Mandarine, rotes (Citrus Deliciosa) Ätherisches Öl

Schlüsselwörter: Beruhigt sanft Wenn Sie sich an dem süßen, erfrischenden Duft von Zitrusfrüchten erfreuen, werden Sie das Öl der roten Mandarine lieben. Es ist süß, warm und leicht blumig und erinnert an Neroli und Orangenblüten. Ein Nachkomme der einheimischen Frucht aus Südchina Red Mandarin ist auch ein europäischer Vorfahre der amerikanischen Mandarine. Ein dunkles Zitrusöl Red Mandarin ist tief orange oder fast rot und wirkt beruhigend und ausgleichend auf das Energiezentrum des Herzens. Obwohl ihr Aroma viel komplexer und vielschichtiger ist, hat Rote Mandarine ähnliche Wirkungen und Verwendungen wie Mandarine und wird oft austauschbar in Aromatherapiemischungen verwendet. Kinder lieben den …

Salbei

Schlüsselwörter: Beruhigt sanft

Wenn Sie sich an dem süßen, erfrischenden Duft von Zitrusfrüchten erfreuen, werden Sie das Öl der roten Mandarine lieben. Es ist süß, warm und leicht blumig und erinnert an Neroli und Orangenblüten. Ein Nachkomme der einheimischen Frucht aus Südchina Red Mandarin ist auch ein europäischer Vorfahre der amerikanischen Mandarine. Ein dunkles Zitrusöl Red Mandarin ist tief orange oder fast rot und wirkt beruhigend und ausgleichend auf das Energiezentrum des Herzens.

Obwohl ihr Aroma viel komplexer und vielschichtiger ist, hat Rote Mandarine ähnliche Wirkungen und Verwendungen wie Mandarine und wird oft austauschbar in Aromatherapiemischungen verwendet.

Kinder lieben den warmen, süßen Duft von Mandarinenöl. Es ist sehr sanft und kann bei kleinen Kindern und während der Schwangerschaft verwendet werden und wird häufig von Hebammen im Geburtszimmer verwendet. Mandarine beruhigt das Nervensystem und ihre ausgeprägten entspannenden Eigenschaften machen sie wirksam zur Linderung von Unruhe und Hyperaktivität bei Kindern.

Ätherisches Mandarinenöl ist wirksam bei der Linderung von Schlaflosigkeit und wird in Krankenhäusern und medizinischen Zentren in den gesamten USA als Beruhigungsmittel verwendet und hat sich als nützlich zur Linderung von Übelkeit erwiesen, ähnlich wie die reinen ätherischen Öle von Ingwer und Pfefferminze.

Die antiseptische Wirkung von Red Mandarin macht es als Raumspray nützlich, probieren Sie es in einer Mischung mit anderen Zitrusölen, Lavendel und Ylang Ylang!

VORSICHT: Obwohl Mandarine bei der Behandlung trockener Haut hilfreich ist, sollte bei der Anwendung auf der Haut vorsichtig vorgegangen werden, da sie leicht phototoxisch ist.

Bitte vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung oder Höhensonne bis zu 3 Stunden nach der Anwendung, da dies zu einer Pigmentierung der Haut führen kann.

MISCHUNG MIT: Muskatellersalbei, Geranie, Lavendel, Sandelholz, Vetiver und Ylang Ylang.

BITTE BEACHTEN SIE: Es gibt viele billige, synthetische Kopien von Aromaölen, aber diese werden nicht für den therapeutischen Gebrauch empfohlen. Für beste Ergebnisse kaufen Sie die hochwertigsten Öle, die Sie finden können. Verwenden Sie ätherische Öle aus kontrolliert biologischem Anbau oder Öle, die getestet wurden und frei von Pestiziden sind.

Die Aromatherapie ist ein sanftes und nicht-invasives komplementäres Gesundheitssystem, das zum Ausgleichen und Synchronisieren von Körper, Geist, Seele und Emotionen verwendet wird, um Ihre Gesundheit zu verbessern. Richtig verabreichte ätherische Öle sind ein natürlicher, sicherer und effektiver Weg, um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern, und können zufriedenstellende Ergebnisse erzielen, wo andere Methoden versagt haben. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt bei ernsthaften gesundheitlichen Bedenken und versuchen Sie nicht, eine Selbstdiagnose zu stellen.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki