



Hoher Einlauf

Ein hoher Einlauf ist ein Verfahren, das darauf abzielt, den gesamten Dickdarm von Fäkalien, Parasiten und Körperausscheidungen zu reinigen, die lange Zeit an den Seiten des Dickdarms haften. Es kann alle zwei Tage für schwerkranke oder auf dem Sterbebett liegende Menschen und weniger für gesunde Menschen, die einfach nur gesund sein möchten, durchgeführt werden. Im Vergleich zu einem normalen Einlauf ist ein hoher Einlauf effektiver und produktiver, wenn er gut durchgeführt wird, als der andere, der nur den Bereich um das Rektum reinigt. Bei diesem Verfahren wird mit der Klistierlösung genügend Flüssigkeit in den mehr als 2,70 m langen Dickdarm
…



Ein hoher Einlauf ist ein Verfahren, das darauf abzielt, den gesamten Dickdarm von Fäkalien, Parasiten und Körperausscheidungen zu reinigen, die lange Zeit an den Seiten des Dickdarms haften. Es kann alle zwei Tage für schwerkranke oder auf dem Sterbebett liegende Menschen und weniger für gesunde Menschen, die einfach nur gesund sein möchten, durchgeführt werden. Im Vergleich zu einem normalen Einlauf

ist ein hoher Einlauf effektiver und produktiver, wenn er gut durchgeführt wird, als der andere, der nur den Bereich um das Rektum reinigt. Bei diesem Verfahren wird mit der Klistierlösung genügend Flüssigkeit in den mehr als 2,70 m langen Dickdarm eingebracht; gereinigtes oder gefiltertes Wasser oder Kräutertee. Es gibt verschiedene Kräuter, die verwendet werden können, um den Kräutertee wie Knoblauch, Aloe Vera, Zitrone, Nelke, Salbei und Weizengrasssaft herzustellen. Die Funktion der Kräuter besteht darin, alle unerwünschten Mikroorganismen im Körper abzutöten und zu entfernen.

Bevor Sie mit dem hohen Einlaufprozess beginnen, sollten Sie Folgendes haben; Klistierbeutel oder Brunnenspritzenbeutel, notwendige Kräuter und Klistierlösung. Brunnenbeutel werden aufgrund ihrer Leichtigkeit beim Aufhängen, Nachfüllen und Reinigen bevorzugt. Die Vorbereitung des Prozesses umfasst das Einfüllen des von Ihnen bevorzugten Wassers; kalt oder warm in einen großen Behälter als Badewanne zu etwa viertel bis halb gefüllt. Dann sollten Sie die Brunnenspritze aus einer Höhe aufhängen, die es dem Rektalkatheter ermöglicht, den Boden des Wasserbehälters zu erreichen. Der letzte Schritt besteht darin, die Einlauflösung in der erforderlichen Menge zuzubereiten und die Springbrunnenspritze zu füllen.

Der letzte Vorgang besteht darin, sich auf den Rücken zu legen und die Luft aus dem Beutel zu entfernen, indem Sie die Klemme ein wenig öffnen. Führen Sie dann den Rektumkatheter vorsichtig in das Rektum ein, nachdem Sie ihn mit Ölen wie Pflanzenöl oder Ghee geschmiert haben und öffnen Sie die Klemme, um die Lösung in das Rektum fließen zu lassen, bis Sie einen Druck im Rektum spüren, dann drehen Sie sich auf die andere Seite. Wenn Sie den Drang verspüren, die Lösung freizugeben, schließen Sie die Klemme und lassen Sie sie in der Toilette los und wiederholen Sie den Vorgang mehrmals. Hoher Einlauf dient hauptsächlich medizinischen Zwecken und nicht zur Entspannung wie der normale Einlauf. Gerade beim ersten Mal ist viel Geduld gefragt und kann sogar über eine Stunde dauern. Wenn Sie es zu Hause durchführen, ist absoluter

Komfort und Entspannung von größter Bedeutung; Sie können Wasserkissen und Ihre Lieblingsmusik verwenden.

Nachdem der Vorgang abgeschlossen ist oder Sie die Lösung freigeben möchten; einige andere Abfälle können als Dickdarmschleim, Würmer und tote Zellen, frischer und alter Kotabfall herauskommen. Diese sollten Sie nicht erschrecken, es sei denn, es liegen Hinweise auf schwere Blutungen vor. Um die Blutung zu kontrollieren, die aus Wunden resultiert, die durch die Entfernung von lang anhaftendem Kot entstanden sind; Sie sollten Kräuter einschließen, die die Gewebeheilung fördern. Die beim Einlauf verwendeten Geräte sind recht billig und kommen in zwei Formen vor; Einweg- und Mehrwegverpackungen. Die wiederverwendbaren können mehrmals verwendet werden mit gründlicher Reinigung nach dem Gebrauch. Der Rektumkatheter sollte in Wasserstoffperoxid getränkt werden, um alle Bakterien abzutöten, die ihn kontaminiert haben könnten.

Zum Thema passende Artikel:

Top 5 Produkte zur Darmreinigung -> Produkte zur Darmreinigung

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki