



Vorteile von grünem Tee bei äußerlicher Anwendung

Ein wahrer Verbündeter der Gesundheit Immer überraschend, fügt grüner Tee nun zu seiner langen Liste von Vorteilen verschiedene externe Anwendungen hinzu.

Wenn Sie wissen möchten, was diese Anwendungen behandelt werden, lesen Sie diesen Artikel, um sich darüber im Klaren zu sein. Tee genießt seit langem einen weltweiten Ruf und gilt als eines der gesündesten und heilendsten Getränke überhaupt. All diese Anerkennung ist vor allem auf die große Anzahl medizinischer Eigenschaften zurückzuführen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien wurden durchgeführt und werden noch durchgeführt, um neue Vorteile zu entdecken, die zur Gesundheit beitragen können. Waren Sie sich bewusst? Die neueste medizinische Forschung hat überraschende …



Salbei

Ein wahrer Verbündeter der Gesundheit

Immer überraschend, fügt grüner Tee nun zu seiner langen Liste von Vorteilen verschiedene externe Anwendungen hinzu. Wenn Sie wissen möchten, was diese Anwendungen behandelt werden, lesen Sie diesen Artikel, um sich darüber im Klaren zu sein.

Tee genießt seit langem einen weltweiten Ruf und gilt als eines der gesündesten und heilendsten Getränke überhaupt. All diese Anerkennung ist vor allem auf die große Anzahl medizinischer Eigenschaften zurückzuführen.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien wurden durchgeführt und werden noch durchgeführt, um neue Vorteile zu entdecken, die zur Gesundheit beitragen können. Waren Sie sich bewusst?

Die neueste medizinische Forschung hat überraschende Ergebnisse erzielt. Sehen Sie, wie Sie grünen Tee auf verschiedene Arten verwenden können.

Externe Anwendungen von Tee

Hilft bei der Behandlung von oralen Erkrankungen wie Mundgeruch, Gingivitis und Karies

Dank seiner antibakteriellen Kraft und seines Fluoridgehalts. Es eignet sich zur Beseitigung von Mundgeruch und schützt die Mundgesundheit, indem es Infektionen bekämpft, die Entzündungen im Zahnfleisch hervorrufen.

Es ist auch gut zur Behandlung von Wunden im Mund. Seine keimtötende Wirkung ist nachgewiesen und wird bei der Herstellung von Zahnpasta verwendet. Wie wird es benutzt? Sie können mit einem gut geladenen grünen Tee spülen. Eine andere Möglichkeit ist, mit einem gemischten Tee zu spülen, der

aus Blättern von Salbei, Erdbeere und Tee besteht.

Verbessert Augenkrankheiten

Es ist sehr nützlich zur Behandlung von Konjunktivitis, müden Augen, Gerstenkörnern, Augenringen und anderen Augenerkrankungen.

Wie wird es benutzt? Wenden Sie feuchte Kompressen in grünem Tee an, die mit einem Esslöffel Blätter pro Tasse zubereitet werden. Ein weiterer praktischer Weg, um Augenrötungen vorzubeugen und sie auszuruhen, besteht darin, den gleichen Teebeutel, den Sie zum Trinken verwendet haben, zehn Minuten lang über die geschlossenen Augen zu legen.

Grüne Teeblätter

Behandelt effektiv Vaginitis und Genitalwarzen

Um es für diesen Zweck zu verwenden, bereiten Sie einen Tee mit 2 Esslöffeln Blättern auf einen Liter Wasser zu. Abkühlen lassen und sanft mit einem Wattebausch in den Bereich gehen, wo Sie Juckreiz, Stechen oder Rötungen verspüren. In wenigen Minuten werden Sie Erleichterung verspüren.

Lindert Sonnenbrand

Vor allem, wenn sie Ihre Augenlider betreffen. Dazu können Sie kalte Teebeutel auftragen, die eine große Hilfe sein werden.

Kaschiert graue Haare

Teeaufgüsse haben die Eigenschaft, das Haar dunkler zu machen. Deshalb eignen sie sich sehr gut als Haarfärbemittel, um graues Haar zu kaschieren. Es gibt bereits a la vente Produkte auf dem Markt, die es unter seinen Inhaltsstoffen enthalten.

Verschiedene Möglichkeiten, grünen Tee zu konsumieren

Aufgrund seiner großen Beliebtheit und Nachfrage haben sich die Angebote zum Zeitpunkt des Konsums dieses Heilgetränks vervielfacht. Sie können es in den folgenden Formaten zum Verkauf finden:

In losen Blättern

In Tüten oder Sachets

In Tabletten, Pillen oder Kapseln

Matcha-Tee

Im ätherischen Öl

In Salben

In Cremes

Bei kosmetischen Produkten

Haben Sie sich bereits entschieden, wie Sie es verwenden werden?

Weitere Vorteile von grünem Tee

Reguliert den Blutzuckerspiegel. Sie werden entdecken, wie dieses heilende Getränk Ihnen helfen kann, die Entwicklung von Typ-1-Diabetes zu verhindern oder sein Fortschreiten zu verzögern.

Beruhigt die Haut bei Psoriasis. Sie werden feststellen, dass einige Bestandteile des grünen Tees die Fähigkeit haben, das Zellwachstum zu regulieren und zu verhindern, dass sie zu dick werden und diese Hautkrankheit verursachen.

Verhindert die Bildung von Nierensteinen. Sie werden erfahren, wie durch einige wissenschaftliche Untersuchungen festgestellt wurde, dass dies der Fall ist Tian Mu Mao Feng Tee Extrakt hat die Fähigkeit, Calciumoxalat aufzulösen, das in Ihrem Körper im Überschuss vorhanden ist.

Verbessert die Gesundheit der Haut. Sie werden verschiedene Möglichkeiten finden, grünen Tee zur Behandlung verschiedener Hauterkrankungen zu verwenden, zum Beispiel Akne, Dermatitis oder Psoriasis.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki