



Verwendung von Salbei zur Linderung des sauren Rückflusses

Salbei ist ein Kraut, von dem im Laufe der Geschichte bekannt war, dass es bei der Behandlung vieler Erkrankungen wirksam ist. Weitere Vorteile der Verwendung von kombiniertem Honig und Salbei für den sauren Rückfluss sind die Tatsache, dass es antibakteriell ist und auch bei der Vorbeugung oder Behandlung von Erkältungen und Grippe hilft. Eine Möglichkeit, Salbei zur Linderung des sauren Rückflusses zu verwenden, besteht darin, ein Salbei-Kräuterhoniggetränk zuzubereiten. Dazu müssen Sie: pflücken Sie einige makellose Blätter und zerreißen Sie sie in kleine Stücke Füllen Sie ein kleines Glas mit den Blättern und gießen Sie rohen Honig darüber Rühren Sie den …



Salbei

Salbei ist ein Kraut, von dem im Laufe der Geschichte bekannt war, dass es bei der Behandlung vieler Erkrankungen wirksam

ist. Weitere Vorteile der Verwendung von kombiniertem Honig und Salbei für den sauren Rückfluss sind die Tatsache, dass es antibakteriell ist und auch bei der Vorbeugung oder Behandlung von Erkältungen und Grippe hilft. Eine Möglichkeit, Salbei zur Linderung des sauren Rückflusses zu verwenden, besteht darin, ein Salbei-Kräuterhoniggetränk zuzubereiten. Dazu müssen Sie:

- pflücken Sie einige makellose Blätter und zerreißen Sie sie in kleine Stücke
- Füllen Sie ein kleines Glas mit den Blättern und gießen Sie rohen Honig darüber
- Rühren Sie den Inhalt mit einem Holzlöffel um, um sicherzustellen, dass alle Blätter in Honig eingeweicht sind
- Fügen Sie mehr Honig hinzu, um das Glas zu füllen, und verschließen Sie es dann fest
- Stellen Sie den Honig auf Ihre Küchentheke und rühren Sie ihn die nächsten 2-6 Wochen täglich um. oder drehen Sie das Glas einfach jeden Tag um
- Sie können Honig und Salbei innerhalb eines Tages oder so zur Verdauungsentlastung verwenden, aber es ist effektiver, je länger Sie es aushärten lassen. Dies liegt daran, dass die medizinischen Eigenschaften des Salbei für sauren Rückfluss aus den Blättern in den Honig gezogen werden
- Sie können den Honig entweder vor dem Gebrauch abseihen oder die Blätter darin belassen.

Die Kombination von Honig mit Salbei zur Linderung des sauren Rückflusses ist ein wirksames Mittel zur Linderung von Rückflusssymptomen, da beide nachgewiesene medizinische Eigenschaften enthalten. Die Verwendung von Salbei gegen sauren Reflux kann durch einfaches Schlucken eines Teelöffels des Kräuterheilmittels mindestens dreimal täglich erfolgen, wobei sich der Honig im Hals absetzen kann, um die Speiseröhre zu beruhigen. Alternativ können Sie Salbei zur Linderung der Verdauung verwenden, indem Sie einen Esslöffel Kräuterhonig in eine Tasse kochendes Wasser geben, um eine Tasse Tee

zuzubereiten.

Diesen Honig hat in unserem Test nicht nur geschmacklich überzeugt

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki