



Die Geschichte von Chaga in der Kräutermmedizin

Chaga Pilz Alte und große Geschichte Der Chaga-Pilz (*Inonotus obliquus*) wird als „Geschenk Gottes“ oder „König der Kräuter“ bezeichnet und ist seit Tausenden von Jahren in Russland, Korea, Ost- und Nordeuropa, im Norden der Vereinigten Staaten, in den Bergen von North Carolina und in Kanada anerkannt. Seit dem 16. Jahrhundert wird Chaga in ganz Osteuropa in der Volks- und Botanik verwendet. Chaga ist ein Birkenpilz und wächst auf lebenden Stämmen ausgewachsener Birken in kalten Klimazonen. Der Name Chaga (ausgesprochen „cha-ga“) stammt vom russischen Wort für Pilz (czaga), das vom Wort für Pilz abgeleitet ist. In Norwegen bedeutet Chaga (kreftkjuke „hellip;



Chaga Pilz Alte und große Geschichte

Der Chaga-Pilz (*Inonotus obliquus*) wird als „Geschenk Gottes“ oder „König der Kräuter“ bezeichnet und ist seit Tausenden von

Jahren in Russland, Korea, Ost- und Nordeuropa, im Norden der Vereinigten Staaten, in den Bergen von North Carolina und in Kanada anerkannt.

Seit dem 16. Jahrhundert wird Chaga in ganz Osteuropa in der Volks- und Botanik verwendet. Chaga ist ein Birkenpilz und wächst auf lebenden Stämmen ausgewachsener Birken in kalten Klimazonen.

Der Name Chaga (ausgesprochen „cha-ga“) stammt vom russischen Wort für Pilz (czaga), das vom Wort für Pilz abgeleitet ist. In Norwegen bedeutet Chaga (kreftkjuke ,) in Bezug auf sein Pilzaussehen und die angeblichen medizinischen Eigenschaften „Krebspolypore“.

Die Verwendung von Chaga in der chinesischen Medizin reicht Jahrtausende zurück, als Einheimische in der Bergregion Sibiriens täglich Chaga-Tee tranken, Chaga inhalierten und ihn topisch (auf der Haut) verwendeten. Im Laufe der Zeit breitete sich seine Popularität im Westen des Ural-Gebirges und der baltischen Regionen Osteuropas aus.

Heilpilze zur Förderung der Gesundheit

Die Internationale Gesellschaft für Pilzwissenschaft (ISMS) schlägt in ihrem Online-Artikel „Produkte von Heilpilzen als gute Quelle für Nahrungsergänzungsmittel“ vor, dass Pilze als Nutrazeutika nützlich sein können – Lebensmittel oder Lebensmittelprodukte, die gesundheitliche und medizinische Vorteile bieten. „Diese als“ Pilznährstoffe „bezeichneten Verbindungen weisen entweder medizinische und / oder tonische Eigenschaften auf und haben ein immenses Potenzial als Nahrungsergänzungsmittel ...“, schreibt ISMS.

Untersuchungen legen auch nahe, dass Pilze, Schimmelpilze, Mycelien und Flechten antivirale, antimikrobielle, krebsbekämpfende, antihyperglykämische, kardioprotektive und entzündungshemmende Eigenschaften haben können.

Heilpilze werden in zwei Arten eingeteilt: essbar oder extrahiert. Chaga ist eine extrahierte Art. Der Extraktionsprozess ist notwendig, um zumindest einige der aktiven Komponenten bioverfügbar zu machen. Dies ist das Ausmaß, in dem ein Nährstoff (oder ein Medikament) vom Körper verwendet werden kann.

Wie alle natürlichen Materialien weisen ganze Pilze eine große Variabilität in Qualität und Nutzen auf. Einzelne Chemikalien können intensive Reaktionen und damit unerwünschte Nebenwirkungen haben.

„Nutriceuticals, die extrahierte Produkte sind, nehmen einen Mittelweg zwischen diesen Extremen ein und haben sich als sehr nützlich erwiesen. Es ist jedoch von größter Bedeutung, ein qualitativ hochwertiges und vertrauenswürdige Produkt zu erhalten.“ (ISM).

Mögliche gesundheitliche Vorteile von Chaga

Forscher in Japan und China haben die Antikrebseigenschaften der in einigen Pilzen, einschließlich Chaga, gefundenen Polysaccharide untersucht und die mit Chemotherapie und Bestrahlung vergleichbaren Wirkungen nur ohne Nebenwirkungen festgestellt. Unter den vielen vorteilhaften Eigenschaften in Chaga wurde gezeigt, dass die Polysaccharide starke entzündungshemmende und immunausgleichende Eigenschaften haben, die den Körper dazu anregen können, natürliche Killerzellen (NK) zu produzieren. NK-Zellen bekämpfen Infektionen und das Tumorstadium.

1958 fanden Forscher in Finnland und Russland heraus, dass Chaga möglicherweise Vorteile gegen Krebs bei Brust-, Leber-, Uterus- und Magenkrebs sowie bei Bluthochdruck und Diabetes bietet. Die russische Zeitschrift Vestnik Dermatologii i Venerologii berichtete 1973 über die Vorteile von Chaga Extrakt gegen Psoriasis.

David Winston, ein Kräuterkenner und Ethnobotaniker mit fast 40 Jahren Ausbildung in Cherokee, chinesischen und westlichen Kräutertraditionen, schlägt vor, dass Chaga der stärkste verfügbare Heilpilz gegen Krebs ist. Und 1968 schrieb der russische Nobelpreisträger Alexandr Solschenizyn in seinem halbautobiografischen Roman *Cancer Ward* über die medizinische Verwendung von Chaga, in dem er seine Erfahrungen in einem Krankenhaus in Taschkent beschreibt.

Die medizinischen Eigenschaften von Chaga erstrecken sich über Jahrhunderte und über Kontinente hinweg. Heute wird seine Verwendung zur Förderung der Gesundheit durch eine lange Liste von von Experten geprüften wissenschaftlichen Forschungen gestützt.

Artikelquellen:

Inonotus obliquus. (2012, 31. Oktober). Im *Wikipedia, die freie Enzyklopädie*. Abgerufen am 5. November 2012 um 17:48 Uhr

Chang, ST „Produkt von Heilpilzen als gute Quelle für Nahrungsergänzungsmittel.“ *Internationale Gesellschaft für Pilzwissenschaft*.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki