

## **Schicksal oder Wahl? Wie Aromatherapie Ihr wahres Selbst offenbart**

In meinem letzten Artikel erwähnte ich, dass sich meine Klientin mit über 10-jähriger Angst erholte &#8211; sie hatte Herzklopfen, wenn sie zu einem Ort niedrigerer Höhe ging. Das Problem des Herzklopfens machte sie unfähig zu fahren, hatte nicht einmal den Mut, den Automotor zu starten. Das Problem wurde mit einem Aromatherapie-Inhalator gelöst. Sie gewann ihr Selbstvertrauen zurück, nachdem sie den Inhalator ausprobiert hatte. Der Wiederherstellungsprozess dauerte zwei Monate. Während dieser Zeit gab es Komplikationen, möglicherweise aufgrund der Tatsache, dass sie zuvor Brustkrebs hatte. Während sie Aromatherapie benutzte, aß sie das falsche Essen, was Bauchschmerzen verursachte. Aus ihren Wunden trat Flüssigkeit &hellip;



*Salbei*

In meinem letzten Artikel erwähnte ich, dass sich meine Klientin mit über 10-jähriger Angst erholte – sie hatte Herzklopfen, wenn sie zu einem Ort niedrigerer Höhe ging. Das Problem des Herzklopfens machte sie unfähig zu fahren, hatte nicht einmal den Mut, den Automotor zu starten. Das Problem wurde mit einem Aromatherapie-Inhalator gelöst. Sie gewann ihr Selbstvertrauen zurück, nachdem sie den Inhalator ausprobiert hatte. Der Wiederherstellungsprozess dauerte zwei Monate. Während dieser Zeit gab es Komplikationen, möglicherweise aufgrund der Tatsache, dass sie zuvor Brustkrebs hatte.

Während sie Aromatherapie benutzte, aß sie das falsche Essen, was Bauchschmerzen verursachte. Aus ihren Wunden trat Flüssigkeit aus. Dieses Symptom hielt einen Monat lang ohne Anzeichen einer Besserung an. Ich bat sie, ärztlichen Rat einzuholen, aber sie lehnte ab.

Ich machte sie zu einem weiteren Inhalator, um ihre Angst zu lindern. Nach drei Tagen Einatmen (dreimal täglich) geschahen Wunder. Ihr Schmerz wurde vollständig gestoppt und es gab keine Anzeichen von Flüssigkeit, die aus ihren Wunden austrat. Gleichzeitig schien ihre Angst nachzulassen. Ihre Herzklopfen verschwanden. Sie versuchte zum ersten Mal seit mehreren Jahren zu fahren. Ich riet ihr, einen Fahrkurs zu belegen, aber sie entschied sich dagegen.

Der Inhalator, den ich für sie gemacht habe, beinhaltet [the formulation is adapted from Butje (2014) (1)]::

5 Tropfen Rose (*Rose Damascene*)

5 Tropfen Orange (*Citrus sinensis*)

5 Tropfen Patschuli (*Pogostemom Cablin*)

Nach Battaglia (2003) (2) sind die therapeutischen

Eigenschaften der Kombination wie folgt:

Rose ist mit dem Herzen verbunden. Es ist emotional heilend und gut für Menschen mit Herzklopfen. Es ist auch sehr beruhigend für diejenigen, die Unruhe, Irritationen und Angst haben. Orange ist emotional erhebend; es kann die feststeckende Energie bewegen. Seine beruhigende Natur kann verwendet werden, um Menschen mit Angstzuständen zu beruhigen. Patchouli wirkt erdend, beruhigend und beruhigend. Es kann die Anspannung und die Sorgen einer Person lindern.

Sie erzählte mir, dass der Inhalator dem der chinesischen Medizin „Yunnan Bai Yao“ ähnelt, weil es ihr half, die Wunde zu heilen. Tatsächlich verletzte sie ihre Wunde erneut, bevor sie vollständig geheilt war und Schmerzen verursachte. Sie benutzte den Inhalator mehrmals und das stoppte den Schmerz. Da es nicht schlüssig ist zu sagen, dass der Inhalator eine Version von „Yunnan Bai Yao“ ist, müssen weitere Untersuchungen durchgeführt werden, um ihn zu validieren.

Ich habe diesen Inhalator hergestellt, um ihre Angstzustände zu lindern, ohne die anderen Funktionen zu untersuchen. Im Verlauf ihres Heilungsprozesses fand ich heraus, dass das Einatmen von ätherischen Ölen zur Schmerzlinderung beitragen kann (Aromahead 2013) (3). Die Öle konnten die Wunde heilen, ohne topisch angewendet zu werden.

Ihre Zukunft sieht jetzt besser aus. Ich sah, dass sie keine Lust hatte, ihren Lebensstil zu ändern. Sie beneidet meinen Lebensstil, da mein Mann meine Bemühungen finanziell und logistisch unterstützt. Sie erwartet von ihrem Ehemann, dass er sie genauso unterstützt wie mein Ehemann. Ich schlug ihr vor, einen Psychologen zu konsultieren, um die beste Option für ihr Leben zu finden.

Nach ihrer Genesung leuchtete der Teint ihrer Gesichter. Früher hatte sie schwarze Flecken, aber jetzt sind sie größtenteils verschwunden. Ihre Haut wurde feuchter, gerechter und

gesünder – ein Hinweis darauf, dass sie bei besserer Gesundheit ist als zuvor.

Um ihr zu helfen, ihre „unbegrenzten“ Wünsche zu beruhigen, machte ich sie wie folgt zum Inhalator [ the formulation is adapted from Chan (2015) (4)]::

2 Tropfen Muskatellersalbei (*Salvia scleria*)

5 Tropfen Kardamom (*Elettaria Kardamom*)

5 Tropfen Weihrauch (*Boswellia carteri*)

Battaglia (2003) erwähnt in seinem Buch die therapeutischen Eigenschaften der obigen Kombination:

Kardamom ist ein Stärkungsmittel für das Nervensystem. Ich habe dieses Öl gewählt, weil der Klient chronische Angst hat, die viel Energie verbraucht. Es ist auch ein Cephalic, der meinen Klienten klar denken kann. Muskatellersalbei ist ein allgemeines Stärkungsmittel für den Körper, es bringt Ruhe in das Nervensystem.

Ich hoffe, dass sich ihr Geist aufklärt, dass sie die Motivation hat, ein neues Leben zu beginnen, und dass ihre emotionale Wunde geheilt wird.

Nachdem sie die oben genannten Öle drei Tage lang verwendet hatte, wurde ihre Stimme sehr klar. Sie konnte sich klar und lebhaft ausdrücken. Ich entdeckte, dass sie voreingenommen gegenüber teuren Gegenständen war und sie wollte ätherisches Rosenöl und sonst nichts. Ich ermutigte sie jedoch, diesen Inhalator zu probieren, da er dadurch besser schlafen könnte. Unser Körper wird unsere Beschwerden heilen, wenn er in Ruhe ist. Wenn wir krank sind oder emotionale Probleme haben, können wir möglicherweise nicht das Richtige spüren, da unsere Wahrnehmung verzerrt ist. Da ich nicht die Psychiaterin bin, kann ich nicht diagnostizieren, ob sie vollständig geheilt ist oder

nicht. Was ich sagen kann ist, dass ihr Leben wieder normal geworden ist.

Ich habe dies bei Menschen mit Epilepsie oder PTBS angewendet, um ihre verstopften Nase oder Atemprobleme zu lindern. Das Feedback war sehr positiv. Es hat ihre Emotionen verbessert und ihnen geholfen, ihre Überlastung und steckengebliebene Energie zu beseitigen.

Wie weit kann Aromatherapie gehen, um zu heilen? Die Wahrheit ist, dass es nur ein Teil des Integrationsprozesses ist. Teamwork und kombinierte Ressourcen müssen in den Heilungsprotokollen berücksichtigt werden. Es ist immer eine Versuchung, mehr zu erwarten, aber manchmal ist weniger besser. In einigen Fällen funktioniert es besser, wenn wir den Kunden an einen anderen Gesundheitsdienstleister verweisen. Die Geschichte ihrer Genesung wird fortgesetzt, aber wer wird für sein eigenes Leben verantwortlich sein, wenn er oder sie es dem Schicksal überlässt?

Verweise:

1. Aromahead Institute. (2013). *Machen Sie Ihren eigenen Inhalator für Muskelverspannungen*. Abgerufen von <http://www.aromahead.com/blog/2013/03/18/make-your-own-inhaler-for-muscle-tension/>

2. Battaglia, S. (2003). *Der komplette Leitfaden zur Aromatherapie*. Virginia, QLD: Das Internationale Zentrum für ganzheitliche Aromatherapie.

3. Butje, A. (2014). *Natürliche Heilmittel mit Aromatherapie*. Aus dem App Store abgerufen.

4. Chan, F. (2015). Der Aufstieg des wärmenden Öls. *EINromatherapie Akologie heute*. 62 (4), 10-11.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**