Kräuterheilmittel machen - Was ist ein Sud?

Kräuterheilmittel herzustellen ist nicht schwierig oder kompliziert, es scheint nur so. Wenn Sie Wasser kochen können, können Sie Ihre eigenen Tinkturen, Infusionen oder Abkochungen herstellen. In diesem Artikel werden wir Abkochungen diskutieren, was sind sie, wie werden sie vorbereitet und Beispiele für gängige Abkochungen. Einfach ausgedrückt, ein Sud ist Ihre Grundinfusion, die entsaftet wird, um hartnäckige Wurzeln, Rinden und Harze dazu zu bringen, ihre medizinischen Eigenschaften freizusetzen. Während die meisten Pflanzen ihre Eigenschaften in wenigen Minuten kaltem oder kochendem heißem Wasser verleihen, benötigen einige einen viel längeren Zeitraum, beispielsweise 30 Minuten oder mehr. Während gelegentlich eine ganze Pflanze mit Stiel, …

Kräuterheilmittel herzustellen ist nicht schwierig oder kompliziert, es scheint nur so. Wenn Sie Wasser kochen können, können Sie Ihre eigenen Tinkturen, Infusionen oder Abkochungen herstellen. In diesem Artikel werden wir

Abkochungen diskutieren, was sind sie, wie werden sie vorbereitet und Beispiele für gängige Abkochungen.

Einfach ausgedrückt, ein Sud ist Ihre Grundinfusion, die entsaftet wird, um hartnäckige Wurzeln, Rinden und Harze dazu zu bringen, ihre medizinischen Eigenschaften freizusetzen. Während die meisten Pflanzen ihre Eigenschaften in wenigen Minuten kaltem oder kochendem heißem Wasser verleihen, benötigen einige einen viel längeren Zeitraum, beispielsweise 30 Minuten oder mehr.

Während gelegentlich eine ganze Pflanze mit Stiel, Zweig, Blume, Blatt und Knospe für besondere vorbeugende Wirkungen verwendet wird, wird normalerweise immer nur ein Teil einer Pflanze gleichzeitig verwendet. Beispiele für Kräuter, die beim Abkochen am besten funktionieren, sind:

Ulmenrinde, verwendet für Herpes, Schorf, Juckreiz und andere Hautprobleme

Beinwellwurzel, das Abkochen sorgt für ein gutes Gurgeln und Mundwasser bei Halsentzündungen, Heiserkeit und Zahnfleischbluten *

Leinsamen, dieser Sud kann bei Husten-, Brust- und Lungenproblemen eingesetzt werden. Denken Sie daran, nur reife Samen zu verwenden, da die unreifen Samenkapseln Vergiftungen verursachen können.

Englische Eichenrinde, eine Abkochung der Rinde, kann intern oder extern bei Hämorrhoiden und anderen rektalen Problemen, Menstruationsproblemen und Blut im Urin verwendet werden.

Abkochung vorbereiten:

Frische Kräuter sollten in Scheiben geschnitten werden; trockene Kräuter sollten mit Strom versorgt oder gut gequetscht sein. Ein Sud sollte immer angespannt werden, wenn es heiß ist,

damit die beim Abkühlen abtrennende Substanz durch Schütteln wieder mit der Flüssigkeit gemischt werden kann, wenn das Mittel verwendet wird.

Verwenden Sie zur Zubereitung Ihres Suds Töpfe aus Glas, Keramik oder Steingut. Verwenden Sie kein normales Gusseisen mit adstringierenden Pflanzen. Verwenden Sie 30 g getrocknete Wurzel oder Rinde für etwas mehr als ein halbes Liter Wasser. Lassen Sie dies mindestens zehn Minuten oder länger kochen. Die Mischung wird dann weitere 3 bis 4 Minuten mit einem Deckel auf dem Topf getropft. Die Pflanzenteile vor dem Trinken abseihen.

Warnung: Die FDA hat festgestellt, dass Beinwell zu einer Pyrrolizidin-Alkaloid-Vergiftung führen kann, die beim Menschen eine Lebererkrankung verursacht, die als hepatische venöse Verschlusskrankheit bezeichnet wird. Die kleinen und mittleren Venen in der Leber werden verstopft, was schließlich zu Leberfunktionsstörungen, Leberzirrhose und zum Tod führt. Während nur 2 Todesfälle, die Beinwell zugeschrieben werden, dokumentiert wurden, ist gebührende Vorsicht geboten.

Die von UsingHerbs.Com bereitgestellten Informationen sollen das Bewusstsein für potenzielle Alternativen zur Gesundheitsversorgung schärfen und sollten nicht als medizinischer Rat angesehen werden. Wenden Sie sich immer an Ihren qualifizierten Arzt, um medizinische Hilfe, Beratung, Diagnose und Behandlung zu erhalten.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki