

## Geheimnisse des ätherischen Öls von Muskatellersalbei ausgesetzt

Das ätherische Öl von Muskatellersalbei (lateinisch *Salvia officinalis*; klare Augen;) war historisch bei den Damen beliebt. Vielleicht liegt das an seinen bemerkenswerten Eigenschaften für Frauen jeden Alters & es hilft bei allem, von PMS bis zu Symptomen der Menopause, wie Hitzewallungen. Obwohl es einen Präzedenzfall für die Verwendung im Kreißaal zur Behandlung arbeitsbedingter Probleme gibt, sollten Frauen in früheren Stadien der Schwangerschaft den Kontakt oder die Exposition gegenüber ätherischem Muskatellersalbeiöl ohne ausdrückliche Genehmigung einer Hebamme oder eines Frauenarztes vermeiden. Eine Blume, die unter vielen anderen Namen bekannt ist Muskatellersalbei stammt ursprünglich aus Südeuropa. Das ätherische Öl wird in einem Wasserdampfdestillationsverfahren geerntet, bei &hellip;



*Salbei*

Das ätherische Öl von Muskatellersalbei (lateinisch „klare Augen“) war historisch bei den Damen beliebt. Vielleicht liegt das an seinen bemerkenswerten Eigenschaften für Frauen jeden Alters – es hilft bei allem, von PMS bis zu Symptomen der Menopause, wie Hitzewallungen. Obwohl es einen Präzedenzfall für die Verwendung im Kreißsaal zur Behandlung arbeitsbedingter Probleme gibt, sollten Frauen in früheren Stadien der Schwangerschaft den Kontakt oder die Exposition gegenüber ätherischem Muskatellersalbeiöl ohne ausdrückliche Genehmigung einer Hebamme oder eines Frauenarztes vermeiden.

### **Eine Blume, die unter vielen anderen Namen bekannt ist**

Muskatellersalbei stammt ursprünglich aus Südeuropa. Das ätherische Öl wird in einem Wasserdampfdestillationsverfahren geerntet, bei dem es sowohl aus Blüten als auch aus Blättern extrahiert wird. Dank der Wirksamkeit und Vielseitigkeit der Pflanze wird sie weltweit eingesetzt. Auf dem Weg dorthin hat es eine ganze Reihe verschiedener Namen gefunden, darunter Muskatellersorte, Muskatellersalbei, Oculus Christi (das Auge Christi), klares Auge, helles und helles Auge – nicht zu verwechseln mit Augentrost, einer anderen Pflanze.

Offensichtlich ist die Pflanze fast universell mit dem Sehen verbunden – sowohl mit dem physischen als auch mit dem spirituellen Auge. In der Welt des Okkultismus ist es mit dem Mond und dem Wasserelement verbunden. Es wurde in Liebes- und Zauberritualen verwendet.

### **Muskatellersalbei geht direkt zu Ihrem Kopf**

Es gibt ein ziemlich archaisches Vokabular, das mit Aromatherapie verbunden ist. Einige der Eigenschaften sind bei verschiedenen Arten von ätherischen Ölen gleich. Eine seltene und einzigartige Eigenschaft ist die Bezeichnung euphorisch.

Wie der Name schon sagt, hat Euphorie berauschende Wirkungen und sollte unter dem Einfluss anderer Rauschmittel vermieden werden. Es wurde erfolgreich mit Muskatellerwein kombiniert und ersetzte sogar Hopfen im England des 16. Jahrhunderts. Aufgrund dieser euphorischen Effekte ist es ratsam, das Fahren oder Bedienen schwerer Maschinen zu überdenken.

## **Warum Frauen Muskatellersalbeiöl lieben**

Von der Pubertät bis zu den Wechseljahren wurde Muskatellersalbei von Frauen in allen Phasen ihres Lebens geschätzt. Es kann dramatische Auswirkungen auf den Menstruationszyklus haben und wurde für schwere Perioden, Krämpfe, Hitzewallungen, Stress, Angstzustände, Verspannungen und Muskelschmerzen empfohlen. Aus den gleichen Gründen sollten schwangere Frauen klar steuern.

Der Duft ist blumig und ein wenig moschusartig – weich, süß und kräuterig, mit einem teeähnlichen Nachgedanken. Es ist großartig für sich allein, passt aber gut zu Lavendel, Rose, Neroli, Jasmin, Geranie und fast jedem Zitrusöl (vor allem aber Bergamotte).

## **Aromatherapie-Optionen**

Es gibt viele Möglichkeiten, Muskatellersalbei in Ihr tägliches Leben zu integrieren. Wenn Sie das ätherische Öl haben, können Sie Ihrem Bad ein paar Tropfen hinzufügen. Es gibt Aromatherapie-Anhänger und Schmuck. Oder Sie können Ihre mit mobilen und praktischen Inhalatoren für die Aromatherapie von Muskatellersalbei griffbereit halten. Es kann Lotionen, Körpercremes und Buttern, Massageölen zugesetzt oder mit Ihrem bevorzugten Vaporizer oder Diffusor dispergiert werden. Was auch immer Sie tun, achten Sie darauf, es nicht zu übertreiben, da Kopfschmerzen eine mögliche Nebenwirkung derjenigen sein können, die sich übermäßig verwöhnen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**