



Machen Sie Ihr eigenes Kräuter-Haarshampoo

1990 beschloss ich, die kommerziell hergestellten Shampoos nicht zu verwenden, nachdem ich Aubrey Hamptons Buch *Natural Organic Hair and Skin Care* gelesen hatte. In diesem Buch erklärt Aubrey Ihnen, wie Sie das Etikett auf jedem Produkt lesen, das Sie auf Ihre Haut oder Ihr Haar auftragen. Hersteller verwenden ständig giftige Chemikalien in ihren Haut- und Haarprodukten und ignorieren deren toxische Wirkung auf Ihren Körper. Dies ist leicht in der Liste der verwendeten Chemikalien zu erkennen. Hier sind einige dieser Chemikalien, die in vielen Produktetiketten zu finden sind: * Propylenglykol oder Glykol – eine Petrochemikalie, die verwendet wird, weil sie billig …



Salbei

1990 beschloss ich, die kommerziell hergestellten Shampoos nicht zu verwenden, nachdem ich Aubrey Hamptons Buch

„Natural Organic Hair and Skin Care“ gelesen hatte. In diesem Buch erklärt Aubrey Ihnen, wie Sie das Etikett auf jedem Produkt lesen, das Sie auf Ihre Haut oder Ihr Haar auftragen.

Hersteller verwenden ständig giftige Chemikalien in ihren Haut- und Haarprodukten und ignorieren deren toxische Wirkung auf Ihren Körper. Dies ist leicht in der Liste der verwendeten Chemikalien zu erkennen. Hier sind einige dieser Chemikalien, die in vielen Produktetiketten zu finden sind:

- * Propylenglykol oder Glykol – eine Petrochemikalie, die verwendet wird, weil sie billig ist
- * Cetearylalkohol – Emulgator, der synthetisch oder natürlich sein kann
- * Methylparaben oder Propylparaben – typische synthetische Konservierungsstoffe
- * Distearat – dies ist Polyethylenglykol oder Polypropylenglykol, die Petrochemikalien sind
- * Isopropylalkohol – wird als billiges Lösungsmittel verwendet, um synthetische Öle zu transportieren.

Hier ist ein natürliches Shampoo, das Sie herstellen können. Diese Formulierung verwende ich seit vielen Jahren. Sammeln Sie zuerst die folgenden Gegenstände:

4 Unzen Kastilienseife mit jedem Duft ist verfügbar – einfach, Pfefferminz, Eukalyptus.

½ oz Rosmarin – stimuliert die Haarfollikel und beugt vorzeitiger Kahlheit vor

½ oz Salbei – hat Antioxidantien und verhindert, dass die Dinge verderben und ist antibakteriell

½ oz Brennnesseln – wirkt als Blutreiniger, Blutstimulator, enthält eine große Nährstoffquelle für das Haarwachstum

½ Lavendel – kontrolliert die Produktion von Talgdrüsenöl und reduziert juckende und schuppige Kopfhautzustände

2000 mg MSM – versorgt Ihre Kopfhaut mit organischem Schwefel, der die Gesundheit und Stärke Ihres Haares verbessert. Es hilft auch, pflanzliche Nährstoffe in die Haut und die Follikel zu bringen, wo sie am besten wirken können.

Eine leere 8-Unzen-Plastikflasche oder eine andere leere Shampoo- oder Seifenflasche.

Mischen Sie die Kräuter in einem Einmachglas, das einen Deckel hat. Kochen Sie 2 Tassen destilliertes Wasser. 3 gehäufte Esslöffel der gemischten Kräuter in das kochende Wasser geben. Ziehen Sie das kochende Wasser und die Kräuter vom Herd. Lassen Sie die Kräutermischung 30 – 40 Minuten ruhen. Gib die 2000 mg MSM nach 30 Minuten Abkühlen in die Kräutermischung. Nach 40 Minuten und dem geschmolzenen MSM die Kräutermischung in eine Schüssel abseihen.

Gießen Sie 2 bis 2 1/2 Unzen abgeseihten Kräutertee in die 8 Unzen Plastikflasche. Gießen Sie nun die 4 Unzen Kastilienseife in die 8 Unzen Plastikflasche. Verschließen Sie die Flasche und schütteln Sie sie, um die Zutaten zu vermischen.

Das Shampoo ist nun fertig und gebrauchsfertig. Verwenden Sie dies als Basis für alle Shampoos, die Sie herstellen. Sie können verschiedene Kräuter hinzufügen, wenn Sie lernen, was diese Kräuter bewirken und wie sie Ihrem Haar helfen. Sie können die Zutaten nach Ihrem Geschmack variieren. Aber jetzt haben Sie ein Shampoo, das keine Zusatzstoffe enthält, die Ihnen schaden können.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki