

Die Kraft des Krauts - Salbei

Der generische Name für Salbei ist Salvia, was lateinisch für „heilen“ ist. Die alten Griechen und Römer verwendeten Salbei als erste, um Fleisch zu konservieren.

Sie glaubten auch, dass es Ihrem Gedächtnis helfen könnte. Plinius, ein römischer Naturforscher, verschrieb Salbei bei Schlangenbissen, Darmwürmern, Epilepsie, Brustbeschwerden und Menstruationsregulation. Der griechische Arzt Dioscorides verwendete Salbeiblätter als Verband und empfahl es als Diuretikum und Menstruationsregulator. Im zehnten Jahrhundert glaubten arabische Ärzte, dass Sage einen unsterblich machte. Die Franzosen nannten Salbei „toute bonne“ oder „alles gut“, weil sie glaubten, dass es Nerven und Fieber hilft und Lähmungen heilt. Salbei wird seit Jahrhunderten häufig verschrieben, …



Salbei

Der generische Name für Salbei ist Salvia, was lateinisch für

„heilen“ ist. Die alten Griechen und Römer verwendeten Salbei als erste, um Fleisch zu konservieren. Sie glaubten auch, dass es Ihrem Gedächtnis helfen könnte. Plinius, ein römischer Naturforscher, verschrieb Salbei bei Schlangenbissen, Darmwürmern, Epilepsie, Brustbeschwerden und Menstruationsregulation. Der griechische Arzt Dioscorides verwendete Salbeiblätter als Verband und empfahl es als Diuretikum und Menstruationsregulator. Im zehnten Jahrhundert glaubten arabische Ärzte, dass Sage einen unsterblich machte. Die Franzosen nannten Salbei „toute bonne“ oder „alles gut“, weil sie glaubten, dass es Nerven und Fieber hilft und Lähmungen heilt.

Salbei wird seit Jahrhunderten häufig verschrieben, um Beschwerden wie Blasenentzündungen, Nierensteine, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Erkrankungen, Tuberkulose, Geisteskrankheiten und Brustwarzenentzündungen zu heilen. Im 16. Jahrhundert erwarben die Chinesen das Kraut von den Holländern und verwendeten es zur Behandlung von Schlaflosigkeit, Depressionen, Magen-Darm-Erkrankungen und Geisteskrankheiten. In Indien verwenden Ayurveda-Experten Salbei zur Behandlung von Hämorrhoiden, Tripper, Vaginitis und Augenproblemen. Es wurde auf pflanzlicher Basis häufig als Genitalwaschmittel und zum Gurgeln verwendet, wobei seine Blätter als Umschlag verwendet wurden, um Schwellungen bei Verstauchungen zu verhindern. Wie Sie sehen können, stimmt die Welt mit den Franzosen überein – alles gut.

Salbei wird derzeit von Kräuterkundigen für Folgendes verwendet:

- Antitranspirant
- Wundbehandlung
- Konservierungsmittel
- Verdauungshilfe
- Diabetes
- Halsentzündung
- Frauengesundheit

Salbei kann das Schwitzen um 50 % reduzieren, was erklärt, warum er zur Behandlung von Fieber und zum Austrocknen der Muttermilch eingesetzt wird. Salbei bekämpft Infektionen, ähnlich wie ein Antiseptikum, was seine alte Verwendung der Blätter zur Behandlung von Wunden erklärt. Vielleicht möchten Sie einige Blätter auf einer Wunde zerdrücken, bevor Sie sich richtig um das Waschen und Verbinden der Wunde kümmern können. Salbei ist ein starkes Antioxidans, das den Verderb von Fleisch verlangsamt. Die konservierende Wirkung von Salbei kann helfen, eine Lebensmittelvergiftung zu verhindern, wenn Sie ihn in Salate, Nudeln, Fleisch und Fisch mischen. Salbei entspannt die glatte Muskulatur des Verdauungstraktes; es ist ein krampflösendes Mittel. Es gibt Studien, die belegen, dass Salbei den Glukosespiegel bei Diabetikern senkt, aber er sollte in Verbindung mit anderen Heilmitteln verwendet werden, da Diabetes eine sehr komplexe Krankheit ist. Salbei enthält ein adstringierendes Gurgelmittel, das bei Halsschmerzen und Mandelentzündungen hilft. Einige Studien deuten darauf hin, dass Salbei die Gebärmutter stimuliert, was seine Verwendung bei der Regulierung der Menstruation erklären könnte. Es kann verwendet werden, um die Menstruation herbeizuführen, sollte aber nicht bei schwangeren Frauen angewendet werden.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki