

## Natürliche Heilmittel gegen Sklerodermie

Laut der Scleroderma Foundation erkranken in den USA etwa 300.000 Menschen an Sklerodermie, auch als systemische Sklerose bekannt. Dies ist eine seltene, aber chronische Autoimmunerkrankung, die das Bindegewebe des Körpers betrifft. Seine Ursachen sind noch unbekannt, aber es ist mit einer übermäßigen Produktion von Kollagen verbunden. Obwohl die Krankheit möglicherweise tödlich ist und nicht geheilt werden kann, gibt es ein natürliches Heilmittel gegen Sklerodermie. In der Tat gibt es mehrere natürliche Heilmittel, die Sie ausprobieren können und für die keine ärztliche Verschreibung erforderlich ist. Pflanzliche Heilmittel Zugegebenermaßen ist die Wirksamkeit von Kräutern bei der Behandlung von systemischer Sklerose noch nicht &hellip;



Laut der Scleroderma Foundation erkranken in den USA etwa 300.000 Menschen an Sklerodermie, auch als systemische Sklerose bekannt. Dies ist eine seltene, aber chronische

Autoimmunerkrankung, die das Bindegewebe des Körpers betrifft. Seine Ursachen sind noch unbekannt, aber es ist mit einer übermäßigen Produktion von Kollagen verbunden. Obwohl die Krankheit möglicherweise tödlich ist und nicht geheilt werden kann, gibt es ein natürliches Heilmittel gegen Sklerodermie. In der Tat gibt es mehrere natürliche Heilmittel, die Sie ausprobieren können und für die keine ärztliche Verschreibung erforderlich ist.

## Pflanzliche Heilmittel

Zugegebenermaßen ist die Wirksamkeit von Kräutern bei der Behandlung von systemischer Sklerose noch nicht wissenschaftlich belegt. Es wurde jedoch nachgewiesen, dass viele bekannte Kräuter heilende Eigenschaften haben, die zur Linderung spezifischer Symptome beitragen. Gotu Kola wird seit vielen Jahren angewendet, um Gelenkschmerzen wieder zu lindern, harte Haut zu lindern und die Bewegung der Fingergelenke zu verbessern. Andere Kräuter wie Spalter und Rotklee werden verwendet, um die mit der Erkrankung verbundenen Komplikationen der Atemwege zu reduzieren.

Der an Kieselsäure reiche Schachtelhalm wird verwendet, um die Degeneration des Bindegewebes zu lindern und schließlich zu stoppen. Kräuter wie Beinwell, sibirischer Ginseng, Teufelskralle und Sassafras helfen bei der Entgiftung der Haut, um die Haut zu härten und die Elastizität zu verbessern. Um von diesen Kräutern zu profitieren, sollten Sie sie als Kräutertee zubereiten und gemäß den Empfehlungen eines Kräuterexperten verwenden.

Evening Prime Rose ist ein Heilkraut und Öl, das einen hohen Anteil an Gamma-Linolsäure (GLC) enthält. GLC ist eine essentielle Fettsäure, die den Körper bei entzündungshemmenden Funktionen unterstützt. Die Verwendung von abendlichem Prime-Rosenöl reduziert Entzündungen des Gewebes und unterstützt die Nervenentwicklung, wenn es über einen bestimmten Zeitraum

angewendet wird.

## Mind-Body-Techniken

Das Raynaud-Phänomen, ein häufiges und möglicherweise tödliches Symptom der Sklerodermie, wird durch die Verengung der Blutgefäße in Fingern und Zehen verursacht. Es wird durch stressige Bedingungen wie kalte Temperaturen und emotionale Belastung ausgelöst. Um emotionalen und körperlichen Stress abzubauen, wird empfohlen, regelmäßig Geist-Körper-Techniken wie Meditation, Yoga, Akupunktur und Visualisierung anzuwenden. Diese Techniken stärken das Immunsystem und verbessern die Durchblutung der Extremitäten. Es ist vorzuziehen, Stress so weit wie möglich zu beseitigen.

## Lebensstil Heilmittel

Eine gesunde Ernährung ist einer der besten Ansätze zur Linderung der Symptome der systemischen Sklerose. Es ist ratsam, die Menge an Fett pro Kalorien zu begrenzen und eine proteinarme, kohlenhydratreiche Diät zu sich zu nehmen.

Es wird empfohlen, einfach gesättigte Öle wie Oliven- oder Erdnussöl zu verwenden und die Cholesterinaufnahme auf 300 Milligramm pro Tag zu begrenzen. Regelmäßige, nicht intensive Übungen fördern die gesunde Durchblutung. Die Patienten sollten sich warm halten und sich vom Rauchen fernhalten, um Komplikationen im Zusammenhang mit pulmonaler Hypertonie zu vermeiden. Stark saure Lebensmittel wie Koffein, Tomaten oder Zitrusfrüchte lösen eine übermäßige Ansammlung von Säure in der Speiseröhre aus und verursachen schweres Sodbrennen.

Zusammenfassend ist es ratsam, einen Arzt und einen Ernährungsspezialisten zu konsultieren, bevor Sie ein natürliches Heilmittel gegen Sklerodermie einnehmen. Aufgrund der unterschiedlichen Symptome und Risikofaktoren für Menschen mit dieser Erkrankung können Arzneimittel wie Kräuter und Nahrungsergänzungsmittel von Person zu Person

unterschiedlich reagieren.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**