

## Ghee mit ayurvedischen Heilkräutern

Ghee (geklärte Butter) behandelt so viele gesundheitliche Probleme &#8211; wie die Wiederherstellung der sexuellen Vitalität und die Schmierung von Geweben, Nerven und Organen. Laut ayurvedischer Wissenschaft hilft Ghee dabei, gesundes Sperma zu produzieren, einen starken Verdauungstrakt aufrechtzuerhalten und Augen und Gedächtnis jugendlich zu halten. Heute möchte ich Ihnen ein medizinisches Ghee-Rezept geben, das den Heilungsprozess einen Schritt weiter bringt. Es gibt viele medizinische Gheemischungen (mit Kräutern angereichertes Ghee), die seit Jahrhunderten bekannt und vertrauenswürdig sind. Wir schützen uns vor hartem Leben Stellen Sie sich das so vor: Wir atmen jeden Tag einen TABLESPOON fester Partikel ein (wir leben in einer &hellip;



Ghee (geklärte Butter) behandelt so viele gesundheitliche Probleme - wie die Wiederherstellung der sexuellen Vitalität und die Schmierung von Geweben, Nerven und Organen. Laut ayurvedischer Wissenschaft hilft Ghee dabei, gesundes Sperma zu produzieren, einen starken Verdauungstrakt

aufrechtzuerhalten und Augen und Gedächtnis jugendlich zu halten.

Heute möchte ich Ihnen ein medizinisches Ghee-Rezept geben, das den Heilungsprozess einen Schritt weiter bringt. Es gibt viele medizinische Gheemischungen (mit Kräutern angereichertes Ghee), die seit Jahrhunderten bekannt und vertrauenswürdig sind.

### **Wir schützen uns vor hartem Leben**

Stellen Sie sich das so vor: Wir atmen jeden Tag einen TABLESPOON fester Partikel ein (wir leben in einer giftigen Suppe). Ist es nicht sinnvoll, mit reichhaltigen Kräutern zu befeuchten, um das Gewebe super sauber und robust zu halten? Das heutige Rezept kann sowohl als vorbeugende Maßnahme als auch zur Behandlung von Erkrankungen der Hals-, Nasen- und Ohrenregion eingesetzt werden. Ein halber Teelöffel täglich schützt den Körper vor all den unsichtbaren Giftstoffen, die herumschwimmen.

Ich empfehle es jedem, der seine geistige Wachsamkeit verbessern, seine Nerven beruhigen und einen starken Fokus entwickeln möchte. Persönlich benutze ich es (und verschreibe es), um Allergien, Atemprobleme und starke Kopfschmerzen zu bekämpfen. Und lassen Sie mich nicht vergessen, dies ist eine fabelhafte Salbe, um die Chakren zu massieren und die Energie wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

### **Lassen Sie mich einige spezielle Zutaten vorstellen**

Ich möchte Ihnen die Kräuter vorstellen, die in diesem medizinischen Ghee enthalten sind - und Ihnen eine Vorstellung davon geben, wie jedes einzelne zum Gleichgewicht und Wohlbefinden des Körpers beiträgt. Wie ich immer sage: Es ist gut, das Etikett zu lesen und zu wissen, was in dir vorgeht.

Ashwanghanda: Wirksam bei Müdigkeit, Schwäche, Impotenz,

Unfruchtbarkeit, Arthritis und anderen mit dem Altern verbundenen Problemen. Es ist ähnlich wie Ginseng, jedoch ohne die überhitzenden oder überstimulierenden Nebenwirkungen.

Brahmi-Pulver: Behandelt Haarausfall und Hautprobleme wie Ekzeme und Psoriasis

Meluthi Lakritzpulver: Ideal für Bronchialprobleme sowie Darm- und Harnwegsinfektionen.

Shatavari (Spargel racemosus): In Indien gilt Shatavari als weibliches Äquivalent zu Ashwagandha. Der Name bedeutet „sie, die 100 Ehemänner besitzt“ und bezieht sich auf die verjüngende Wirkung der Kräuter auf die Fortpflanzungsorgane von Frauen.

Nun zum Rezept ...

### **Erleuchtung Ghee**

2 TL Brahmanenpulver

3 TL Meluthi Lakritzpulver

4 TL Ashwanghanda

4 TL Shatavari

1. Zerkleinern Sie die Kräuter in einer elektrischen Mühle, einem Mörser und einem Stößel oder einer kleinen Küchenmaschine.

2. In einen Topf mit 14 Tassen Wasser geben.

3. Die Zutaten köcheln lassen und reduzieren, bis sie einer cremig dicken Paste ähneln. Es sollte kein loses Wasser in der Pfanne sein.

4. Die Mischung in die Butter geben und das Ghee wie gewohnt zubereiten.

Dieses Rezept reicht für 2 Pfund Butter. Es kann in allen Rezepten verwendet werden, die Ghee erfordern. Fügen Sie dieses Ghee Ihrem Kicharee hinzu oder mischen Sie 1 TL in warme Milch. Genießen Sie sowohl den Geschmack als auch die Vorteile.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**