

Ashwagandha kann generalisierte Angststörung lindern

Bezug Fuladi S, Emami SA, Mohammadpour AH, Karimani A, Manteghi AA, Sahebkar A. Bewertung der Wirksamkeit von Withania somnifera-Wurzelextrakt bei Patienten mit generalisierter Angststörung: eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie. Curr Clin Pharmacol. Online veröffentlicht am 13. April 2020. doi: 10.2174/1574884715666200413120413. Studienziel Um die Wirkung eines Extrakts zu beurteilen Withania somnifera auf Symptome generalisierter Angst Entwurf Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie Teilnehmer An dieser Studie nahmen 40 Patienten teil, die sich einer Behandlung mit selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmern (SSRIs) unterzogen. Sie erfüllten die Kriterien für die Diagnose einer generalisierten Angststörung (GAD), wie im beschriebenen Diagnostisches und Statistisches Handbuch der Geistigen Störungen, Vierte Auflage, Textrevision …



Bezug

Fuladi S, Emami SA, Mohammadpour AH, Karimani A, Manteghi AA, Sahebkar A. Bewertung der Wirksamkeit von *Withania somnifera*-Wurzelextrakt bei Patienten mit generalisierter Angststörung: eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie. *Curr Clin Pharmacol*. Online veröffentlicht am 13. April 2020. doi: 10.2174/1574884715666200413120413.

Studienziel

Um die Wirkung eines Extrakts zu beurteilen *Withania somnifera* auf Symptome generalisierter Angst

Entwurf

Randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Studie

Teilnehmer

An dieser Studie nahmen 40 Patienten teil, die sich einer Behandlung mit selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmern (SSRIs) unterzogen. Sie erfüllten die Kriterien für die Diagnose einer generalisierten Angststörung (GAD), wie im beschrieben *Diagnostisches und Statistisches Handbuch der Geistigen Störungen, Vierte Auflage, Textrevision* (DSM-IV-TR). Sie wurden zufällig für die Behandlungsgruppe ausgewählt (*W Somnifera* Wurzelextrakt, 1 g/Tag; n=22) oder der Placebogruppe (n=18). Die Patienten erhielten 6 Wochen lang täglich entweder den Extrakt oder das Placebo.

Studienparameter bewertet

Um die Schwere der GAD-Symptome zu Studienbeginn sowie in Woche 2 und Woche 6 der Studie zu beurteilen, verwendeten die Forscher die Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A). Die HAM-A-Skala enthält 14 Fragen, die den Schweregrad häufiger GAD-Symptome von 0 bis 4 bewerten.

Primäre Ergebnismessungen

HAM-A-Scores im Verlauf der Studie zeigten eine signifikante Verbesserung der GAD-Symptome in der Behandlungsgruppe gegenüber Placebo (*P*

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki