

Akupunktur für Typ-2-Diabetes

Bezug Kumar R., Mooventhan A., Manjunath NK. Unmittelbare Wirkung der Nadelung am Akupunkturpunkt CV-12 (Zhongwan) auf den Blutzuckerspiegel bei Patienten mit Typ-2-Diabetes mellitus: eine randomisierte placebokontrollierte Pilotstudie. J Akupunktur Meridian Stud. 2017;19(4):240-244. Studienziel Es sollte die Wirkung der Nadelung bei CV-12 auf zufällige Blutzuckerspiegel (RBG) bei Männern mit Typ-2-Diabetes (T2D) untersucht werden. Entwurf Pilotstudie, randomisierte, placebokontrollierte Studie. Teilnehmer Vierzig Männer mit T2D im Alter von $56,2 \pm 11,0$ Jahren, die ihre Medikamente in den letzten 3 Monaten stabil einnahmen, wurden nach dem Zufallsprinzip entweder der Behandlungsgruppe (n = 20) oder der Placebogruppe (n = 20) zugeteilt. Die 2 Gruppen waren …



Bezug

Kumar R., Mooventhan A., Manjunath NK. Unmittelbare Wirkung der Nadelung am Akupunkturpunkt CV-12 (Zhongwan) auf den Blutzuckerspiegel bei Patienten mit Typ-2-Diabetes mellitus:

eine randomisierte placebokontrollierte Pilotstudie. *J Akupunktur Meridian Stud.* 2017;19(4):240-244.

Studienziel

Es sollte die Wirkung der Nadelung bei CV-12 auf zufällige Blutzuckerspiegel (RBG) bei Männern mit Typ-2-Diabetes (T2D) untersucht werden.

Entwurf

Pilotstudie, randomisierte, placebokontrollierte Studie.

Teilnehmer

Vierzig Männer mit T2D im Alter von $56,2 \pm 11,0$ Jahren, die ihre Medikamente in den letzten 3 Monaten stabil einnahmen, wurden nach dem Zufallsprinzip entweder der Behandlungsgruppe (n = 20) oder der Placebogruppe (n = 20) zugeteilt. Die 2 Gruppen waren ähnlich in Alter, Geschlecht, Größe, Gewicht und Body-Mass-Index (BMI). Zu den Ausschlusskriterien gehörten T2D-Komplikationen in der Anamnese, Nadelphobie und psychische Erkrankungen.

Primäre Ergebnismessungen

Zufälliger Blutzucker vor und nach der Behandlung mit einem tragbaren ACCU-CHEK Active, Performa Nano Gerät von Roche Diagnostics, Mumbai, Indien.

Intervention

Die Teilnehmer der Behandlungsgruppe wurden bei CV-12 4 Cun (4-mal so breit wie der Daumen einer Person am Knöchel) über der Mitte des Nabels 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 0,5 Cun mit einer lokal hergestellten 0,5 Cun-Filiform-Kupfernadel genadelt 0,38 mm Durchmesser bei 13 mm Länge. Die Teilnehmer der Placebo-Gruppe wurden 30 Minuten lang mit

dem gleichen Nadeltyp in 1 cun lateral von CV-12 genadelt, wo es keinen bekannten Akupunkturpunkt gibt. Manuelle Stimulation, bekannt als Vogelpicken, wobei die Nadel auf und ab bewegt wurde, wurde für 5 Minuten in jeder Gruppe durchgeführt.

Wichtige Erkenntnisse

Im Vergleich zur Kontrollgruppe war RBG in der Behandlungsgruppe zu Studienbeginn etwas höher (146,1 vs. 139,15 mg/dl) und nach Akupunktur etwas niedriger (133,85 vs. 138,8 mg/dl). Die Veränderung des RBG gegenüber dem Ausgangswert nach Akupunktur (146,1 vs. 133,85 mg/dl) war in der Behandlungsgruppe signifikant (*P*

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki