Zitronenmelisse gegen Zitronenverbene Kräutertees - Ein Vergleich

Zitronenmelisse und Zitronenverbene sind zwei Kräuter mit natürlichem Zitronenduft. Diese Kräuter sind insofern bemerkenswert, als sie von Natur aus nach Zitronen riechen, obwohl beide nicht eng mit der Zitronenpflanze verwandt sind. Dieser Artikel vergleicht die beiden Kräuter, die einander sehr ähnlich sind, und untersucht ihre Ähnlichkeiten und Unterschiede in Bezug auf Geschmack, Aroma, Wachstumsanforderungen, Verfügbarkeit und andere Eigenschaften. Gemeinsamkeiten zwischen den beiden Kräutern: Es gibt eine Reihe gemeinsamer Attribute, die sowohl Zitronenmelisse als auch Zitronenverbene gemeinsam haben. Beide sind von Natur aus koffeinfrei und beide gehören zur Lamiales-Ordnung, einer großen Gruppe von Pflanzen, die die gesamte Minzfamilie und die Familie …

Zitronenmelisse und Zitronenverbene sind zwei Kräuter mit natürlichem Zitronenduft. Diese Kräuter sind insofern bemerkenswert, als sie von Natur aus nach Zitronen riechen, obwohl beide nicht eng mit der Zitronenpflanze verwandt sind.

Dieser Artikel vergleicht die beiden Kräuter, die einander sehr ähnlich sind, und untersucht ihre Ähnlichkeiten und Unterschiede in Bezug auf Geschmack, Aroma, Wachstumsanforderungen, Verfügbarkeit und andere Eigenschaften.

Gemeinsamkeiten zwischen den beiden Kräutern:

Es gibt eine Reihe gemeinsamer Attribute, die sowohl Zitronenmelisse als auch Zitronenverbene gemeinsam haben. Beide sind von Natur aus koffeinfrei und beide gehören zur Lamiales-Ordnung, einer großen Gruppe von Pflanzen, die die gesamte Minzfamilie und die Familie der Eisenkraut oder Eisenkraut sowie viele andere aromatische Pflanzen wie Jasmin und Sesam umfasst. Ihr Geschmack und ihr Aroma sind beide zitronig und einander ähnlicher als anderen Zitronenkräutern oder echten Zitronen.

Beide Kräuter haben ähnliche medizinische Verwendungszwecke und spiegeln eine chemische Zusammensetzung wider, die nicht nur einander ähnlich ist, sondern auch einigen anderen Kräutern mit natürlichem Zitronenduft wie Zitronenmyrte und Zitronengras. Diese gesundheitlichen und medizinischen Eigenschaften umfassen antimikrobielle Wirkungen und antioxidative Aktivität.

Geschmacksunterschiede:

Geschmacksbeschreibungen sind etwas subjektiv, insbesondere wenn es um subtile Unterscheidungen geht. Meine persönliche Erfahrung mit diesen beiden Kräutern ist, dass die beiden Kräuter im frischen Zustand am ähnlichsten und im getrockneten Zustand unterschiedlicher sind. Besonders im getrockneten, aber auch im frischen Zustand scheint Zitronenverbene eine eher „gingerblaue“ Qualität zu haben. Zitronenmelisse hingegen ist pflanzlicher. Insgesamt sind sie jedoch ziemlich ähnlich, mit einem sanften Geschmack.

Beide Kräuter trocknen leicht; Eisenkraut hat jedoch härtere Blätter.

Unterschiede in Wachstumsgewohnheiten und Anbau:

Die wachsenden Anforderungen an Zitronenmelisse und Zitronenverbene überschneiden sich etwas, obwohl sich ihre Wachstumsgewohnheiten unterscheiden. Zitronenmelisse, die in gemäßigten Klimazonen gedeiht, Halbschatten verträgt und selbst in recht kalten Klimazonen winterhart ist, wächst in Klumpen und bildet keine mehrjährigen Holzstängel, sondern sprießt jedes Frühjahr nach dem Absterben im Winter aus den Wurzeln. Zitronenverbene hingegen ist eine holzige Pflanze oder ein Strauch, die etwas wärmere, sonnigere und trockenere Bedingungen bevorzugen. Die geeigneten Bedingungen für das Wachstum der beiden Pflanzen überschneiden sich in wärmeren gemäßigten Regionen.

Preis- und Verfügbarkeitsunterschiede:

Von diesen beiden Kräutern ist Zitronenverbene bei Tee- und Massenkräuterunternehmen am weitesten verbreitet. Zitronenmelisse ist normalerweise nur bei großen Kräuterfirmen erhältlich und wird auch seltener als Zutat in kommerziell gemischten Kräutertees verwendet. Es ist jedoch häufiger in Garten- und Baumschulzentren anzutreffen und wird tendenziell häufiger kultiviert (und entgeht auch eher dem Anbau). In Bezug auf die Frischernte ist es daher tendenziell die verfügbarere der beiden Pflanzen.

In Summe:

Zitronenmelisse und Zitronenverbene sind zwei sehr ähnliche Pflanzen, die beide zum Brauen von koffeinfreien zitronigen Kräutertees verwendet werden. Beide sind leicht zu züchten, als trockene Kräuter relativ schwer zu bekommen, und ihr Geschmack und ihre Wachstumsanforderungen unterscheiden sich nur geringfügig.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki