

## Lingzhi Ein Wunderkraut für maximale Gesundheit

Das Erfolgsgeheimnis besteht darin, zu wissen, wie Sie mit Ihrem Körper umgehen müssen, um den höchsten Gesundheitszustand aufrechtzuerhalten. Das Diktum Gesundheit ist Reichtum hält im modernen Kontext mehr Wahrheit als je zuvor. Während die Medizin Fortschritte gemacht hat, was man sich jemals vorstellen kann, liegt die eigentliche Herausforderung bei der Behandlung von Störungen und Krankheiten in der Prävention. Die moderne Medizin hat es geschafft, schwere Krankheiten zu behandeln. Sie hat kein perfektes System zur Prävention gefürchteter Krankheiten wie Krebs und HIV gefunden. Die Antwort liegt in der Suche nach einem System, das natürlich nachhaltig und an alle Bedingungen und alle &hellip;



Das Erfolgsgeheimnis besteht darin, zu wissen, wie Sie mit Ihrem Körper umgehen müssen, um den höchsten Gesundheitszustand aufrechtzuerhalten. Das Diktum Gesundheit ist Reichtum hält im modernen Kontext mehr Wahrheit als je zuvor.

Während die Medizin Fortschritte gemacht hat, was man sich jemals vorstellen kann, liegt die eigentliche Herausforderung bei der Behandlung von Störungen und Krankheiten in der Prävention. Die moderne Medizin hat es geschafft, schwere Krankheiten zu behandeln. Sie hat kein perfektes System zur Prävention gefürchteter Krankheiten wie Krebs und HIV gefunden.

Die Antwort liegt in der Suche nach einem System, das natürlich nachhaltig und an alle Bedingungen und alle Körpersysteme anpassbar ist.

Dies hat nun zu umfangreichen Forschungen über Kräuter als primäre vorbeugende Quelle geführt, und gesunde pflanzliche und biologische Lebensmittelprodukte übernehmen jetzt die Führung in vorbeugenden Systemen.

Der König der Kräuter, wie er in China und Celestial Herb in Japan bekannt ist, ist Ganoderma. Es ist auch bekannt als Lingzhi in China und Reishi in Japan.

Lingzhi wird mittlerweile weltweit von vielen Universitäten und Forschungseinrichtungen umfassend erforscht, und China und Japan haben hervorragende Arbeit geleistet.

Lingzhi, der seit Tausenden von Jahren verehrt und geheimnisvoll ist, war jedoch schwer zu züchten. Nach vielen Forschungen im Jahr 1970 wurde ein Durchbruch im kommerziellen Anbau erzielt. Dennoch bleibt es selten und wird in wenigen Ländern wie China, Japan, Malaysia und Korea kultiviert, um nur einige zu nennen.

DXN, ein Unternehmen aus Malaysia, ist weiterhin führend darin, dem einfachen Mann die Vorteile des Lingzhi näher zu bringen. Weitere Details unter <http://globalhealthnetwork.tripod.com>

## **Die magischen Effekte von Ganoderma**

Die Forschung ist noch im Gange und Wissenschaftler haben 252 Wirkstoffe entdeckt, die für den menschlichen Körper nützlich und essentiell sind. Es ist ein Adaptogen, das dem menschlichen Körper enorme Vorteile ohne Nebenwirkungen bringt.

Analysen und Experimente verschiedener Universitäten und Pharmahersteller haben bestätigt, dass es sich um eine Hämokatharsis, ein Entgiftungsmittel, ein Diuretikum, einen Leberschutz, einen Darmregulator, ein Kardiotonikum, einen Blutdruckregler, ein Kaltstärkungsmittel, ein Expektorans, ein Beruhigungsmittel handelt und das Tumor- und Krebswachstum hemmt.

### **Was ist das Heilprinzip von Ganoderma?**

Viele klinische Studien und Experimente von Ärzten, insbesondere die Experimente von Dr. Shigeru Yuji, haben gezeigt, warum Ganoderma aufgrund seiner Grundfunktionen wirksam ist

- Senkt den Cholesterinspiegel im Blut und die Menge an freiem Fett
- Reduziert den Blutzuckerspiegel und unterstützt die Pankreasfunktionen
- Senkt die Blutfette und stabilisiert die Membran der roten Blutkörperchen
- Verbessert die Funktion der Nebennierenrinde, um das endokrine Gleichgewicht aufrechtzuerhalten
- Erhöht die natürliche Heilfähigkeit des Körpers und ermöglicht dem Körper, ein starkes Immunsystem aufzubauen
- Verhindert die Degeneration von Gewebezellen
- Verhindert Senilität und erhält eine jugendliche Verfassung
- Senkt die Nebenwirkungen von blutdrucksenkenden Medikamenten
- Verhindert die Degeneration von Organen

- Verhindert Allergien durch Antigene, da es die Histaminfreisetzung durch Mastzellen hemmt
- Lindert krebsbedingte Schmerzen

Während viele medizinische Begriffe verwendet werden, um verschiedene Auswirkungen auf den Körper zu beschreiben, haben wir solche Hinweise vermieden, da der Artikel nicht als ärztliche Verschreibung gedacht ist, sondern hauptsächlich für den gewöhnlichen Menschen als wirksame gesundheitsfördernde Nahrungsergänzung.

## **Hauptkomponenten für die Gesundheit**

Während die Linghzhi-Pilze 252 Wirkstoffe enthalten sollen, sind die beiden Hauptkomponenten:

1. Germanium: Germanium kann die Durchblutung fördern, die Sauerstoffaufnahme des Körpers erhöhen und ausreichend Sauerstoff im Körper halten, den Stoffwechsel verbessern und eine funktionelle Degeneration verhindern. Basierend auf Forschungsergebnissen ist Germanium der Hauptbestandteil von Lingzhi. Das in Lingzhi enthaltene Germanium ist 4-6 mal höher als Ginseng.
2. Polysaccharide: Die Polysaccharide können die Antikörperzahl erhöhen, was die Immunität stärkt. Polysaccharide sind der aktivste gesundheitsfördernde Inhaltsstoff für den Körper.

Kein Wunder, dass die Lingzhi-Pilze von den Japanern wegen ihrer gesundheitsfördernden Eigenschaften als „Himmelskraut“ bezeichnet werden. Moderne Wissenschaft und Anbaumethoden haben es in den letzten ein oder zwei Jahrzehnten schwierig gemacht, Kräuter anzubauen, damit jeder die Vorteile daraus ziehen kann.

Obwohl Tausende von Forschungsarbeiten zu den medizinischen Aspekten des Lingzhi verfügbar sind, soll dieser Artikel in erster

Linie die gesundheitsfördernden Aspekte dieses wunderbaren pflanzlichen Mittels gegen Krankheiten des modernen Lebens wie Stress, Umweltverschmutzung und Ungleichgewichte in den Ernährungsgewohnheiten hervorheben.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**