



Das Heilkraut Dokudami hat viele gesundheitliche Vorteile

Dokudami, auch bekannt als *Houttuynia Cordata*, ist eine Pflanze, die als Heilmittel eine lange Geschichte hat. Es wird auch zum Kochen sowie für Tees wie Dokudami Cha verwendet, was wörtlich übersetzt

„*Houttuynia cordata* Tee“ bedeutet. Dieser Tee wird aus einer Mischung der Teeblätter *Houttuynia cordata* und Oolong und Job’s Tear’s hergestellt, einer hohen tropischen Pflanze, die Getreide trägt. Die Pflanze selbst ist in vielen asiatischen Ländern wie Japan, Korea und Südchina zu finden. Es wächst hauptsächlich in feuchten, dunklen Gebieten und kann zu jeder Jahreszeit und zu jeder Jahreszeit gefunden werden. Welche gesundheitlichen Vorteile bietet dieses Teeblatt? Das hängt ganz …



Dokudami, auch bekannt als *Houttuynia Cordata*, ist eine Pflanze, die als Heilmittel eine lange Geschichte hat. Es wird

auch zum Kochen sowie für Tees wie Dokudami Cha verwendet, was wörtlich übersetzt „Houttuynia cordata Tee“ bedeutet. Dieser Tee wird aus einer Mischung der Teeblätter Houttuynia cordata und Oolong und Job's Tear's hergestellt, einer hohen tropischen Pflanze, die Getreide trägt. Die Pflanze selbst ist in vielen asiatischen Ländern wie Japan, Korea und Südchina zu finden. Es wächst hauptsächlich in feuchten, dunklen Gebieten und kann zu jeder Jahreszeit und zu jeder Jahreszeit gefunden werden.

Welche gesundheitlichen Vorteile bietet dieses Teeblatt? Das hängt ganz davon ab, wie es intern oder extern verwendet wird. In Asien gilt Dokudami als Allheilmittel. Bei interner Einnahme wird angenommen, dass es bei folgenden Erkrankungen hilft: Gebärmutterhalsinfektion, Husten, Enteritis, Gastritis, infizierte Wunden, Blasenentzündung, chronische Bronchitis, Lungenabszesse, Pharyngitis, Schlangenbisse, Harnwegsinfektionen und Tumoren. Bei äußerlicher Anwendung kann es für Abszesse, Analgetika, Knochenwachstumssimulationen, Furunkel, Diuretika, Schlangenbisse, Schwellungen, Hämorrhoiden, mildes Abführmittel, Antiseptikum im Urin und Entgiftung verwendet werden. Nun, einiges davon ist wahrscheinlich legendäre Folklore, aber es wurden Studien durchgeführt, die einen wissenschaftlichen Hintergrund dafür liefern, wie Dokudami als Heilkraut wirkt.

Einer der gesundheitlichen Vorteile von Dokudami, der einige wissenschaftliche Erkenntnisse enthält, ist, dass es bei der Bekämpfung von Asthma und Allergien helfen kann. Diese Störungen verursachen beide, dass zu viel Histamin freigesetzt wird. Es kann auch freie Radikale aus dem Körper entfernen, die nicht vorhanden sein sollen, die aus verarbeiteten Lebensmitteln, Umweltverschmutzung und Chemikalien im Wasser stammen. Es wird angenommen, dass freie Radikale Krebs verursachen und das Altern beschleunigen. Es wurde auch festgestellt, dass Dokudami Bakterien abwehrt, die für den Körper schädlich sind. Es ist besonders nützlich bei der

Bekämpfung von zwei Arten von Bakterien, die Akne verursachen.

Ein weiterer Vorteil von Dokudami ist, dass es das Immunsystem stärkt. Dies geschieht durch Erhöhen der Menge der Lymphozyten, der weißen Blutkörperchen, die gebildet werden. Es kann auch helfen, Entzündungen zu reduzieren. Als SARS in China stattfand, wurde Dokudami als eines von acht Hilfsmitteln ausgewählt, um es zu behandeln. Es kann helfen, eine Infektion innerhalb von 24 Stunden nach Erhalt einer Injektion zu behandeln. Eine andere Sache, die Dokudami tun kann, ist die Verringerung der Schwellung, was auf die Verringerung der Entzündung zurückzuführen ist. Vieles, von dem angenommen wird, dass es das Teeblatt heilen kann, mag einfach eine Geschichte alter Frauen sein, aber es hat einige wissenschaftlich überprüfte Vorteile.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki