

## Ist Lingzhi der König der Kräuter?

Ganoderma Lucidum, bekannt in China als Lingzhi oder Reishi in Japan und Yeongji auf Koreanisch ist eine Pilzart, die bis vor kurzem ein seltenes Kraut war und nur den Reichen und Mächtigen zur Verfügung stand. In der Natur lebt es hauptsächlich von getrockneten Stämmen oder Baumstümpfen wie Ahorn-, Pflaumen-, Guercus serrata- oder Pasonia-Bäumen. Selbst dann werden nur 2 oder 3 von 10.000 solcher gealterten Bäume haben Lingzhi wächst, daher ist es sehr selten. Der älteste heute bekannte chinesische medizinische Text ist der in Japan bekannte &#8222;Shen Nong&#8217;s Herbal Classic&#8220; als &#8222;Shinnoh Honsohkyo&#8220;. Dieses Kräutermedizinbuch klassifiziert 365 Arten in drei Kategorien: &#hellip;



**Ganoderma Lucidum**, bekannt in China als **Lingzhi** oder **Reishi** in Japan und **Yeongji** auf Koreanisch ist eine Pilzart, die bis vor kurzem ein seltenes Kraut war und nur den Reichen und Mächtigen zur Verfügung stand. In der Natur lebt es hauptsächlich von getrockneten Stämmen oder Baumstümpfen

wie Ahorn-, Pflaumen-, Guercus serrata- oder Pasonia-Bäumen. Selbst dann werden nur 2 oder 3 von 10.000 solcher gealterten Bäume haben **Lingzhi** wächst, daher ist es sehr selten.

Der älteste heute bekannte chinesische medizinische Text ist der in Japan bekannte „Shen Nong’s Herbal Classic“

als „Shinnoh Honsohkyo“. Dieses Kräutermedizinbuch klassifiziert 365 Arten in drei Kategorien:

\* Überlegen: Kräuter, die bei mehreren Krankheiten wirksam sind und hauptsächlich für die Aufrechterhaltung und Wiederherstellung des Körpergleichgewichts verantwortlich sind. Sie haben fast keine ungünstigen Nebenwirkungen, daher auch Gottes Kräuter genannt.

\* Durchschnitt: Dies sind Kräuter, die hauptsächlich als Stärkungsmittel und Booster verwendet werden, deren Verzehr jedoch nicht verlängert werden darf.

\* Fair: Kräuter in dieser Kategorie werden nur als Heilmittel gegen bestimmte Krankheiten und in kleinen Dosen eingenommen.

Behandlungen mit Kräutern der fairen und durchschnittlichen Kategorie wurden sorgfältig überwacht und sollten nicht kontinuierlich eingenommen werden. In der oberen Kategorie können diese Kräuter in beliebigen Dosen und kontinuierlich ohne ungünstige Nebenwirkungen eingenommen werden. Unter den überlegenen Kräutern, **Lingzhi** ist die Nummer eins und war daher in der Antike die erhabenste Medizin, daher wird sie auch genannt „**der König der Kräuter**“. Seit Jahrhunderten **Lingzhi** / **Reishi** ist als Medizin bekannt, die Ihnen ewige Jugend und Langlebigkeit gewährt.

Aufgrund seiner medizinischen Eigenschaften und seiner Seltenheit wurden viele Studien zur Kultivierung durchgeführt **Lingzhi** / **Reishi**. Mit dem Erfolg in der Kultivierung **Lingzhi**,

**Lingzhi** steht uns jetzt leichter zur Verfügung, um unsere Gesundheit zu erhalten oder Krankheiten zu behandeln. Wissenschaftler können jetzt mehr Forschung betreiben, um die medizinischen Eigenschaften zu verstehen. Einer der Erfolge ist das **Lingzhi** wird als wirksam im Kampf gegen befunden **Krebs** Obwohl viele moderne Mediziner es immer noch ablehnten, bevorzugten sie die Verwendung von Medikamenten und Chemotherapie, von denen gezeigt wurde, dass sie viele schlimme Nebenwirkungen haben.

**Ganoderma Lucidum (Lingzhi / Reishi)** werden heute in vielen Formen verwendet und auf verschiedene Weise hergestellt, um die besten medizinischen Eigenschaften zu erzielen. In reiner Pulverform ist es immer noch recht teuer, etwa 30 Cent pro Kapsel, und wird normalerweise 2 bis 4 Kapseln pro Tag zur Erhaltung der Gesundheit eingenommen. Die kostengünstigere Methode ist der Konsum von Kaffee, Tee und anderen Getränken, die enthalten **Ganoderma oder Lingzhi**drin. Einige davon sind heute im Volksmund als bekannt *Gesunder Kaffee, Lingzhi-Kaffee oder Gano-Kaffee*. Tausende haben jetzt den Vorteil, solchen Kaffee zu trinken, und fühlen sich weniger müde, energischer mit viel weniger Koffein als der normale Kaffee, den sie zuvor hatten. Behandlung mit **Ganoderma Lucidum** wird auch von einigen als bezeichnet **Ganotherapie**.

Es gab zahlreiche Testimonials und Studien, die die hervorragenden medizinischen Eigenschaften von **Lingzhi**, das ist auch bekannt als **Ganoderma Lucidum, Reishi oder Yeongji** was bestätigt, dass es tatsächlich ist **Der König der Kräuter**.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**