

Wachsende Liebstöckel

Liebstöckel – Eine Renaissance Liebstöckel ist ein altes traditionelles Kraut aus Südeuropa. Es verbreitete sich allmählich in ganz Europa, als die frühen Mönche es als eines ihrer vielen Heilkräuter von Ort zu Ort mitnahmen. Es wurde auch in Teilen der USA eingebürgert. Wurzeln wurden verwendet, um Krankheiten zu bekämpfen. Nach der Reformation zogen viele Mönche ab, aber ihre Kräuter blieben zurück und wuchsen in den Städten und Dörfern weiter. Insbesondere die Wurzeln wurden verwendet, um viele Krankheiten zu heilen. Die Blätter wurden auch als Aroma in der Küche verwendet, eine Verwendung, die in der Neuzeit eine Renaissance erlebt hat. Alle …



Liebstöckel - Eine Renaissance

Liebstöckel ist ein altes traditionelles Kraut aus Südeuropa. Es verbreitete sich allmählich in ganz Europa, als die frühen Mönche es als eines ihrer vielen Heilkräuter von Ort zu Ort

mitnahmen. Es wurde auch in Teilen der USA eingebürgert

Wurzeln wurden verwendet, um Krankheiten zu bekämpfen

Nach der Reformation zogen viele Mönche ab, aber ihre Kräuter blieben zurück und wuchsen in den Städten und Dörfern weiter. Insbesondere die Wurzeln wurden verwendet, um viele Krankheiten zu heilen. Die Blätter wurden auch als Aroma in der Küche verwendet, eine Verwendung, die in der Neuzeit eine Renaissance erlebt hat. Alle Pflanzenteile sind stark aromatisch. Sowohl der Geschmack als auch das Aroma erinnern an Sellerie.

Winterharte Staude

Liebstock ist eine Staude. Jedes Jahr wachsen neue Blätter, die später zu Beginn des Winters verdorren. Es kann sehr schnell sehr groß werden und jedes Jahr eine Höhe von 5 bis 7 Fuß erreichen. Die großen, glatten, fein geteilten Blätter haben eine attraktive blaugrüne Farbe. Lovage gehört zur Familie der Umbelliferae, der Familie der Karotten, und hat im Sommer oben auf den gerillten Stielen flache, gelblich-grüne Blütenbüschel.

Einmal als Heilkraut verwendet

Die Wurzeln und Samen wurden einst in der Medizin verwendet. Die Wurzeln wurden im Frühjahr ausgegraben und gekocht, wonach das Wasser, in dem sie gekocht wurden, für Beschwerden wie Nierenprobleme und Verstopfung verwendet wurde. Es wurde angenommen, dass sowohl die Blätter als auch die Wurzeln Halsinfektionen und anhaltenden Husten lindern könnten.

Liebstock beim Kochen

Liebstock hat einen besonderen Geschmack und Aroma. Viele lieben es, während andere es hassen. In jedem Fall sollte es mit Diskretion verwendet werden. Nur ein kleines Blatt oder ein

Stück Wurzel kann Wunder wirken, aber zu viel kann ein ganzes Gericht ruinieren. Liebstöckel wird häufig bei der Herstellung von Brühwürfeln verwendet, um zusätzlichen Geschmack zu verleihen. Die Blätter können im Winter getrocknet oder gefroren werden und die Wurzeln halten lange im Kühlschrank.

Indoor- und Outdoor-Anbau

Liebstöckel eignet sich am besten für den Anbau im Freien, kann aber auch jährlich in Innenräumen angebaut und jedes Jahr neu gesät werden. Liebstöckel kann als Topfpflanze im Fenster oder auf einem Balkon für den Sommer angebaut werden. Junge Pflanzen erreichen eine Höhe von 16-20 Zoll, die Blätter bleiben zart und die Pflanze blüht nicht.

Zunehmende Liebstöckel

Im Frühjahr Samen in Töpfe mit sich vermehrendem Boden und etwas Sand säen. Bei einer Temperatur zwischen 68 und 86 ° F sollten die ersten Blätter innerhalb von 4 Wochen erscheinen. Decken Sie die Töpfe mit Glas oder Kunststoff ab und stellen Sie sie über eine Bodenwärmequelle, wenn die Nachttemperaturen unter den Tagestemperaturen liegen. Halten Sie den Boden feucht und stellen Sie die Töpfe an einen kühleren Ort, sobald die Sämlinge erscheinen. Topf die Sämlinge in größere, tiefere Töpfe, wenn sie groß genug sind, um damit umzugehen. Ein bis drei Pflanzen sollten ausreichen, um die Bedürfnisse eines typischen Haushalts zu erfüllen.

Pflanzen im Freien vertragen Fröste, sterben ab und keimen im Frühjahr neu. Zimmerpflanzen bleiben bis zum Winter grün, wenn die Blätter verdorren und im Frühjahr wieder erscheinen. Oder werfen Sie sie weg und wachsen Sie jedes Jahr nach.

Pflanzenarzt

Liebstöckel wird selten von Insekten oder Krankheiten befallen, möglicherweise wegen seines starken Aromas.

Die Larven des Rüsselkäfers der schwarzen Rebe können sich in den Wurzeln niederlassen und die Pflanze verdorren und sterben lassen. Betroffene Pflanzen verwerfen und den Boden sterilisieren oder wegwerfen.

Wenn die Blätter von Lovage an den Rändern verdorren, kann dies daran liegen, dass der Boden oft trocken geworden ist. Regelmäßig gießen, besonders bei trockenem Wetter.

Kauftipps

Liebstockelsamen und Pflanzen werden normalerweise in Baumschulen zum Verkauf angeboten. Samen können auch aus Samenkatalogen bezogen werden.

Lebensdauer: Die im Topf gewachsene Liebstockel sollte jedes Jahr erneuert werden. Gartenpflanzen werden mehrere Jahre leben und sich selbst säen.

Jahreszeit: Frühling bis Herbst. Im Winter ruhend.

Schwierigkeitsquotient: Einfach.

In Kürze

Größe und Wachstumsrate

Liebstockel ist eine robuste Staude, die jedes Jahr eine Höhe von 5 bis 7 Fuß erreichen kann. Es hat große, geteilte Blätter und gerillte Stängel.

Blüte und Duft

Flache gelblich-grüne Blütenbüschel im Sommer. Alle Teile der Pflanze sind extrem aromatisch, einschließlich der Samen.

Licht und Temperatur

Liebstock gedeiht sowohl in der Sonne als auch im Halbschatten. Es ist keine schwierige Pflanze zu wachsen und kann Frost überleben. Es beginnt natürlich im Herbst zu verdorren und kann sich an ziemlich raue Bedingungen anpassen.

Gießen und Füttern

Topfpflanzen sollten während der gesamten Vegetationsperiode regelmäßig und gründlich gewässert und ab und zu mit einem allgemeinen Dünger gefüttert werden.

Boden und Verpflanzung

Liebstock ist nicht pingelig im Boden und gedeiht in jedem guten Gartenboden oder handelsüblichen Blumenerde. In Innenräumen gesäte Sämlinge in größere Töpfe stechen, um sie weiterzuentwickeln. Bewahren Sie Pflanzen nicht länger als zwei Jahre in Behältern auf, sie werden zu groß und dominieren. Gartenpflanzen können mehrere Jahre wachsen.

Pflege

Keine außer zum Sammeln und Verwenden beim Kochen.

Ausbreitung

Es ist leicht, ältere Gartenpflanzen zu teilen, dies wird jedoch nicht für Topfpflanzen empfohlen, da diese dazu neigen, zu groß zu werden. Wachsen Sie Kübelpflanzen aus Samen.

Umgebung

Sehr dekorativ in einem Küchenfenster zusammen mit anderen Topfkräutern.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki