



Kardiometabolische Vorteile von Wohngrünflächen

Verweise Alle 3 Veröffentlichungen stammen aus der 33 Communities Chinese Health Study Yang BY, Markevych I, Bloom MS, et al. Gemeinschaftsgrün, Blutdruck und Bluthochdruck bei Stadtbewohnern: The 33 Communities Chinese Health Study. *Umgebung Int.* 2019;126:727-734.

Yang BY, Markevych I, Heinrich J, et al. Wohngrün und Blutfette bei in Städten lebenden Erwachsenen: The 33 Communities Chinese Health Study.

Umweltverschmutzung. 2019;250:14-22. Yang BY, Markevych I, Heinrich J, et al. Assoziationen von Grün mit Diabetes mellitus und Glukose-Homöostase-Markern: The 33 Communities Chinese Health Study. *Int J Hyg Environ Health.* 2019;222(2):283-290. Studienziel Bestimmung des Einflusses von Wohngrünflächen (RGS) auf Biomarker der kardiometabolischen Gesundheit Entwurf …



Verweise

Alle 3 Veröffentlichungen stammen aus der 33 Communities Chinese Health Study

1. Yang BY, Markevych I, Bloom MS, et al. Gemeinschaftsgrün, Blutdruck und Bluthochdruck bei Stadtbewohnern: The 33 Communities Chinese Health Study. *Umgebung Int.* 2019;126:727-734.
2. Yang BY, Markevych I, Heinrich J, et al. Wohngrün und Blutfette bei in Städten lebenden Erwachsenen: The 33 Communities Chinese Health Study. *Umweltverschmutzung.* 2019;250:14-22.
3. Yang BY, Markevych I, Heinrich J, et al. Assoziationen von Grün mit Diabetes mellitus und Glukose-Homöostase-Markern: The 33 Communities Chinese Health Study. *Int J Hyg Environ Health.* 2019;222(2):283-290.

Studienziel

Bestimmung des Einflusses von Wohngrünflächen (RGS) auf Biomarker der kardiometabolischen Gesundheit

Entwurf

Querschnittsstudie

Teilnehmer

Befragte der 33 Communities Chinese Health Study (33CCHS) Umfrage und des Biomonitoring-Projekts in 11 Bezirken in jeder von 3 verschiedenen Städten in der Provinz Liaoning im Nordosten des industrialisierten Chinas im Jahr 2009. Die Teilnehmer (N=24.845) waren 18-74 Jahre alt und hatten keine vorbestehende schwere Erkrankung Krankheiten oder Krankheitsgeschichte, die in direktem Zusammenhang mit den gesammelten Biomarkern stehen. Blutserum wurde in einer Teilmenge von n = 15.477 entnommen.

Studienparameter bewertet

RGS wurde anhand von Satellitendaten des Normalized Difference Vegetation Index (NDVI) bestimmt, einer gängigen

Methode zur Bewertung von Grünflächentyp und -verteilung. Für den RGS-Score wurde eine räumliche Analyse innerhalb eines 500-m-Radius (NDVI500) um die Wohnadresse der Teilnehmer und ihre Biomarkerdaten durchgeführt.

Lokale Luftverschmutzung (PM_{2,5} und NO₂) wurden Daten und Umfragefragen zum aktuellen körperlichen Aktivitätsniveau in die statistischen Modelle aufgenommen.

Zielparameter

Es wurden Standardmarker für die kardiometabolische Gesundheit (manchmal als allostatiche Belastung bezeichnet) erhoben, darunter:

- Systolischer (SBP) und diastolischer (DBP) Blutdruck
- Gesamtcholesterin (TC), Triglyceride (TG), LDL, HDL
- Nüchtern & 2 Stunden postprandial (PP) Glukose, Insulin, HOMA-IR, HOMA-B
- Body-Mass-Index (BMI)

Wichtige Erkenntnisse

RGS war umgekehrt mit vielen der gesammelten kardiometabolischen Biomarker assoziiert. Nach Kontrolle von Alter, Geschlecht, ethnischer Zugehörigkeit, Haushaltseinkommen, BIP im Bezirksdurchschnitt, Tabakkonsum, Alkoholkonsum, körperlicher Aktivität, Konsum von Erfrischungsgetränken, Ernährung und Familienanamnese mit Dyslipidämie zeigten die Daten, dass ein Anstieg des NDVI500 um 0,1 Einheiten signifikant war (*P*

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki