

Mariendistel - für eine gesunde Prostata & ihren Schutz

Viele ältere Männer denken, dass Prostataprobleme mit zunehmendem Alter mit dem Territorium einhergehen. Es hat sich mit einem dieser Dinge befasst, die „einfach passieren“ und so häufig Prostata-Bedenken bei alternden Männern sind, es ist kein Wunder, dass viele es einfach als ihr Schicksal akzeptiert haben. Dies muss nicht unbedingt der Fall sein. Es gibt einige Kräuter, darunter Sägepalme und Brennnessel, von denen bekannt ist, dass sie die Gesundheit der Prostata unterstützen. Untersuchungen haben außerdem gezeigt, dass Mariendistel starke Flavonoide besitzt, die die Gesundheit der Prostata und den Hormonhaushalt bei Männern fördern. Noch besser ist, dass neuere Forschungen ergeben haben, dass die Wirkung von Mariendistel über die Unterstützung der Prostata hinausgeht und …



Viele ältere Männer denken, dass Prostataprobleme mit zunehmendem Alter mit dem Territorium einhergehen. Es hat sich mit einem dieser Dinge befasst, die „einfach passieren“ und

so häufig Prostata-Bedenken bei alternden Männern sind, es ist kein Wunder, dass viele es einfach als ihr Schicksal akzeptiert haben. Dies muss nicht unbedingt der Fall sein. Es gibt einige Kräuter, darunter Sägepalme und Brennnessel, von denen bekannt ist, dass sie die Gesundheit der Prostata unterstützen. Untersuchungen haben außerdem gezeigt, dass Mariendistel starke Flavonoide besitzt, die die Gesundheit der Prostata und den Hormonhaushalt bei Männern fördern. Noch besser ist, dass neuere Forschungen ergeben haben, dass die Wirkung von Mariendistel über die Unterstützung der Prostata hinausgeht und auch für die Leber- und Gallenblasenfunktion von Vorteil sein kann, insbesondere für Männer.

Was sind die Wirkstoffe in Mariendistel? Es sind Flavonoide. Die Flavonoide in Mariendistel werden allgemein als Silymarin bezeichnet. Tatsächlich werden „Silymarin“ und „Mariendistel“ oft synonym verwendet. Die primäre Verbindung in Silymarin, die in letzter Zeit viel Aufmerksamkeit erregt hat, ist als Silibinin bekannt, und die an isoliertem Silibinin durchgeführten Studien haben gezeigt, dass sie Schutzwirkungen für die Prostata bietet. ((Link entfernt))

Mariendistel: Prostata-Schutz

Untersuchungen haben gezeigt, dass Silibinin die Proteinentwicklung steuert, um sicherzustellen, dass Prostatazellen im Alter des Menschen ordnungsgemäß funktionieren. Zusätzliche Verbindungen, bekannt als Flavolignons, wurden ebenfalls als starkes Schutzmittel für die Prostata identifiziert. Diese Flavolignone in Kombination mit der Wirksamkeit von Silibinin haben die Forscher veranlasst, den starken Doppelschlag von Mariendistel und seine Auswirkungen auf die Gesundheit der Prostata zur Kenntnis zu nehmen. ((Link entfernt), (Link entfernt))

Mariendistel zur Hormonunterstützung

Forschungen zur Wirksamkeit von Mariendistel beim Schutz der

Gesundheit der Prostata haben zu einer zusätzlichen Anwendung für die Gesundheit von Männern geführt, und Forscher haben auch verjüngte Sexualhormonspiegel, einschließlich Testosteron, beobachtet. Während weitere Untersuchungen erforderlich sind, um den spezifischen Einfluss von Mariendistel auf den Hormonspiegel eines Mannes mit Sicherheit zu bestimmen, deuten die Untersuchungen derzeit darauf hin, dass die Wirkstoffe in Mariendistel den männlichen Sexualhormonspiegel direkt beeinflussen können. Dies sind fantastische Neuigkeiten für Männer, bei denen derzeit die Symptome der Andropause auftreten. ((Link entfernt))

Gute Leberfunktion für eine gute Gesundheit

Die richtige Leberfunktion ist ein wesentlicher Bestandteil der Gesundheit. Nach meiner Einschätzung steht die Leber ganz oben auf der Liste der wichtigsten Organe in Ihrem Körper... und Mariendistel wurde als wirksames Leberschutzmittel beobachtet. Dies geschieht durch Förderung der ständigen Regeneration von Leberzellen. Dies verhindert die Ansammlung von Toxinen, indem ein konstanter Strom der Toxinentfernung ermöglicht wird. ((Link entfernt))

Der menschliche Körper produziert ein starkes Antioxidans, das als Glutathion bekannt ist. Einige halten es für das Superantioxidans und eine seiner Hauptaufgaben ist die Entfernung von Toxinen. Kein Wunder, dass der Großteil des Glutathions in der Leber produziert wird. Wenn die Leber normal Glutathion produziert, werden Gesundheit und Langlebigkeit unterstützt. Ohne Glutathionproduktion kann ein Mann jedoch schneller altern oder viel häufiger an altersbedingten gesundheitlichen Problemen und degenerativen Erkrankungen leiden. ((Link entfernt))

Ergänzung mit Mariendistel

So unterstützend Mariendistel auch für die Leberfunktion und die Gesundheit der Prostata ist, es hat einen weiteren zusätzlichen Bonus – keine Nebenwirkungen. Dies macht es zu einer praktischen und notwendigen Ergänzung, insbesondere in der heutigen stark verschmutzten und giftigen Umgebung. Die Vorteile, die Mariendistel bietet, machen es zu einer guten täglichen Ergänzung für Männer.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki