Optimiere deinen Geist, meistere deine Emotionen

Als Amerikaner wenden wir uns automatisch Antidepressiva gegen unseren Stress, Depressionen und Angstzustände zu. Aber diese Medikamente haben so viele Nebenwirkungen, die von Nervosität, Schläfrigkeit, verschwommenem Sehen, Schwindel, sexuellen Problemen und sogar Selbstmordgedanken reichen. Ich war einer von denen, die sich Drogen zuwandten, um Hilfe zu bekommen. Ich fing an, Antidepressiva zu nehmen, um meine Wochenbettdepression zu lindern, aber im Laufe der Zeit wurde mein Wochenbett immer schlimmer und Depressionen wurden einfach zu einem Teil meines normalen Lebens. Ich lebte mehrere Jahre in dieser nie endenden Welt der Depression von Stress und Angst. Ich kam an den Punkt, dass ich …

Salbei

Als Amerikaner wenden wir uns automatisch Antidepressiva gegen unseren Stress, Depressionen und Angstzustände zu. Aber diese Medikamente haben so viele Nebenwirkungen, die von Nervosität, Schläfrigkeit, verschwommenem Sehen, Schwindel, sexuellen Problemen und sogar Selbstmordgedanken reichen.

Ich war einer von denen, die sich Drogen zuwandten, um Hilfe zu bekommen. Ich fing an, Antidepressiva zu nehmen, um meine Wochenbettdepression zu lindern, aber im Laufe der Zeit wurde mein Wochenbett immer schlimmer und Depressionen wurden einfach zu einem Teil meines normalen Lebens. Ich lebte mehrere Jahre in dieser nie endenden Welt der Depression von Stress und Angst. Ich kam an den Punkt, dass ich mein Haus nicht verlassen konnte, meine Gesundheit litt, meine Kinder litten, mein Leben verschlechterte sich langsam und ich starb innerlich. Ich würde versuchen, die Kinder zu Aktivitäten mitzunehmen, nur um zu erkennen, dass ich es nicht tun kann. Ich würde sie dazu bringen, diese Aktivitäten einzustellen, nur weil ich nicht damit fertig werden konnte. Ich würde mich dann deprimierter fühlen, weil ich sie dazu brachte, mit den lustigen Sachen aufzuhören. Es war ein endloser Kreislauf.

Wir wissen, dass das Leben in diesem Kreislauf von Depression, Angst und Stress für unseren Körper schädlich ist. Wir wissen, dass es nicht gut ist, in diesem Zustand zu bleiben, aber was tun wir, wenn die „moderne Medizin“ versagt? Ich tat alles, was ich tun konnte. Ich habe das genommen, was mir der Arzt verschrieben hat. Ich betete ständig um Hilfe und Erleichterung, aber es schien einfach keine Antworten zu bekommen. Endlich kam meine Antwort. Meine beste Freundin rief an und erzählte mir von einem neuen Naturprodukt, das sie verwendet. Aufgrund der chemischen Zusammensetzung des Produkts funktioniert es tatsächlich, um alle Ihre Körpersysteme auszugleichen. Das allererste, was ich benutzt habe, war „Joy“. Es hat mein Leben total verändert. Einen Monat bis zu dem Tag, an dem ich mit der Einnahme von Joy begann, hatte ich das Gefühl, als hätten sich meine Augen geöffnet und ich erwachte

aus einem sehr langen Schlaf. Ich begann mich wie ein ganz neuer Mensch zu fühlen. Ich begann, mehrere dieser Produkte bei mir selbst, meinem Mann und den Kindern zu verwenden. Ich wollte sehen, was alles bewirken würde. Ich habe mit den Kindern bei „Peace and Calming“ angefangen. Für sie war es das Schönste. Meine Älteste war so gestresst, dass sie Probleme mit Zwangsstörungen hatte, um zu versuchen, einen Teil ihres Lebens zu kontrollieren, da unser Familienleben so aus dem Ruder lief. Ich begann sie mit Weihrauch, Clary Sage und Stress Away und sie begann sich dramatisch zu beruhigen. Sie konnte besser funktionieren und begann auch Freunde zu finden. Da ich mich besser fühlte und mein Körper ausgeglichener war, konnte ich die Kinder wieder aktiv werden lassen. Ich konnte wieder Freunde haben. Es ist 2 1/2 Jahre her, dass ich angefangen habe, meinen emotionalen Balancer zu benutzen. Ich verpasse keinen Tag damit, es zu benutzen. Ich sorge dafür, dass wir alle haben, was wir brauchen – immer. Ich würde es gegen nichts eintauschen.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki