

Herpes in den Griff bekommen - erhebend, ermächtigend und informativ

Herpes in den Griff bekommen, von PA Arnold ist eine neue eBook-Publikation, die geradezu informativ, einzigartig und manchmal schmerzlich humorvoll ist. Jeder, der sich mit Herpes Simplex I oder II infiziert hat, findet die Informationen in diesem Buch aufschlussreich und äußerst hilfreich. Arnold spricht zu Beginn des Buches über Viren und geht dann auf das Fleisch ihrer Informationen ein. Laut dem Autor ist das Herpesvirus eines, von dem der Autor glaubt, dass es auf verschiedene Weise bekämpft und kontrolliert werden kann. Dies sind die richtigen Nahrungsergänzungsmittel (dh Nahrungsergänzungsmittel), um das Immunsystem aufzubauen und das Virus zu bekämpfen, und indem psychologische …



Salbei

Herpes in den Griff bekommen, von PA Arnold ist eine neue eBook-Publikation, die geradezu informativ, einzigartig und manchmal schmerzlich humorvoll ist. Jeder, der sich mit Herpes

Simplex I oder II infiziert hat, findet die Informationen in diesem Buch aufschlussreich und äußerst hilfreich.

Arnold spricht zu Beginn des Buches über Viren und geht dann auf das Fleisch ihrer Informationen ein. Laut dem Autor ist das Herpesvirus eines, von dem der Autor glaubt, dass es auf verschiedene Weise bekämpft und kontrolliert werden kann. Dies sind die richtigen Nahrungsergänzungsmittel (dh Nahrungsergänzungsmittel), um das Immunsystem aufzubauen und das Virus zu bekämpfen, und indem psychologische Härte entwickelt wird.

Arnold glänzt in ihrem Wissen über Ernährung, und Leser, die sich mit den Auswirkungen anderer Lebensmittel als dem Essen und Genießen jedes Bisses nicht besonders auskennen, werden diesen Abschnitt äußerst informativ und hilfreich finden. Was Arnold unglaublich glaubwürdig macht, ist, dass sie aus hochzuverlässigen Quellen zitiert und auf andere verweist. Der Autor gibt nicht an, dass Lebensmittel Herpes als Tatsache beeinflussen, aber wenn man über alkalische oder saure Lebensmittel, die Debatte über Lysin und Arginin in Lebensmitteln und die Auswirkungen des Weizenkonsums auf die Gesundheit eines Menschen liest, wird ein Leser dies haben viel zu überlegen. Wie Arnold fragt, wenn jemand, der Herpes hat, herausfindet, dass er seine Ausbrüche stoppen könnte, wenn er nicht Bagels isst, kein Bier trinkt oder keine Schokolade trinkt, würde er diese Dinge dann nicht gerne aufgeben? Arnold zitiert Hippokrates, den Vater der Medizin, der geraten hat: Lass dein Essen deine Medizin sein und deine Medizin durch dein Essen. Offensichtlich stimmt sie Hippokrates ‚weisem Rat voll und ganz zu. Der Leser wird auch, wenn sie mit diesem Abschnitt fertig sind.

Arnold spricht auch über Nahrungsergänzungsmittel, um Herpesausbrüche, insbesondere Vitamin C, zu kontrollieren, und sie enthält auch eine kurze Diskussion über essentielle Nährstoffe, die nicht vom Körper hergestellt werden, sondern aus der eigenen Ernährung stammen müssen. Dass Arnold

Vitamin C als Gegenmittel gegen Herpes bevorzugt, wird deutlich, wenn sie sich auf Arbeiten von Linus Pauling und Thomas Levy bezieht, die heute von vielen in diesem Land als Guru von Vitamin C angesehen werden. Sie selbst gibt zu, acht Gramm Vitamin C a eingenommen zu haben Tag, vier Uhr morgens und vier Uhr vor dem Schlafengehen. Sie sagt, dass sie seit Beginn dieses Regimes herpesfrei ist. Zufall? Der Allheilmitteleffekt? Arnold gibt zu, dass alles möglich ist und räumt ein, dass sie irgendwann einen weiteren Ausbruch haben könnte, glaubt jedoch fest daran, dass Vitamin C einen dramatischen Einfluss auf die Unterdrückung des Virus hat.

Eines der interessantesten Themen, über die Arnold spricht, ist die Idee, dass Herpesausbrüche sowohl psychisch als auch physisch induziert werden. Die Leser werden sich wünschen, dass ihre Diskussion über die psychologischen Aspekte von Herpes länger dauert, weil sie so faszinierend ist. Sie sagt: „... was ich letztendlich entdeckte, war, dass mein schlimmster Feind nicht das Virus war, sondern ich selbst.“

Herpes in den Griff zu bekommen ist voller Informationen, Fakten und Geschichten. Die Leser werden feststellen, dass dieses kurze Buch nicht nur hilfreich, sondern auch sehr erhebend ist. Es scheint sicher, dass Menschen mit Herpes, die dieses Buch lesen, weggehen und sich viel besser fühlen, mehr Kontrolle haben und absolut befugt sind, das Kommando über das Virus zu übernehmen.

Es ist bedauerlich, dass das Buch zu diesem Zeitpunkt nicht gedruckt erscheint. Dies ist ein Buch, in dem einige Referenzen und Ressourcen hervorgehoben, hervorgehoben und weiterverfolgt werden sollen. Sehr zu empfehlen.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki