

## Erwecke **DEINEN** inneren Guru

Verstärken und beleben Sie Ihren Inneren Guru und werden Sie geistig und körperlich gesünder und weiser! Aber wie kann ich das tun, werden Sie sich wohl fragen; Wie kann ich die Weisheit der Jahrhunderte, vieler verschiedener Kulturen und Religionen im Laufe der Geschichte an einem bequemen Ort erhalten? Ich bin froh, dass Sie das gefragt haben – die Antwort, Young Grasshoppers, ist wirklich ganz einfach. Sie haben zwei Möglichkeiten – Sie können Jahre, ja, Jahrzehnte damit verbringen, alte und moderne Wälzer zu diesen Themen zu lesen, und Jahre/Jahrzehnte damit verbringen, Ihr gewünschtes Ziel zu erreichen; oder lesen und üben Sie &hellip;



*Salbei*

Verstärken und beleben Sie Ihren Inneren Guru und werden Sie geistig und körperlich gesünder und weiser! Aber wie kann ich das tun, werden Sie sich wohl fragen; Wie kann ich die Weisheit der Jahrhunderte, vieler verschiedener Kulturen und Religionen im Laufe der Geschichte an einem bequemen Ort erhalten? Ich

bin froh, dass Sie das gefragt haben – die Antwort, Young Grasshoppers, ist wirklich ganz einfach. Sie haben zwei Möglichkeiten – Sie können Jahre, ja, Jahrzehnte damit verbringen, alte und moderne Wälzer zu diesen Themen zu lesen, und Jahre/Jahrzehnte damit verbringen, Ihr gewünschtes Ziel zu erreichen; oder lesen und üben Sie die Lektionen und Ratschläge in Acharya (nur Ricardo auf den Titelseiten einiger seiner Bücher) B. Serranos informative Buchreihe zu diesen Themen, wie seine neueste, *Einheit mit Shiva*! Was könnte einfacher als das sein und auch Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden zuträglicher sein?

*Einheit mit Shiva* ist ein ergänzendes Buch zu *Rückkehr zur Einheit mit Shiva*, obwohl man das letztere Buch nicht gelesen haben muss, um viel Wert aus dem Lesen des ersteren zu ziehen. Ich würde jedoch empfehlen, beide und die gesamte Serie zu lesen, wenn Sie wirklich die meisten Vorteile und Kenntnisse darüber erhalten möchten, wie Sie Ihr eigenes Wohlbefinden fördern können, sowohl geistig als auch körperlich.

Möchten Sie mehr über ganzheitliche Heilung erfahren und sich Ihres Platzes im Universum bewusster werden? Wenn Sie die weisen Ratschläge in diesen Bänden befolgen, werden diese Dinge und mehr Ihnen gehören. Der Autor verbindet die Weisheit der Religionen und philosophischen Überzeugungen von Ländern wie Indien und China mit denen des Judentums und des Christentums zu einer unvergleichlichen Mischung, die die Weisheiten des Ostens und des Westens einbezieht.

Was genau sind einige der Themen, die Ricardo Serrano in *Oneness with Shiva* behandelt? Zu den Themen gehören, was der Siddha-Pfad ist, was Kundalini oder Shakti Awakening ist, das Wei Qi-Feld und wie es mit Qigong zusammenhängt, und was Sheng Zhen ist und wie jeder uns täglich beeinflusst, egal ob wir ihn kennen oder nicht sind.

Ich werde kurz auf einige dieser Themen eingehen, da die

verwendeten Wörter wie „Siddha-Pfad“ und „Kundalini“ einigen Lesern dieser Rezension möglicherweise zuvor unbekannt waren. Der Siddha-Pfad präsentiert, wenn ich ihn richtig verstehe, „eine praktische Psychologie der Befreiung“. Es basiert auf den Sutras oder Lehren und dem Wissen von Shiva, die über Generationen von Siddhas und Gurus weitergegeben wurden. Die Kenntnis der Sutras hilft dabei, uns selbst bewusst zu werden und dass Gott überall ist, sogar in uns selbst.

Kundalini kann man sich gewissermaßen als das Geheimnis des Lebens vorstellen. Es ist Shakti oder höchste Energie, „die die Weisen Indiens als die Mutter des Universums verehren“. Im religiösen Sinne war Shakti die Gemahlin von Shiva, und sie „ist der aktive Aspekt des formlosen, eigenschaftslosen Absoluten“. Die Natur von Shakti ist, dass sie „die höchste schöpferische Kraft des Absoluten Wesens ist“. Es gibt viel, viel mehr zu dem Thema und der Definition dessen, was Kundalini Awakening ist, als ich beschrieben habe, aber ich überlasse es Ihnen, mehr darüber zu lesen, wenn Sie dieses Buch kaufen.

*Einheit mit Shiva* ist ein außergewöhnliches Lehrmittel, das Sie zu einem größeren Selbstbewusstsein führt. Es wird Ihnen auch dabei helfen, über das Selbst als das Selbst zu meditieren, wie der Untertitel des Buches sagt. Wenn Sie ein Fan von New-Age-Literatur sind oder mehr über die religiösen und philosophischen Überzeugungen Indiens und des Rests der Welt erfahren möchten, sind Sie es sich schuldig, vorbeizuschauen *Einheit mit Shiva* von Acharya Ricardo B. Serrano, R.Ac. Es ist eine ausgezeichnete Ergänzung der Serie und bietet an und für sich viele weisen Ratschläge und Weisheiten.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**