplizierten Infektion der oberen Atemwege (URTI): eine monozentrische, randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Studie. Phytomedizin. 2021;(80):153368. Studienziel Bewertung der Wirkungen eines standardisierten oralen Sprays aus Pappel-Propolis-Extrakt (MED-Propolis) auf die Symptome leichter Infektionen der oberen Atemwege (URTIs) Entwurf Eine monozentrische, placebokontrollierte, doppelblinde klinische Studie, die in einem ambulanten Umfeld durchgeführt wird Teilnehmer An dieser Studie nahmen 122 Probanden teil (58 in der …



*Dieser Artikel ist Teil unserer Sonderausgabe vom Mai 2021.
Laden Sie die vollständige Ausgabe hier herunter.*

Bezug

Esposito C, Garzarella EU, Bocchino B, et al. Eine standardisierte Polyphenolmischung, die aus Propolis vom Pappeltyp extrahiert wurde, zur Linderung der Symptome einer unkomplizierten Infektion der oberen Atemwege (URTI): eine monozentrische, randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte klinische Studie. *Phytomedizin*. 2021;(80):153368.

Studienziel

Bewertung der Wirkungen eines standardisierten oralen Sprays aus Pappel-Propolis-Extrakt (MED-Propolis) auf die Symptome leichter Infektionen der oberen Atemwege (URTIs)

Entwurf

Eine monozentrische, placebokontrollierte, doppelblinde klinische Studie, die in einem ambulanten Umfeld durchgeführt wird

Teilnehmer

An dieser Studie nahmen 122 Probanden teil (58 in der Propolis-Gruppe und 64 in der Placebo-Gruppe). Die Altersspanne reichte von 18 bis 77 Jahren; 54 Probanden waren männlich und 68 weiblich. Alle Probanden hatten Anzeichen und/oder Symptome einer URTI. Die Probanden wurden von einem Arzt untersucht und kamen für die Aufnahme in die Studie in Frage, wenn sie an einem oder mehreren der folgenden häufigen URTI-Symptome litten: Halsschmerzen, gedämpfte Dysphonie und Schwellung und Rötung des Halses, die am selben Tag wie der Ausgangswert begannen Besuch (t=0).

Intervention

Die Probanden erhielten zufällig von t1 bis t3 (5 Tage) entweder ein Propolis-Spray zum Einnehmen oder ein Placebo-Spray. Die Dosis betrug 2 bis 4 Sprühstöße 3 mal täglich. Die Forscher bewerteten jeden Teilnehmer zu 4 Zeitpunkten: Ausgangswert = t0, nach 3 Tagen = t1, nach 5 Tagen = t2 und nach 15 Tagen = t3.

Das Propolis-Spray wurde standardisiert, um 15 mg/ml Polyphenole zu enthalten. Das Spray hatte eine reproduzierbare Zusammensetzung der 6 Hauptflavonoide, die in dieser Art von Propolis gefunden werden (dh Galangin, Chrysin, Pinocembrin, Apigenin, Pinobanksin, Quercetin). Jeder Teilnehmer verwendete 2 bis 4 Sprays 3 mal täglich für 5 Tage. Das Placebo-Spray hatte ein identisches Aussehen und einen identischen Geschmack wie das Propolis-Spray.

Studienparameter bewertet

Abgesehen von der primären Ergebnismessung bewerteten die Forscher die Persistenz positiver bakterieller Rachenkulturen zu t3. Sie führten bei allen Probanden zu t0 Rachenabstriche durch und dann erneut zu t2 und t3 bei jenen Probanden, die eine anfänglich positive Rachenkultur hatten. Zum Zeitpunkt t0 waren 8 Personen in der Behandlungsgruppe und 7 Personen in der Placebogruppe positiv auf eine bakterielle URTI. Zu t3 wurde bei keinem der Probanden in der Behandlungs- oder Placebogruppe eine positive bakterielle Rachenkultur gefunden.

Primäre Ergebnismessungen

Der primäre Endpunkt war die Auflösung der URTI-Symptome. Die Forscher bewerteten diese Symptome zu Studienbeginn (t0), 3 Tage (t1), nach 5 Tagen (t2) und zum letzten Zeitpunkt (t3) der Studie, 15 Tage.

Zu t1 hatten 17 % der Teilnehmer in der Behandlungsgruppe immer noch 1 Symptom einer URTI. Im Gegensatz dazu zeigten etwa 72 % der Personen in der Placebogruppe immer noch 1

Symptom (RR: 2,93, KI: 1,95-4,42).

Die Ergebnisse einer univariaten Analyse zeigten, dass nur die Behandlung mit oralem Propolissspray mit dem Verschwinden der Symptome in Zusammenhang stand (Abklingen aller Symptome in der Behandlungsgruppe vs. der Placebogruppe: $\chi^2=35,57$, $df=1$, P

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki