

Wunder von Triphala

Ayurveda ist ein Wunder und das Wunder des Ayurveda ist Triphala. Eine einzigartige Kombination von drei Früchten in getrockneter Form, gewonnen aus drei Kräutern, die bei allgemein allen Krankheiten wirken können. Wie in Charak Samhita erwähnt, ist Triphala ein Rasayan, dh ein Mittel, das das Altern verhindert und die Langlebigkeit fördert. Es wird seit Jahrhunderten von Menschen in Indien verwendet und hat ein Leben von mehr als 100 Jahren erreicht.

Triphala wurde in vielen Arzneimitteln verwendet, die zur Förderung und Wirksamkeit dieses Arzneimittels beitragen.

Triphala besteht aus drei Kräutern. Es gibt 1. Haritaki (Terminalia chebula) 2. Baheda (Terminalia bellerica) 3. …



Ayurveda ist ein Wunder und das Wunder des Ayurveda ist Triphala. Eine einzigartige Kombination von drei Früchten in getrockneter Form, gewonnen aus drei Kräutern, die bei allgemein allen Krankheiten wirken können. Wie in Charak Samhita erwähnt, ist Triphala ein Rasayan, dh ein Mittel, das das Altern verhindert und die Langlebigkeit fördert. Es wird seit

Jahrhunderten von Menschen in Indien verwendet und hat ein Leben von mehr als 100 Jahren erreicht. Triphala wurde in vielen Arzneimitteln verwendet, die zur Förderung und Wirksamkeit dieses Arzneimittels beitragen.

Triphala besteht aus drei Kräutern. Es gibt

1. Haritaki (Terminalia chebula)
2. Baheda (Terminalia bellerica)
3. Amla (Emblica officinalis)

Von den drei Kräutern gelten zwei, dh Amla und Haritaki, im Ayurveda als Rasayan, was zur Verhinderung des Alterns und zur Erhaltung einer guten Gesundheit bei langer Lebensdauer beiträgt. Da Triphala als Tridosha Shamak betrachtet wird, dh Harmonie in erschwertem Dosha bringt (weil Haritki als Kraut betrachtet wird, das Vata verringert, verringert Baheda Kapha und Amla Pitta, obwohl alle drei auch Tridosha Shamak sind, wenn sie einzeln eingenommen werden), findet es daher Anwendung bei zahlreichen Krankheiten. Es hat seine Anwendung bei Verstopfung gefunden, da es als mildes Abführmittel wirkt. Es ist Kashaya Rasa dominant und sein Vipaka ist Madhur (süß).

Morpheme Triphala

Dies ist das Wunder des Ayurveda, das speziell für die Menschheit geschaffen wurde, um einen guten und gesunden Lebensstil zu führen. Es enthält drei Kräuter, die allgemein als Amla, Haritaki und Baheda bekannt sind

Amla ist ein Kraut, das aufgrund seiner Eigenschaften einen ganz besonderen Platz findet. Charak hat es in seinem Buch Charak Samhita erwähnt. Es enthält ein Blatt (kaltes) Virya (Potenz), das es zu einem sehr wichtigen Kraut bei der Behandlung aller durch Pitta Dosha verursachten Krankheiten

macht. Es enthält fünf von sechs erwähnten Rasa. Nur Lavan Rasa ist darin nicht vorhanden.

Amla hat einen kleinen Baum, der eine Höhe von etwa 20-25 Fuß erreicht. Es trägt im Oktober Früchte. Es enthält eine große Menge an Vitamin C, was es noch nützlicher macht. Der verwendete Pflanzenteil ist Trockenfrucht ohne Samen. Amla ist im Allgemeinen ein Tridosha-Suppressivum, spielt jedoch eine große Rolle bei der Unterdrückung von Pitta-Dosha, da es sich um Sheet Virya handelt. Es wirkt als Vorspeise, hilft bei der richtigen Verdauung, aktiviert die Leber, hilft bei der Behandlung von Hautkrankheiten und ist auch sehr effektiv bei der Behandlung von Pyrexien. Die regelmäßige Anwendung führt zu einem langen und gesunden Leben. Seine guten Ergebnisse wurden beim Haarausfall beobachtet und es fördert das Haarwachstum. Es wirkt auch als Gehirnstärkungsmittel und hilft bei der Konkurrenz der allgemeinen Körperschwäche.

Ein weiterer Inhalt von Morphemem triphala ist Haritki. Haritki, allgemein bekannt als Harad, findet es in Charak Samhita erwähnt, das als Rasayan wirkt, dh es bietet ein gutes und langes Leben. Es ist ein Wunderkraut, das Ushan (heiß) Virya-Eigenschaft hat und daher hilfreich ist, um Vata-Dosha entgegenzuwirken. Wie Amla enthält es auch fünf von sechs Rasa, außer Lavan Rasa. Diese Eigenschaften von Haritki sorgen dafür, dass alle drei Dosha in Harmonie bleiben. Es spielt aufgrund seiner vata-unterdrückenden Eigenschaften eine große Rolle bei Verdauungsstörungen, Verstopfung, Reifung und Schmerzlinderung und hilft vor allem dabei, ein langes Alter ohne Krankheit zu erreichen. Der dritte und wichtigste Gehalt an Morphemem triphala ist Bibhitak, allgemein bekannt als Baheda. Es hat einen hohen Baum mit einer Höhe von 50 - 70 Fuß. Es blüht im Januar und Februar. Es ist ushan (heiß) virya in seiner Eigenschaft, wirkt also auf Kapha Dosha, obwohl es aufgrund seiner Eigenschaften als Tridosha-Unterdrücker wirkt. Der verwendete Pflanzenteil ist Trockenfrucht ohne Samen. Es findet Anwendung bei Hautkrankheiten, Schmerzmitteln, Schlaflosigkeit, Verdauungsstörungen, Husten und Erkältung,

erhöht auch die sexuellen Kräfte, hilft bei der Behandlung von Augenerkrankungen und ist vor allem bei der Bekämpfung von Blutungen hilfreich.

INDIKATIONEN VON TRIPHALA

- Die bekannteste Anwendung von Triphala ist die Tendenz, als nicht gewohnheitsbildendes Abführmittel zu wirken, das zur Verbesserung der peristaltischen Bewegungen des Darms beiträgt.
- Aufgrund des Kapha-Suppressivums ist es bei Diabetes sehr vorteilhaft
- Aufgrund der Dominanz von Kashaya Rasa ist es vorteilhaft für die Augen
- Es ist eine gute Vorspeise und hilft bei der Verdauung
- Wird zur Reduzierung von Stress verwendet
- Es hat sich auch als hilfreich bei der Verringerung des Bluthochdrucks erwiesen, da es Tridosha unterdrückt und zur Normalisierung der Durchblutung beiträgt.
- Als Blutreinigungsmittel wirken, da Katu und Tickt Rasa vorhanden sind
- Es hilft auch bei der Reduzierung von Artherosklerose in Arterien und aufgrund dieser Eigenschaft ist es hilfreich bei der Senkung des Cholesterins.
- Hilft bei der Verbesserung der Verdauung und reduziert die Bildung von Toxin, bekannt als Ama.
- Hat aufgrund seiner Eigenschaften einen guten Einfluss auf die Pankreasfunktion des Hepatos und trägt so zu einem guten Stoffwechsel im Körper bei.

- Sie haben entzündungshemmende und schmerzlindernde Eigenschaften und sind daher sehr hilfreich bei der Bekämpfung von Ödemen im Körper.
- Aufgrund seiner adstringierenden Eigenschaften ist es auch bei Blutungen hilfreich.
- Aufgrund der Kapha-Suppressivaigenschaften wird es häufig in Expektorantien verwendet.
- Triphala hat sich auch bei der Behandlung von Fieber, Tuberkulose, Lungenentzündung usw. als nützlich erwiesen.
- Gute Ergebnisse wurden auch bei der Kontrolle von Fettleibigkeit erzielt
- Weit verbreitet bei der Ergänzung von Vitamin-C-Mangel.

Weitere Informationen zu Triphala.

Lesen Sie auch über Triphala und seine Vorteile, beim <http://www.morphemeremedies.com>.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki